



MIDO INTEGRAL

Ecosistema de Medición Integrada para la Detección Oportuna

Manual de usuario

Actualizado a abril de 2022



MIDO ADULTO

FUNDACIÓN
Carlos Slim

Contenido

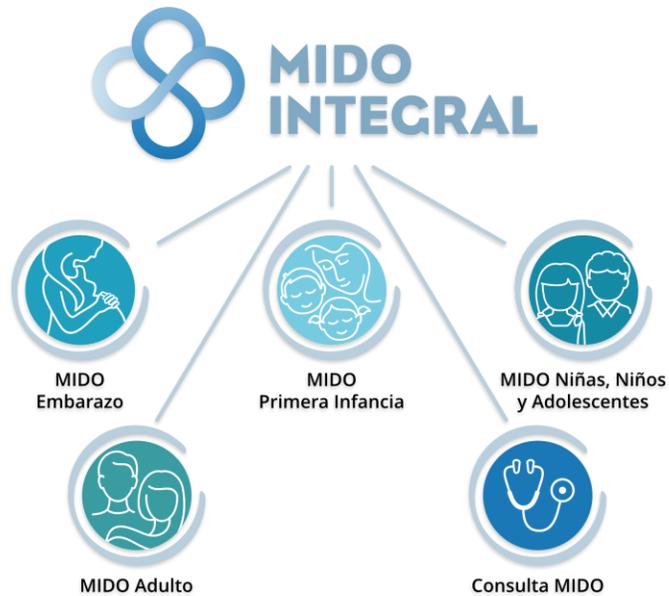
| | |
|---|-----------|
| Propósito de este documento..... | 3 |
| Qué es MIDO Integral..... | 3 |
| Qué es MIDO Adulto..... | 3 |
| Estructura del sistema | 4 |
| Acceso a MIDO Adulto | 6 |
| Nueva valoración..... | 9 |
| Antecedentes | 10 |
| Cuestionario de factores de riesgo | 12 |
| Mediciones básicas | 14 |
| Medición de presión arterial..... | 17 |
| Medición de glucosa | 19 |
| Otras mediciones | 22 |
| Resumen de la valoración realizada | 25 |
| Resultados de la valoración realizada | 27 |
| Confirmación de padecimientos | 29 |
| Prueba confirmatoria de Diabetes Mellitus..... | 30 |
| Prueba confirmatoria de Hipertensión Arterial | 32 |
| Resumen de la confirmación realizada | 34 |
| Otras mediciones | 36 |
| Resumen de valoraciones | 39 |

Propósito de este documento

Detallar la estructura y funciones del sistema **MIDO 4.0**, para lograr su correcto uso y consulta.

Qué es MIDO Integral

MIDO Integral es una plataforma digital que permite al personal de salud registrar y dar seguimiento de los servicios de salud provistos en una unidad de salud, incluyendo la valoración para detección y diagnóstico de una enfermedad crónica y las consultas médicas.



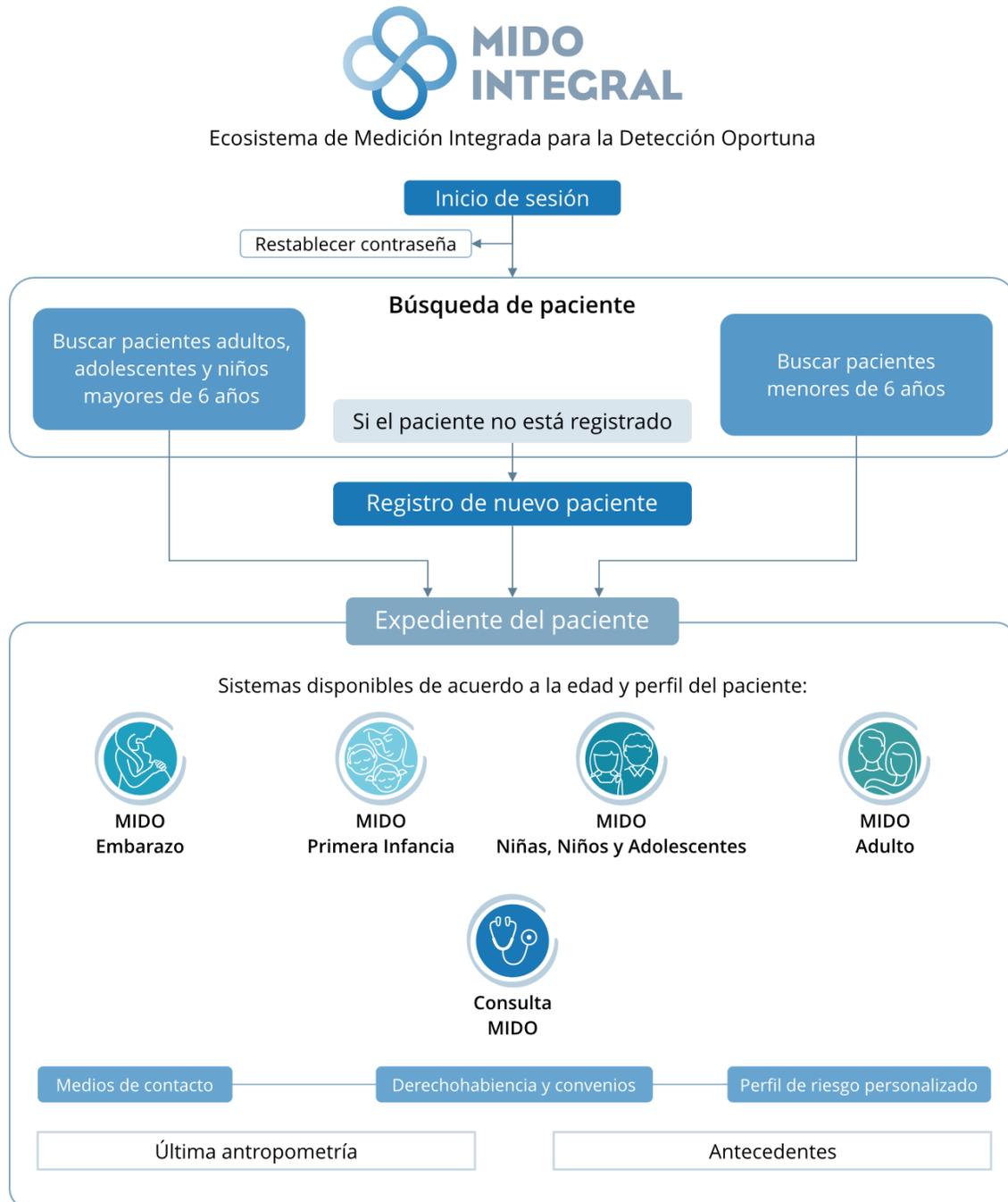
Qué es MIDO Adulto

MIDO Adulto facilita la caracterización específica e inmediata de hasta 21 perfiles con base en un cuestionario de factores de riesgo y mediciones básicas. Permite identificar obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia y enfermedad renal, así como a todos los pre-enfermos pues se basa en la valoración proactiva con un enfoque anticipatorio.

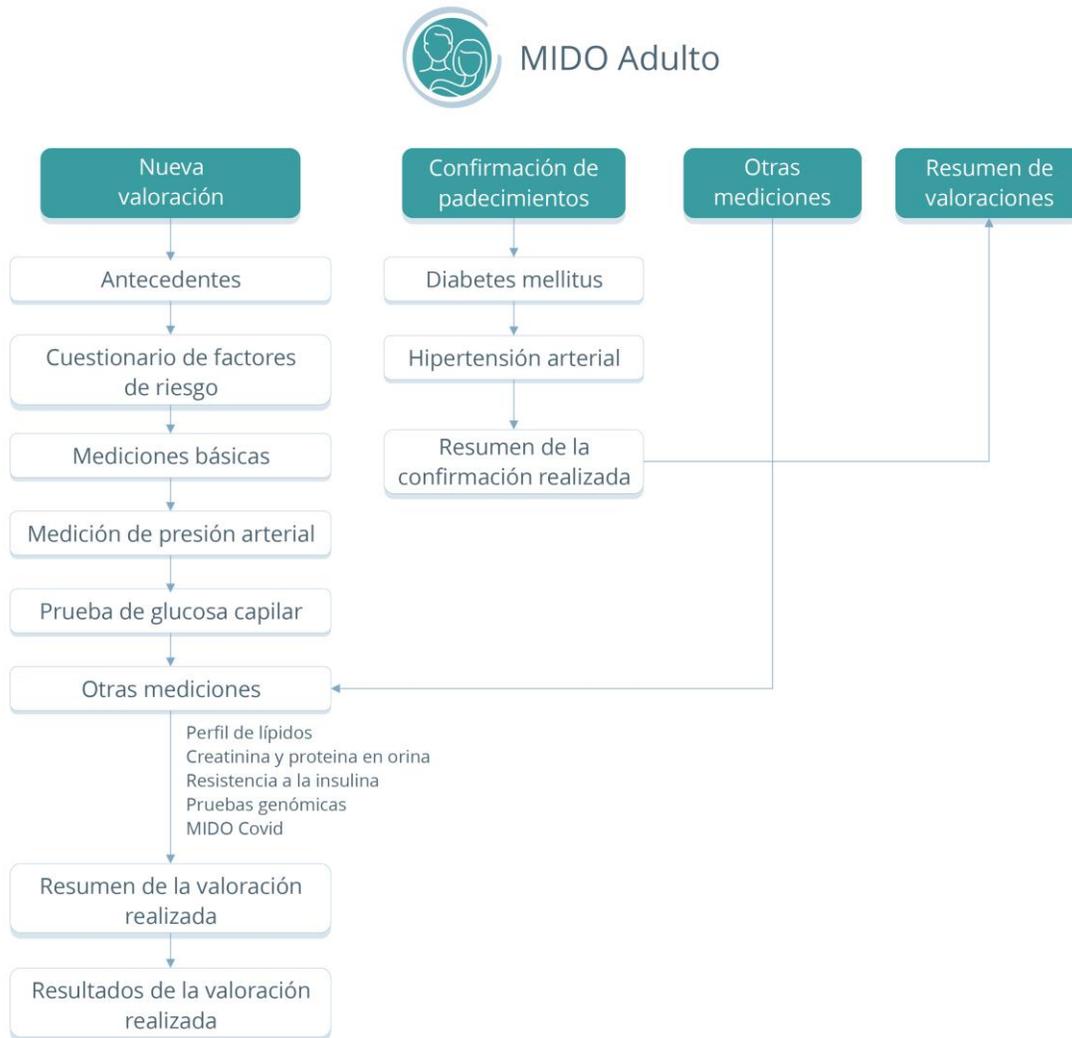


Estructura del sistema

I. Sistema MIDO Integral.



II. Estructura de MIDO Adulto.

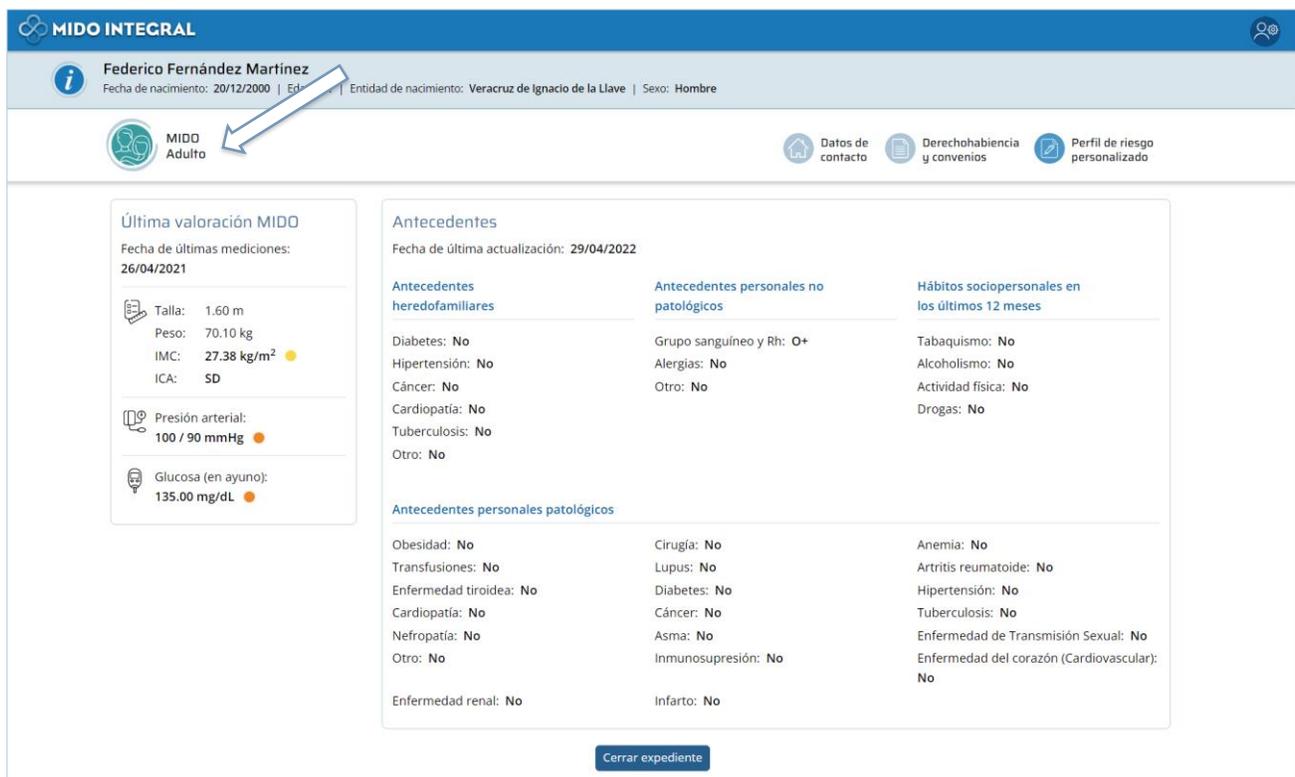


Acceso a MIDO Adulto

El presente manual detalla el funcionamiento de MIDO Adulto. Si requiere información sobre el acceso al sistema y sus funciones generales, como la búsqueda y alta de pacientes, por ejemplo, por favor acceda al sitio de soporte MIDO Integral (<http://soportemidointegral.com>), y consulte el **Manual de funciones generales**, que tiene disponible en la pantalla inicial.

Después de localizar al paciente, o dar de alta a un paciente nuevo, al abrir la pantalla principal de su expediente, verá el icono de **MIDO Adulto** si le corresponde este sistema, por su perfil:

- **Hombres** mayores de edad
- **Mujeres no embarazadas** mayores de edad



MIDO INTEGRAL

Federico Fernández Martínez
Fecha de nacimiento: 20/12/2000 | Edad: 20 años | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

MIDO Adulto (Icono con flecha)

Datos de contacto | Derechohabencia y convenios | Perfil de riesgo personalizado

Última valoración MIDO
Fecha de últimas mediciones: 26/04/2021

Talla: 1.60 m
Peso: 70.10 kg
IMC: 27.38 kg/m² ●
ICA: SD

Presión arterial: 100 / 90 mmHg ●

Glucosa (en ayuno): 135.00 mg/dL ●

Antecedentes
Fecha de última actualización: 29/04/2022

| Antecedentes heredofamiliares | Antecedentes personales no patológicos | Hábitos sociopersonales en los últimos 12 meses |
|-------------------------------|--|---|
| Diabetes: No | Grupo sanguíneo y Rh: O+ | Tabaquismo: No |
| Hipertensión: No | Alergias: No | Alcoholismo: No |
| Cáncer: No | Otro: No | Actividad física: No |
| Cardiopatía: No | | Drogas: No |
| Tuberculosis: No | | |
| Otro: No | | |

Antecedentes personales patológicos

| | | |
|-------------------------|---------------------|---|
| Obesidad: No | Cirugía: No | Anemia: No |
| Transfusiones: No | Lupus: No | Artritis reumatoide: No |
| Enfermedad tiroidea: No | Diabetes: No | Hipertensión: No |
| Cardiopatía: No | Cáncer: No | Tuberculosis: No |
| Nefropatía: No | Asma: No | Enfermedad de Transmisión Sexual: No |
| Otro: No | Inmunosupresión: No | Enfermedad del corazón (Cardiovascular): No |
| Enfermedad renal: No | Infarto: No | |

Cerrar expediente

Esta pantalla muestra un resumen de la información y mediciones más recientes del paciente.

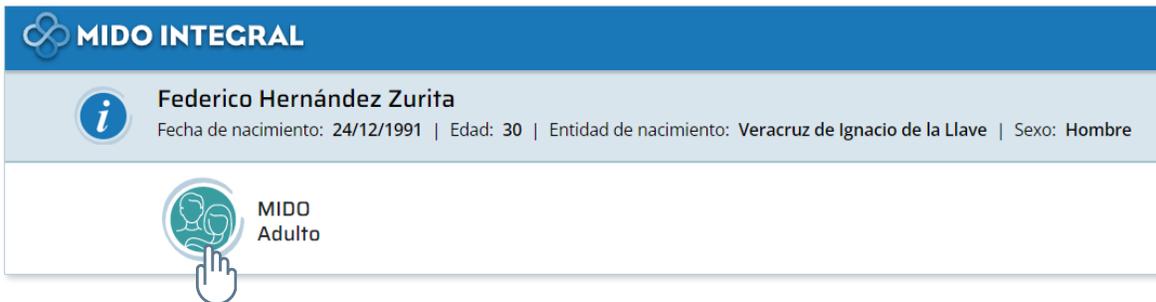
Si se trata de un paciente recién registrado, todos los campos se mostrarán sin datos (**SD = Sin Dato**).

Después de su terminar su primera valoración, los datos de esta pantalla se irán poblando con sus respectivos valores y respuestas.

Las opciones que continúen mostrando la leyenda **SD**, pueden ser parte de un sistema que no se haya utilizado todavía, o puede ser que no se consideren obligatorias en la captura.

Acceso al sistema

En el bloque de sistemas disponibles para esta persona (puede ser uno o varios, dependiendo el perfil del paciente) a la izquierda de la pantalla, seleccione **MIDO Adulto**.



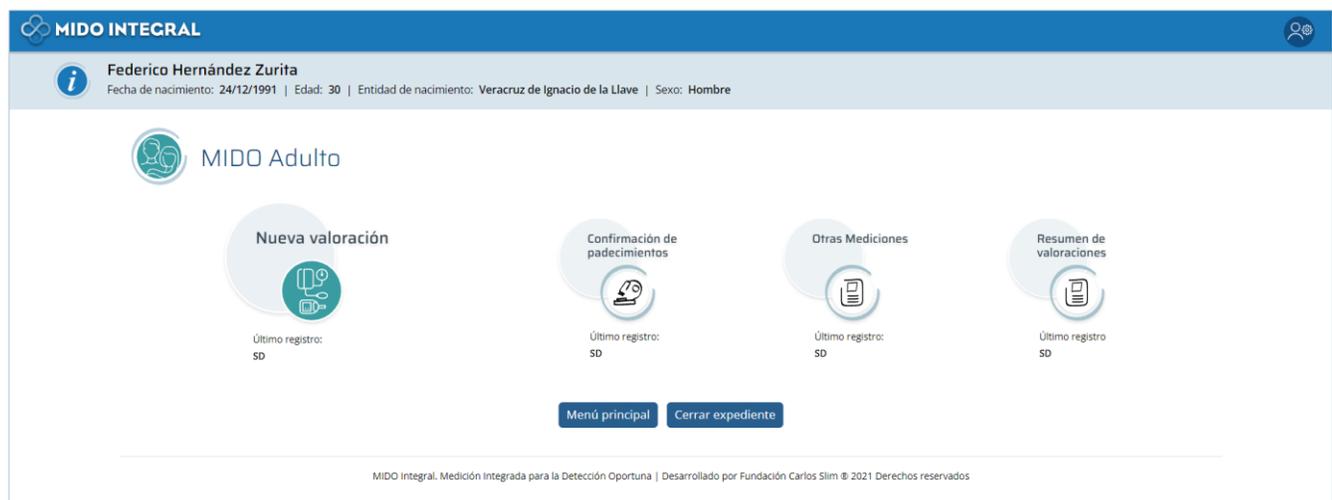
The screenshot shows a user interface for MIDO INTEGRAL. At the top, there is a blue header with the MIDO INTEGRAL logo and name. Below this, a light blue bar contains an information icon (i) and the patient's name, Federico Hernández Zurita. Underneath the name, there is a line of text providing patient details: Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre. The main area of the interface is white and contains a circular icon with a person silhouette, labeled MIDO Adulto. A hand cursor is shown pointing at this icon, indicating it is the selected option.



Importante: Si se trata de una mujer cuyo perfil haya cambiado su estatus de embarazada a no embarazada o viceversa, tendrá disponibles ambos sistemas: MIDO Adulto y MIDO Embarazo.

Al seleccionar **MIDO Adulto** el sistema abrirá su pantalla principal, con las siguientes opciones:

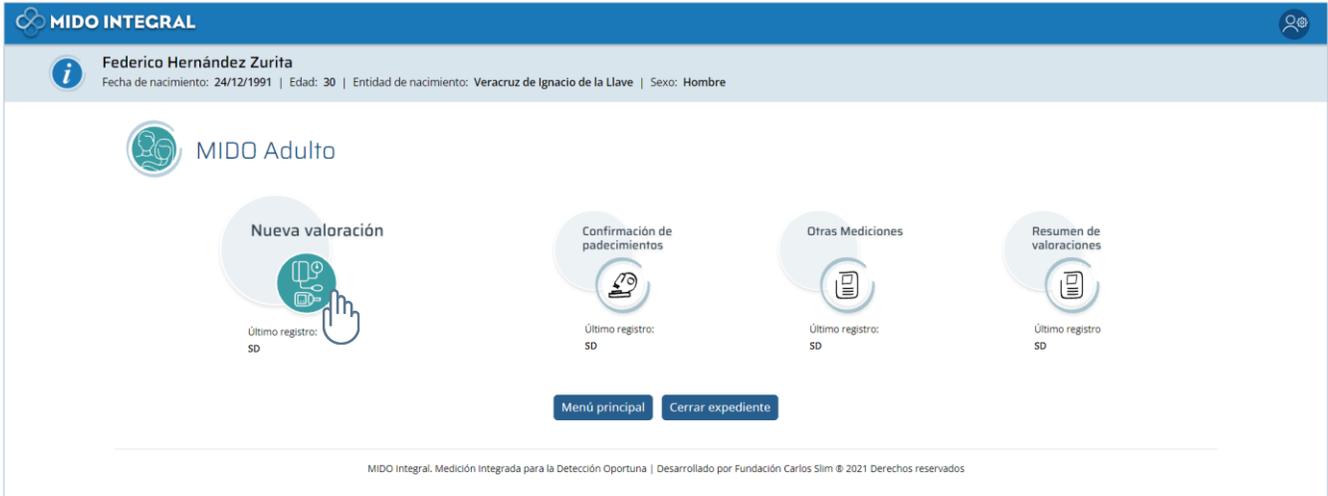
- **Nueva valoración.** Donde se aplican cuestionarios relacionados a la salud del paciente, como antecedentes y factores de riesgo, y se realizan las mediciones.
- **Confirmación de padecimientos.** Si los valores capturados en una valoración requieren la confirmación de padecimientos en una siguiente cita, es aquí donde se ingresan los valores para confirmarlos o descartarlos.
- **Otras mediciones.** Si el paciente lleva a su valoración estudios de laboratorio que se realizó antes, se pueden capturar directamente en esta opción. La opción de capturar otras mediciones también se muestra al finalizar la valoración.
- **Resumen de mediciones.** Tabla con los datos de las valoraciones realizadas en MIDO Adulto a este paciente.



Si es el primer acceso de este paciente en MIDO Adulto, las leyendas de último registro mostrarán la etiqueta **SD** (Sin Dato). Después de la primera valoración estas leyendas se irán cambiando por las fechas que correspondan.

Nueva valoración

Seleccione la opción **Nueva valoración** en el menú principal de MIDO Adulto.



En todas las pantallas de una nueva valoración, debajo del encabezado, verá los iconos de las secciones que debe capturar: **Antecedentes**, **Cuestionario de factores de riesgo**, **Mediciones básicas**, **Medición de presión arterial**, **Prueba de glucosa capilar** y **Otras mediciones**.

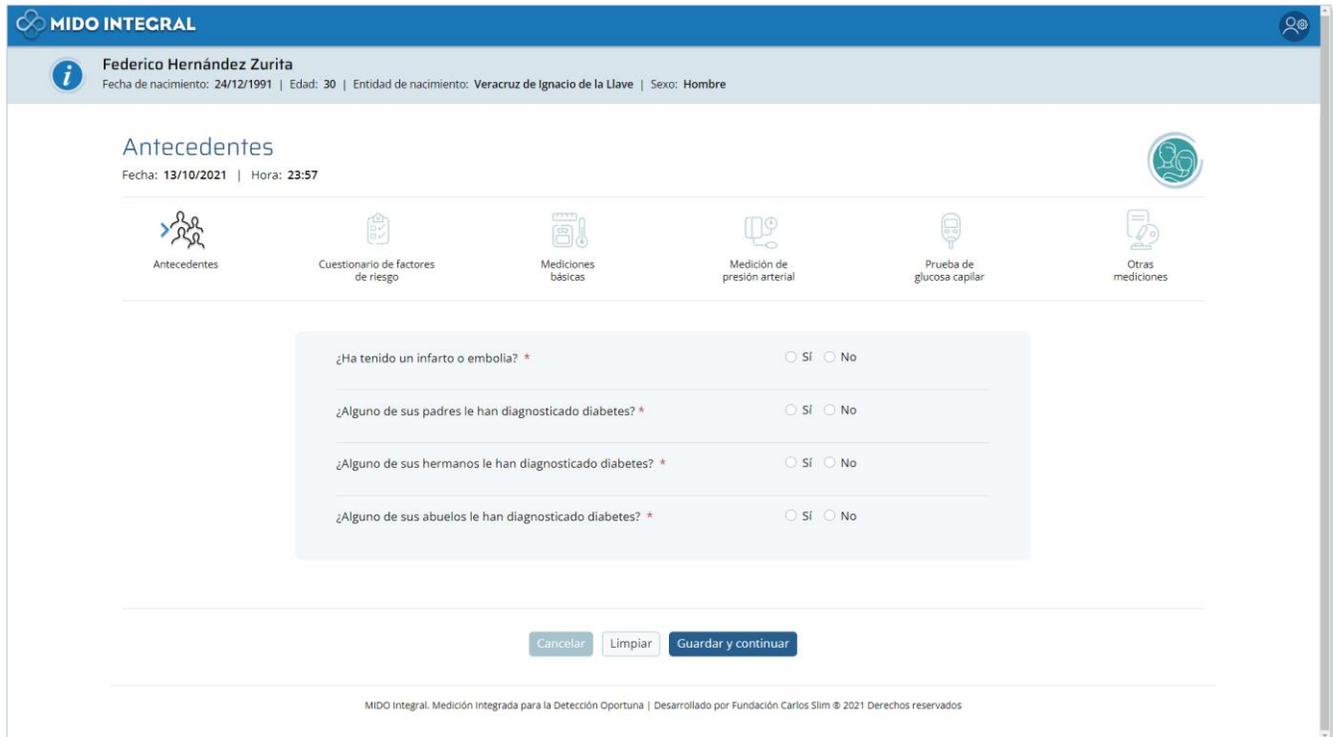


Los iconos de color claro indicarán las pantallas que faltan de capturar, y en negro se mostrarán las que ya fueron capturadas.

Al inicio sólo estará en negro la primera pantalla, pero conforme avance en la captura, los iconos de las pantallas que ya fueron capturadas y guardadas se convertirán en botones por si requiere revisar los datos de alguna pantalla anterior. El icono con una flecha azul indica la pantalla en que se encuentra.

Antecedentes

Si es la primera vez que se realiza una valoración de MIDO Adulto al paciente, debe capturar los antecedentes de la persona. Todas las preguntas son obligatorias.



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Antecedentes

Fecha: 13/10/2021 | Hora: 23:57

Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

¿Ha tenido un infarto o embolia? * Sí No

¿Alguno de sus padres le han diagnosticado diabetes? * Sí No

¿Alguno de sus hermanos le han diagnosticado diabetes? * Sí No

¿Alguno de sus abuelos le han diagnosticado diabetes? * Sí No

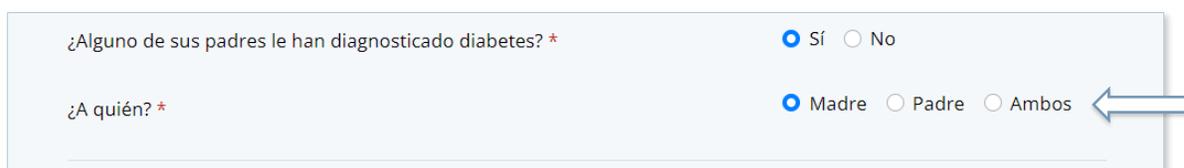
Cancelar Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Al preguntar si los padres, hermanos y abuelos del paciente han sido diagnosticados con diabetes, se mostrarán campos adicionales para cada pregunta cuando la respuesta sea afirmativa.

Al responder **Sí**, la pregunta adicional también será obligatoria.

- Para el caso de los padres, se preguntará cuál de ellos tuvo diagnóstico de diabetes, o si ambos fueron diagnosticados con ese padecimiento.



¿Alguno de sus padres le han diagnosticado diabetes? * Sí No

¿A quién? * Madre Padre Ambos

- Para hermanos y abuelos, sólo debe indicar el número de familiares diagnosticados.



| | |
|---|--|
| ¿Alguno de sus hermanos le han diagnosticado diabetes? * | <input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Indique a cuántos de sus hermanos le han diagnosticado diabetes * | <input type="text" value="1"/> ← |
| ¿Alguno de sus abuelos le han diagnosticado diabetes? * | <input checked="" type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Indique a cuántos de sus abuelos le han diagnosticado diabetes * | <input type="text" value="1"/> ← |

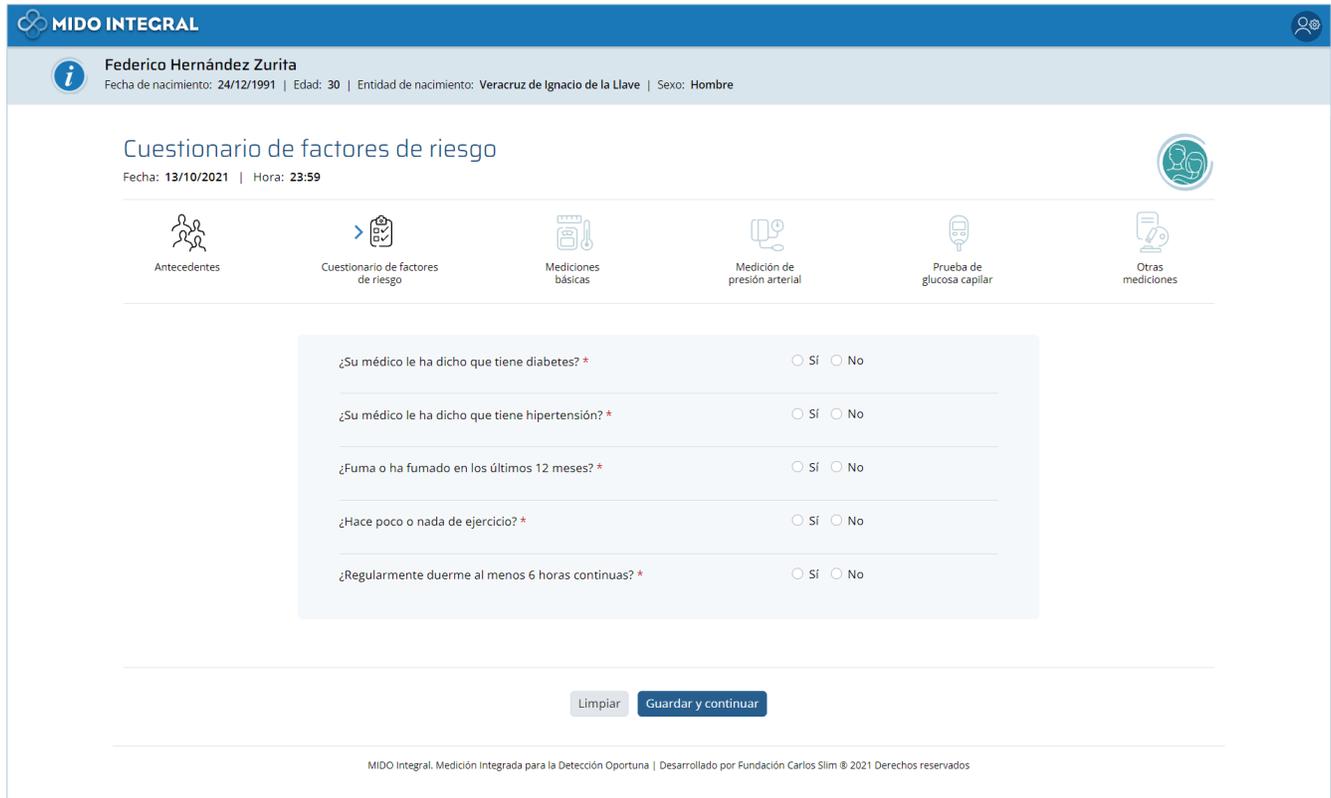
Una vez terminada la captura, haga clic en **Guardar y continuar**. Si deja alguna pregunta sin respuesta, el sistema no le permitirá continuar y le indicará en una alerta que faltan datos de capturar.

| | | |
|---|--|---|
| <input type="button" value="Cancelar"/> | <input type="button" value="Limpiar"/> | <input checked="" type="button" value="Guardar y continuar"/> |
|---|--|---|

La opción **Limpiar** borrará los datos que ha capturado para que inicie de nuevo y la opción **Cancelar** cerrará la pantalla de captura.

Cuestionario de factores de riesgo

Seleccione las respuestas solicitadas en el cuestionario, todas las preguntas son obligatorias.



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Cuestionario de factores de riesgo

Fecha: 13/10/2021 | Hora: 23:59

Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

¿Su médico le ha dicho que tiene diabetes? * Sí No

¿Su médico le ha dicho que tiene hipertensión? * Sí No

¿Fuma o ha fumado en los últimos 12 meses? * Sí No

¿Hace poco o nada de ejercicio? * Sí No

¿Regularmente duerme al menos 6 horas continuas? * Sí No

Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Si en la primera pregunta **¿Su médico le ha dicho que tiene diabetes?** la respuesta es **No**, se mostrará una pregunta adicional relacionada: **¿Ha tenido algún valor previo de azúcar elevado?**



¿Su médico le ha dicho que tiene diabetes? * Sí No

¿Ha tenido algún valor previo de azúcar elevado? * Sí No ←

¿Su médico le ha dicho que tiene hipertensión? * Sí No

¿Fuma o ha fumado en los últimos 12 meses? * Sí No

¿Hace poco o nada de ejercicio? * Sí No

¿Regularmente duerme al menos 6 horas continuas? * Sí No

Una vez que termine de responder todas las preguntas, haga clic en **Guardar y continuar**.

Cuestionario de factores de riesgo

Fecha: 13/10/2021 | Hora: 0:00

Antecedentes Cuestionario de factores de riesgo Mediciones básicas Medición de presión arterial Prueba de glucosa capilar Otras mediciones

¿Su médico le ha dicho que tiene diabetes? * Sí No

¿Ha tenido algún valor previo de azúcar elevado? * Sí No

¿Su médico le ha dicho que tiene hipertensión? * Sí No

¿Fuma o ha fumado en los últimos 12 meses? * Sí No

¿Hace poco o nada de ejercicio? * Sí No

¿Regularmente duerme al menos 6 horas continuas? * Sí No

Si deja alguna pregunta sin respuesta, el sistema no le permitirá continuar y le indicará en una alerta que faltan datos de capturar.

Mediciones básicas

En esta pantalla se capturan los valores de las mediciones hechas al paciente. Sólo los campos marcados con un asterisco rojo son obligatorios, sin embargo, si tiene la posibilidad o los datos de los campos no obligatorios, captúrelos por favor ya que será en beneficio del paciente.

MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Mediciones básicas

Fecha: 14/10/2021 | Hora: 0:00

Antecedentes Cuestionario de factores de riesgo Mediciones básicas Medición de presión arterial Prueba de glucosa capilar Otras mediciones

Referencia de mediciones

Fecha de valoración: *
14/10/2021

Peso: 000.00 kg Estatura * : 0.00 m IMC: CC: 000 cm

Clasificación IMC: -
IMC=Índice de Masa Corporal, CC=Circunferencia de cintura

ICA: Clasificación ICA: -
ICA=Índice de Cintura Altura

Temperatura: 00.0 °C

Frecuencia cardíaca: 00 ppm Frecuencia respiratoria: 00 rpm Oximetría de pulso: 0 %

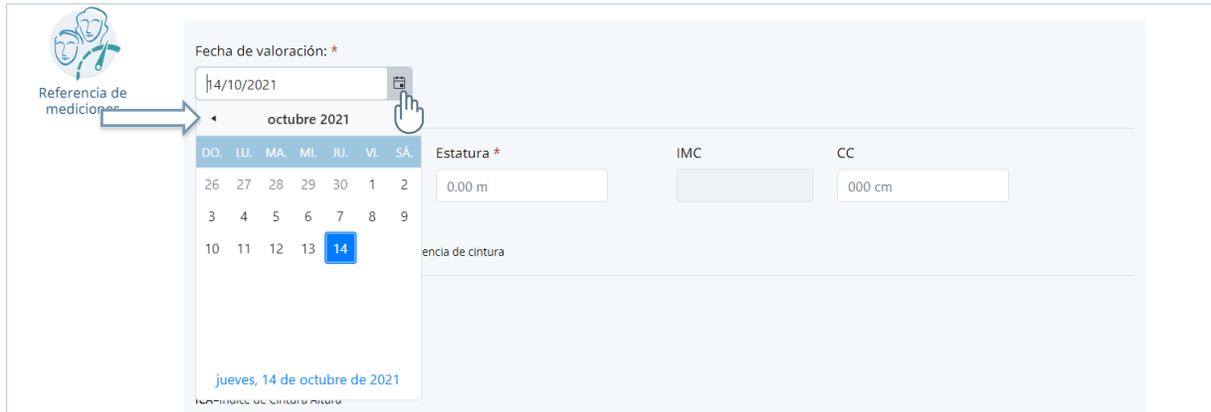
Observaciones

Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Fecha de valoración

Sólo si las mediciones no se están haciendo al momento de capturar este formato, puede ingresar los valores tomados días antes, seleccionando la fecha en que se hicieron, en el campo **Fecha de valoración**.



Referencia de mediciones

Fecha de valoración: *
14/10/2021

octubre 2021

| DO. | LU. | MA. | MI. | JU. | VI. | SÁ. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |

jueves, 14 de octubre de 2021

Estatura *
0.00 m

IMC

CC
000 cm

circunferencia de cintura

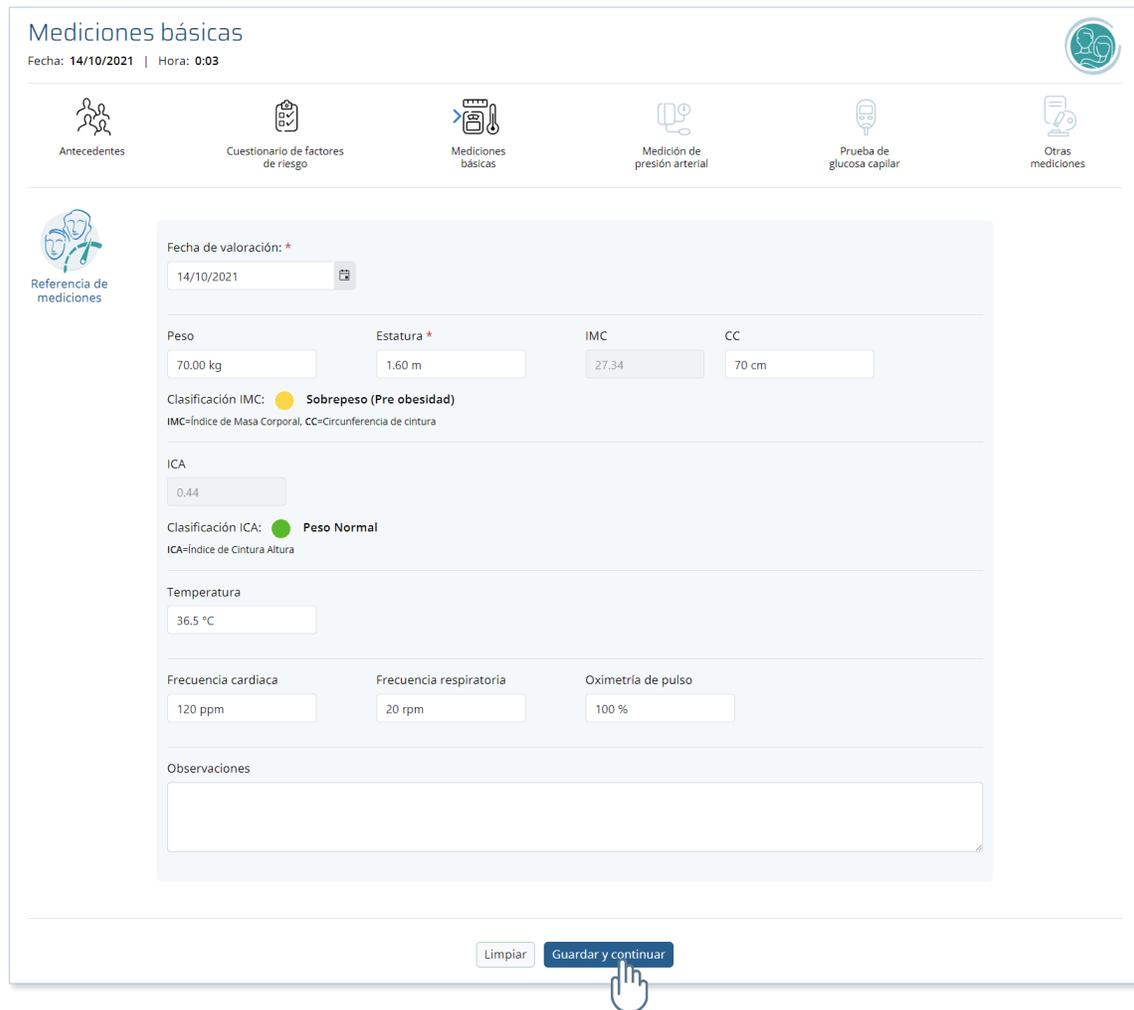
Con la flecha que se encuentra a la izquierda del nombre del mes y año, retroceda para localizar la fecha correcta. Cuando el calendario ya no le muestre días disponibles para seleccionar, significará que ha rebasado la fecha límite de antigüedad de las mediciones, por lo que será necesario volver a tomarlas.

IMC e ICA

- Cuando ingrese los valores de **peso y estatura** el sistema mostrará el valor y la clasificación del **Índice de Masa Corporal** o **IMC**.
- Cuando ingrese el valor de **circunferencia de cintura (CC)**, el sistema mostrará el valor y la clasificación del **Índice de Cintura Altura** o **ICA**.

| Peso | Estatura * | IMC | CC |
|--|------------|-------|-------|
| 70.00 kg | 1.60 m | 27.34 | 70 cm |
| Clasificación IMC: ● Sobrepeso (Pre obesidad) ← | | | |
| IMC=Índice de Masa Corporal. CC=Circunferencia de cintura | | | |
| ICA | | | |
| 0.44 | | | |
| Clasificación ICA: ● Peso Normal ← | | | |
| ICA=Índice de Cintura Altura | | | |

Una vez que termine de ingresar las mediciones, haga clic en **Guardar y continuar**.



Mediciones básicas

Fecha: 14/10/2021 | Hora: 0:03

Antecedentes Cuestionario de factores de riesgo Mediciones básicas Medición de presión arterial Prueba de glucosa capilar Otras mediciones

Referencia de mediciones

Fecha de valoración: *
14/10/2021

Peso Estatura * IMC CC
70.00 kg 1.60 m 27.34 70 cm

Clasificación IMC: ● **Sobrepeso (Pre obesidad)**
IMC=Índice de Masa Corporal, CC=Circunferencia de cintura

ICA
0.44

Clasificación ICA: ● **Peso Normal**
ICA=Índice de Cintura Alta

Temperatura
36.5 °C

Frecuencia cardíaca Frecuencia respiratoria Oximetría de pulso
120 ppm 20 rpm 100 %

Observaciones

Limpiar **Guardar y continuar**

Si deja algún valor obligatorio sin capturar, el sistema no le permitirá continuar y le indicará en una alerta que faltan datos de llenar.



Si ha capturado por error un valor equivocado, el sistema le mostrará una alerta indicando el rango de valor esperado en el campo correspondiente:

Frecuencia respiratoria

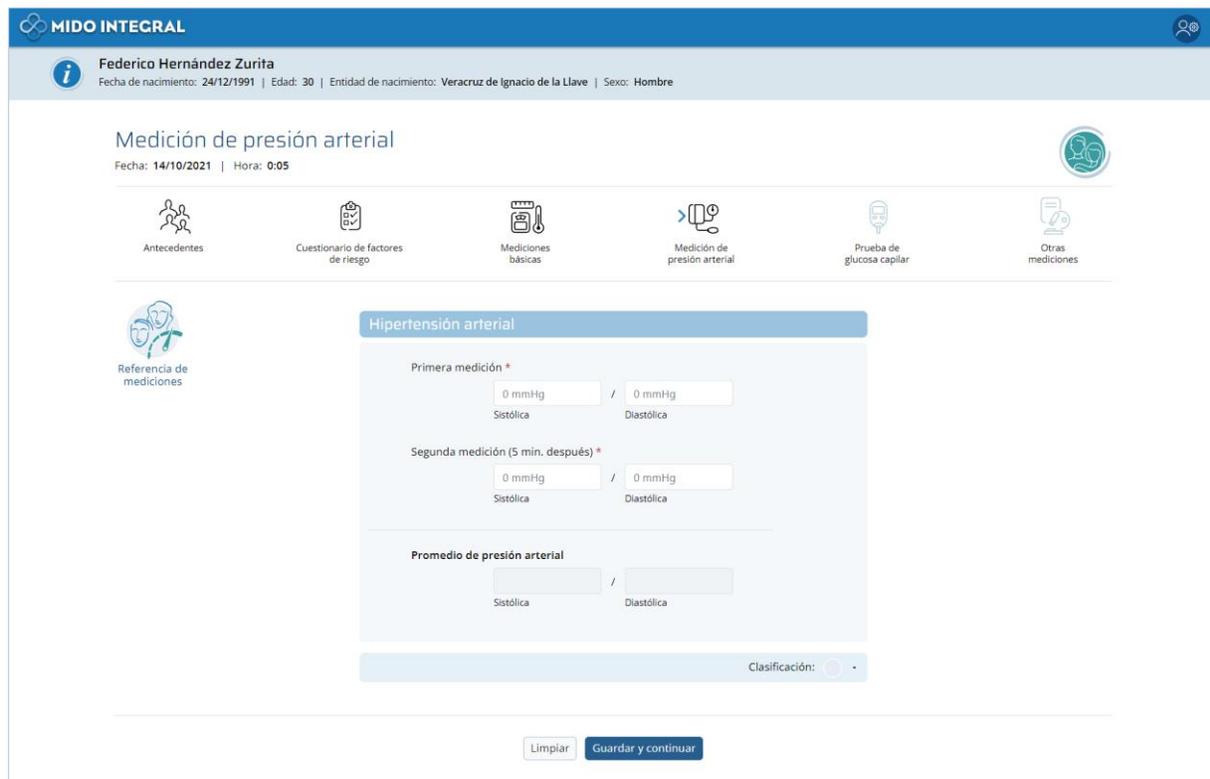
1 rpm

El valor registrado es inválido, debe estar entre 10 rpm y 25 rpm.

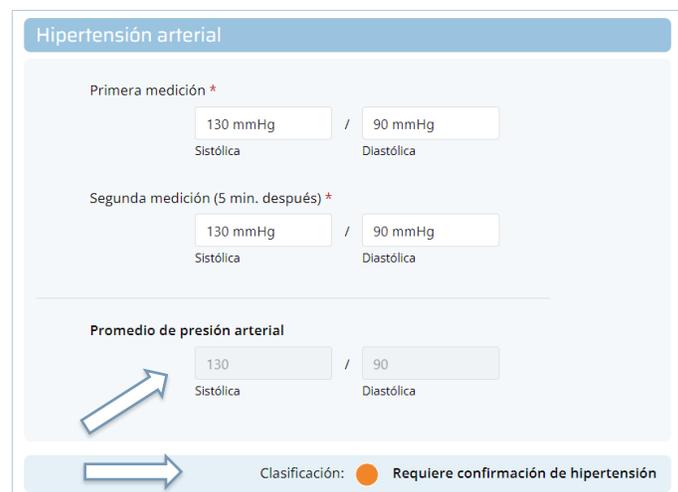
Medición de presión arterial

En esta pantalla se podrá detectar o descartar **hipertensión arterial**.

Ingrese los valores de presión arterial sistólica y diastólica de las dos mediciones solicitadas. Es importante que por favor espere los **5 minutos** requeridos entre una medición y otra.



Con los valores ingresados el sistema calculará el **promedio de presión arterial** y mostrará la **clasificación** del paciente.



Si la clasificación indica, por los valores ingresados, que la persona requiere de una **confirmación de hipertensión**, se le deberá hacer una nueva medición de presión arterial en una cita subsecuente, para confirmar o descartar el padecimiento.

Para continuar, haga clic en **Guardar y continuar**.



Referencia de mediciones

En cualquier pantalla que vea el icono de **Referencia de mediciones**, al clic en él se mostrarán los valores utilizados en las mediciones de la pantalla, coloreados en formato de semáforo.



Referencia de mediciones

Medición de presión arterial

Fecha: 14/10/2021 | Hora: 0:07

Antecedentes Cuestionario de factores de riesgo Mediciones básicas Medición de presión arterial Prueba de glucosa capilar Otras mediciones

Referencia de mediciones

Referencia de mediciones

Valoración de presión arterial

| | | |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------|
| Sistólica < 130 y Diastólica < 85 | Sistólica 130 - 139 Diastólica 85 - 89 | Sistólica > 139 o Diastólica > 89 |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------|

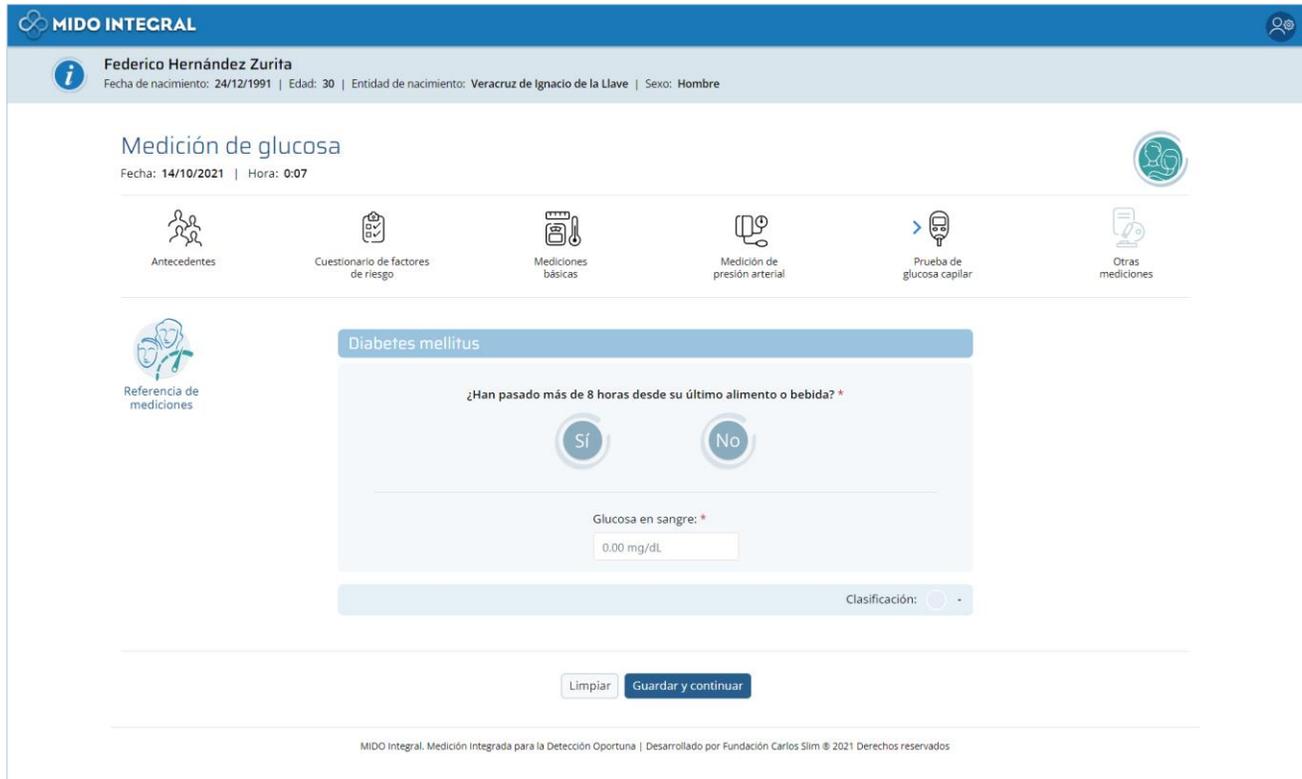
Con Dx previo de Hipertensión Arterial

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Sistólica < 140 y Diastólica < 90 | Sistólica > 139 o Diastólica > 89 |
|-----------------------------------|--------------------------------------|

Para ocultar las referencias, haga clic de nuevo en el icono.

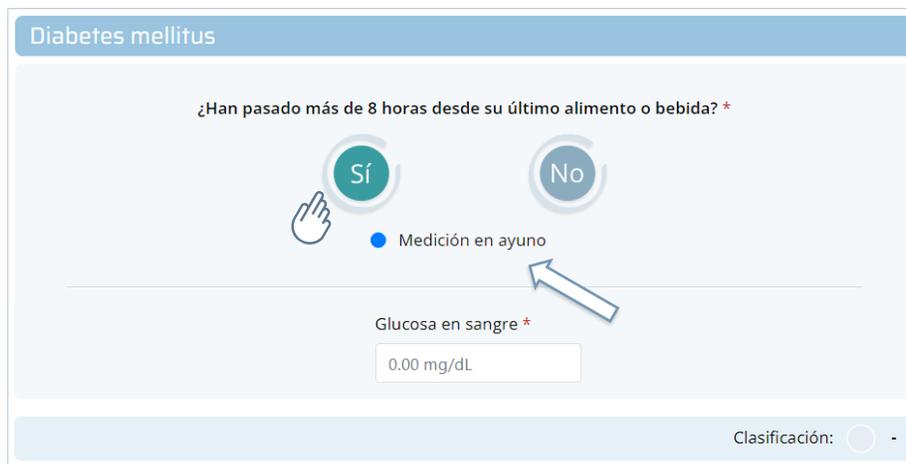
Medición de glucosa

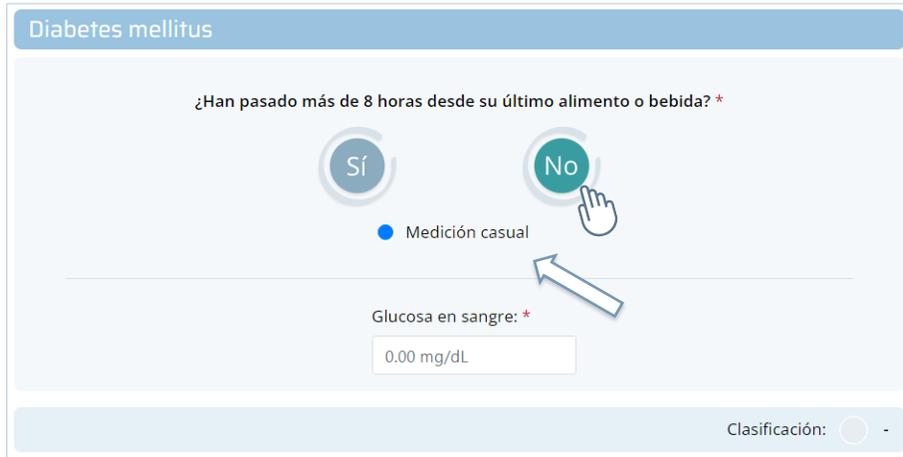
En esta pantalla se podrá detectar o descartar **diabetes** o **prediabetes** en el paciente.



Responda primero a la pregunta **¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?** usando los botones **Sí** o **No**.

De acuerdo con la respuesta se marcará si la medición del paciente se realiza en **ayuno** o de forma **casual**.





Diabetes mellitus

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida? *

Sí No

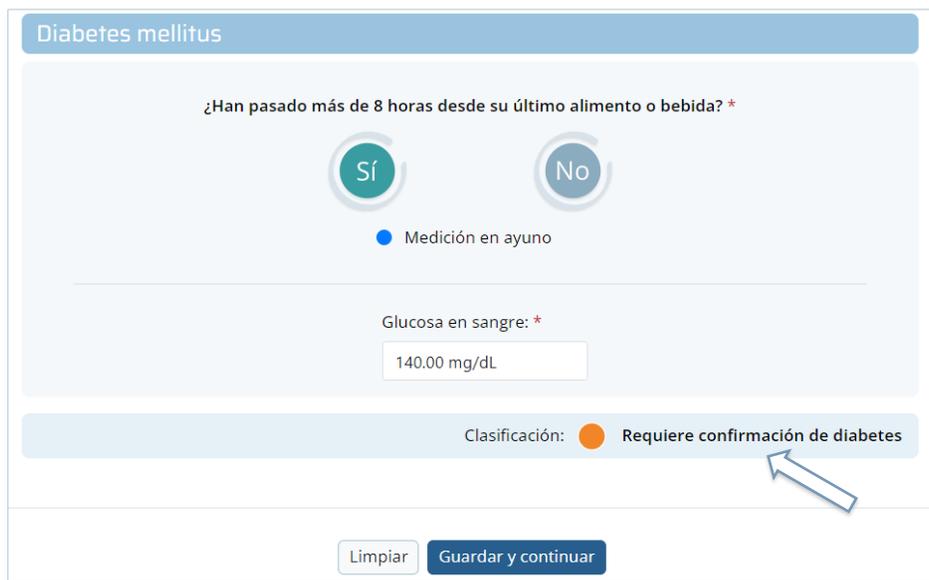
Medición casual

Glucosa en sangre: *

0.00 mg/dL

Clasificación: ○ -

Ingrese el valor de glucosa en sangre. El sistema mostrará la clasificación de acuerdo con ese valor y el tipo de medición.



Diabetes mellitus

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida? *

Sí No

Medición en ayuno

Glucosa en sangre: *

140.00 mg/dL

Clasificación: ● Requiere confirmación de diabetes

Limpiar Guardar y continuar

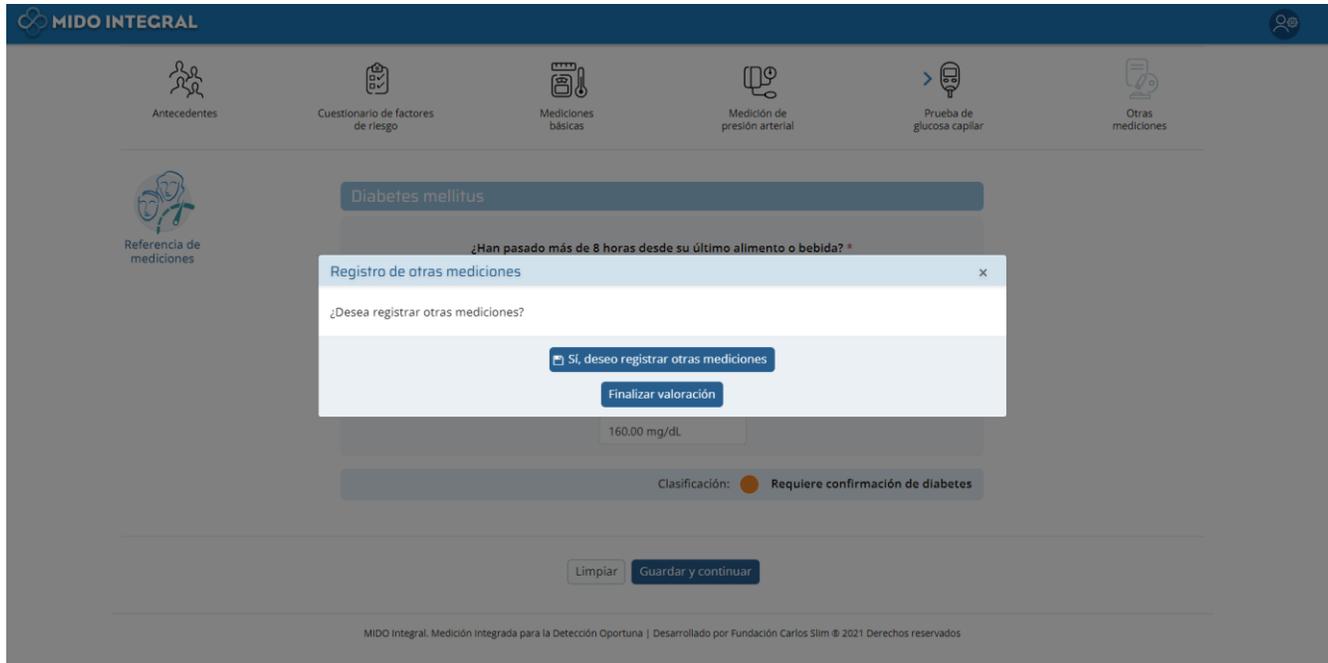
Si la clasificación indica que la persona requiere de una **confirmación de diabetes o prediabetes**, se requerirá una nueva medición que se capturará en una cita posterior, para confirmar o descartar el padecimiento.

Para continuar, haga clic en **Guardar y continuar**.



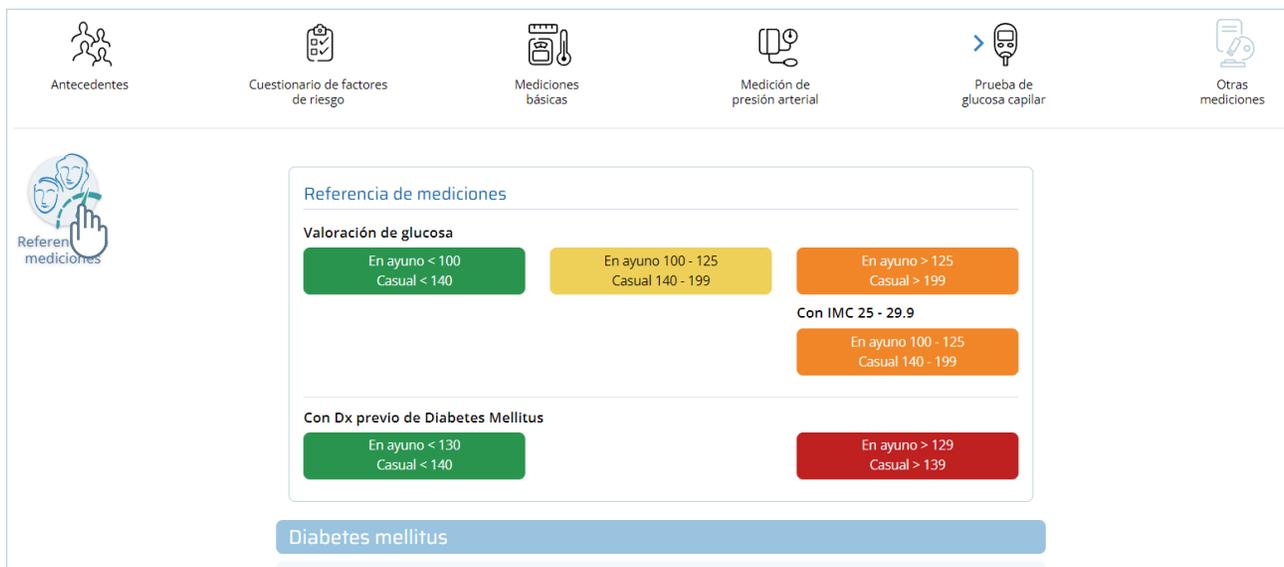
Limpiar Guardar y continuar

Al guardar se abrirá una ventana emergente para que seleccione si desea **finalizar la valoración** o **registrar otras mediciones**.



Referencia de mediciones

En cualquier pantalla que vea el icono de **Referencia de mediciones**, al clic en él se mostrarán los valores utilizados en las mediciones de la pantalla, coloreados en formato de semáforo.

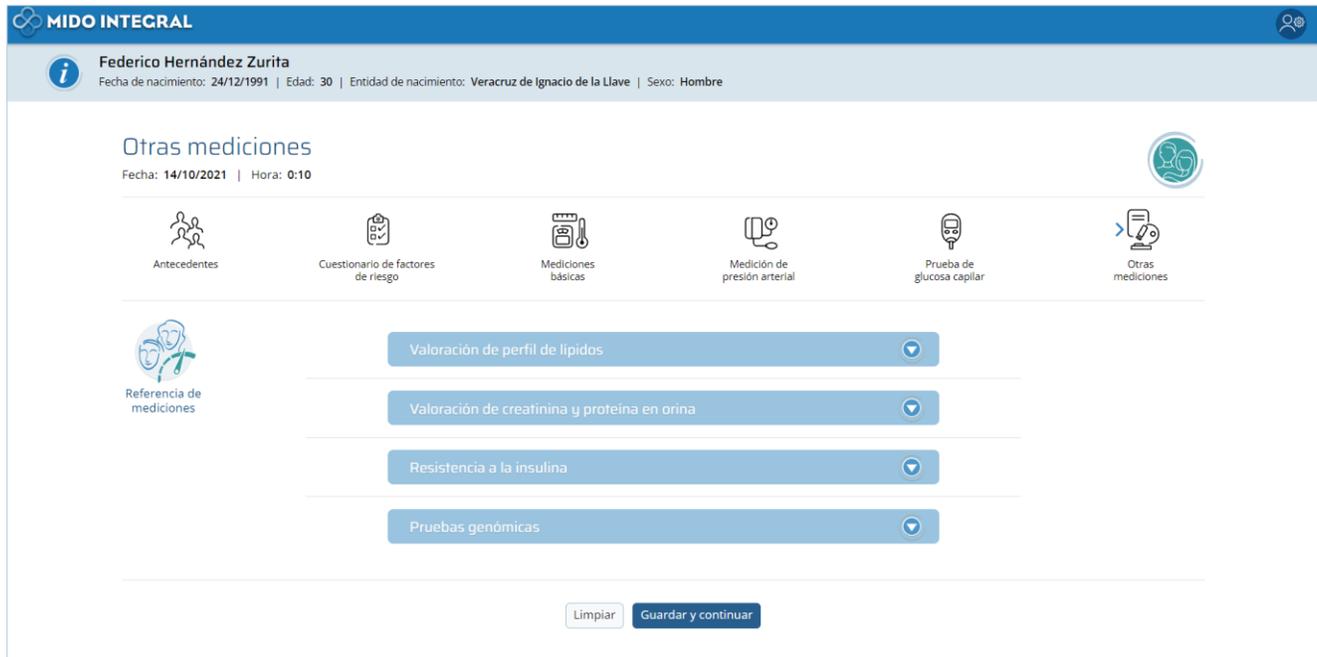


Para ocultar las referencias, haga clic de nuevo en el icono.

Otras mediciones

Si selecciona esta opción, se abrirá la pantalla para capturar otras mediciones:

- Valoración de perfil de lípidos
- Valoración de creatinina y proteína en orina
- Resistencia a la insulina
- Pruebas genómicas



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Otras mediciones

Fecha: 14/10/2021 | Hora: 0:10

Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

Referencia de mediciones

- Valoración de perfil de lípidos
- Valoración de creatinina y proteína en orina
- Resistencia a la insulina
- Pruebas genómicas

Limpiar Guardar y continuar

Para abrir cada opción haga clic en la barra del nombre, y se mostrarán sus campos de captura.



Valoración de perfil de lípidos

Fecha de valoración: *

Colesterol total

Colesterol HDL

Colesterol LDL

Triglicéridos

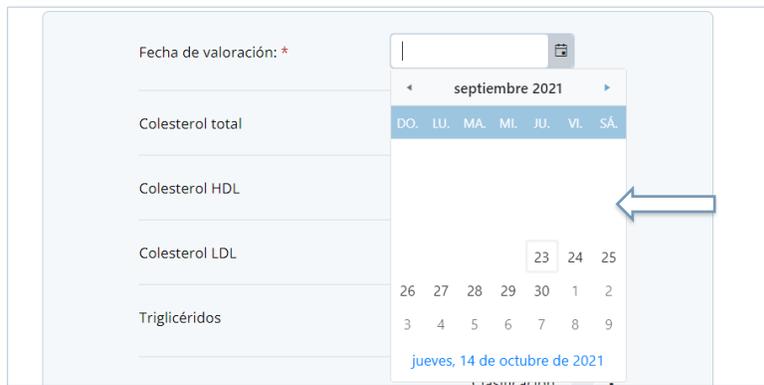
Clasificación:

Valoración de creatinina y proteína en orina

Ninguno de los temas es obligatorio de capturar, sin embargo, si inicia la captura de un tema, deberá llenar los campos obligatorios del mismo, ya que no puede dejar capturas incompletas. El sistema le indicará cuáles campos no pueden dejarse sin llenar.

Si seleccionó o ingresó un dato por error, deberá usar el botón **Limpiar** que se encuentra al final de la pantalla. Se borrarán todos los datos capturados.

Los resultados de los estudios pueden ser anteriores a la fecha de captura, pero hay un límite de antigüedad para cada estudio. Por eso cuando al regresar en el calendario los números de los días dejan de pintarse, significará que ya no pueden ser capturados si tienen fechas anteriores a la última mostrada, por lo que el estudio deberá hacerse de nuevo para poder ser capturado.



Fecha de valoración: *

Coolesterol total

Coolesterol HDL

Coolesterol LDL

Triglicéridos

septiembre 2021

DO. LU. MA. MI. JU. VI. SÁ.

23 24 25

26 27 28 29 30 1 2

3 4 5 6 7 8 9

jueves, 14 de octubre de 2021

Después de ingresar los valores solicitados, el sistema mostrará la clasificación del tema.



Valoración de perfil de lípidos

Fecha de valoración: * 04/10/2021

Coolesterol total 60 mg/dL

Coolesterol HDL 70 mg/dL

Coolesterol LDL 80 mg/dL

Triglicéridos 140 mg/dL

Clasificación: ● Lípidos normales

Una vez que termine de llenar los estudios que tenga disponibles, haga clic en **Guardar y continuar**.



Limpiar Guardar y continuar

Referencia de mediciones

En cualquier pantalla que vea el icono de **Referencia de mediciones**, al clic en él se mostrarán los valores utilizados en las mediciones de la pantalla, coloreados en formato de semáforo.



Referencia de mediciones

Referencia de mediciones

Valoración de perfil de lípidos

| | |
|--|--|
| Colesterol total 10 - 199 mg/dL | Colesterol total > 199 mg/dL |
| Colesterol LDL < 100 mg/dL | Colesterol LDL > 99 mg/dL |
| Colesterol HDL (Mujeres) > 50 mg/dL | Colesterol HDL (Mujeres) < 51 mg/dL |
| Colesterol HDL (Hombres) > 40 mg/dL | Colesterol HDL (Hombres) < 41 mg/dL |
| Triglicéridos 10 - 149 mg/dL | Triglicéridos > 149 mg/dL |

Valoración de creatinina y proteína en orina

| Estadio: | Estadio: | Estadio: |
|---|--|------------------------------|
| 0: TFG normal sin marcadores de daño renal* | 2: Daño renal con TFG levemente disminuida | 4: Disminución severa de TFG |
| 1: TFG normal con marcadores de daño renal* | 3: Disminución moderada de TFG | 5: Enfermedad renal terminal |

**Albumina, hematuria o proteinuria*

Resistencia a la insulina

| | |
|---------------|---------------|
| Insulina < 63 | Insulina > 62 |
|---------------|---------------|

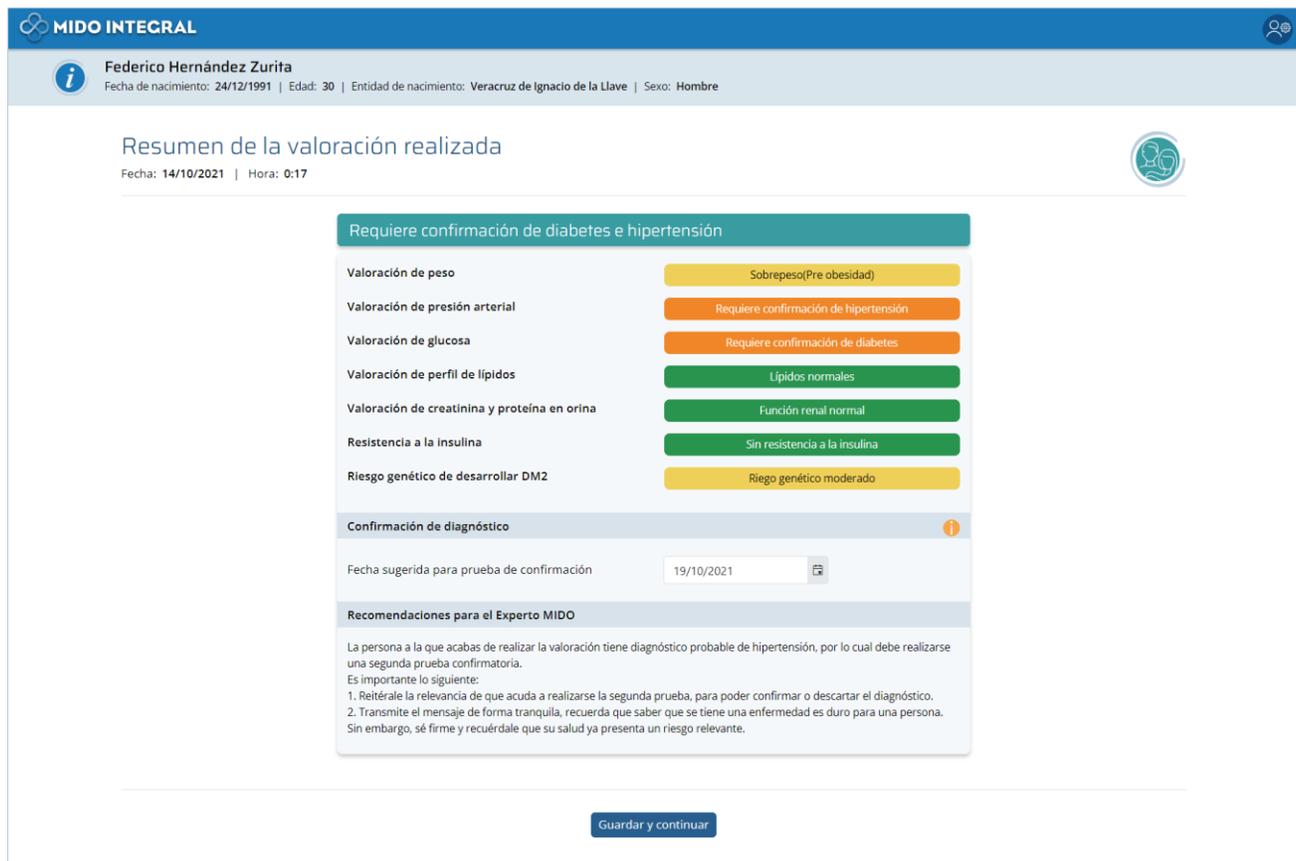
Riesgo genético de desarrollar DM2

| | | |
|------|----------|------|
| Bajo | Moderado | Alto |
|------|----------|------|

Para ocultar las referencias, haga clic de nuevo en el icono.

Resumen de la valoración realizada

Ya sea que haya capturado valores de otras mediciones, o haya terminado la valoración después de ingresar los datos de la medición de glucosa (última pantalla obligatoria de la valoración), el sistema mostrará el resumen de la valoración.



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Resumen de la valoración realizada

Fecha: 14/10/2021 | Hora: 0:17

Requiere confirmación de diabetes e hipertensión

| | |
|--|---------------------------------------|
| Valoración de peso | Sobrepeso(Pre obesidad) |
| Valoración de presión arterial | Requiere confirmación de hipertensión |
| Valoración de glucosa | Requiere confirmación de diabetes |
| Valoración de perfil de lípidos | Lípidos normales |
| Valoración de creatinina y proteína en orina | Función renal normal |
| Resistencia a la insulina | Sin resistencia a la insulina |
| Riesgo genético de desarrollar DM2 | Riesgo genético moderado |

Confirmación de diagnóstico

Fecha sugerida para prueba de confirmación: 19/10/2021

Recomendaciones para el Experto MIDO

La persona a la que acabas de realizar la valoración tiene diagnóstico probable de hipertensión, por lo cual debe realizarse una segunda prueba confirmatoria.
Es importante lo siguiente:
1. Reitérle la relevancia de que acuda a realizarse la segunda prueba, para poder confirmar o descartar el diagnóstico.
2. Transmite el mensaje de forma tranquila, recuerda que saber que se tiene una enfermedad es duro para una persona. Sin embargo, sé firme y recuérdale que su salud ya presenta un riesgo relevante.

Guardar y continuar

Si finalizó la valoración después de la medición de glucosa, sólo verá los valores semaforizados de peso, presión arterial y glucosa.

Si capturó valores en otras mediciones, se mostrará la clasificación de aquellas que tengan datos capturados.

Sólo si el resultado de las mediciones de **presión arterial** y/o **glucosa** señalan que se requiere la confirmación del padecimiento (hipertensión arterial y/o diabetes), el sistema mostrará en este resumen un campo para ingresar la fecha sugerida para la confirmación.



Confirmación de diagnóstico

Fecha sugerida para prueba de confirmación: 19/10/2021

Haga clic en **Guardar y continuar**. El reporte con el resultado de la valoración se mostrará en la siguiente pantalla.

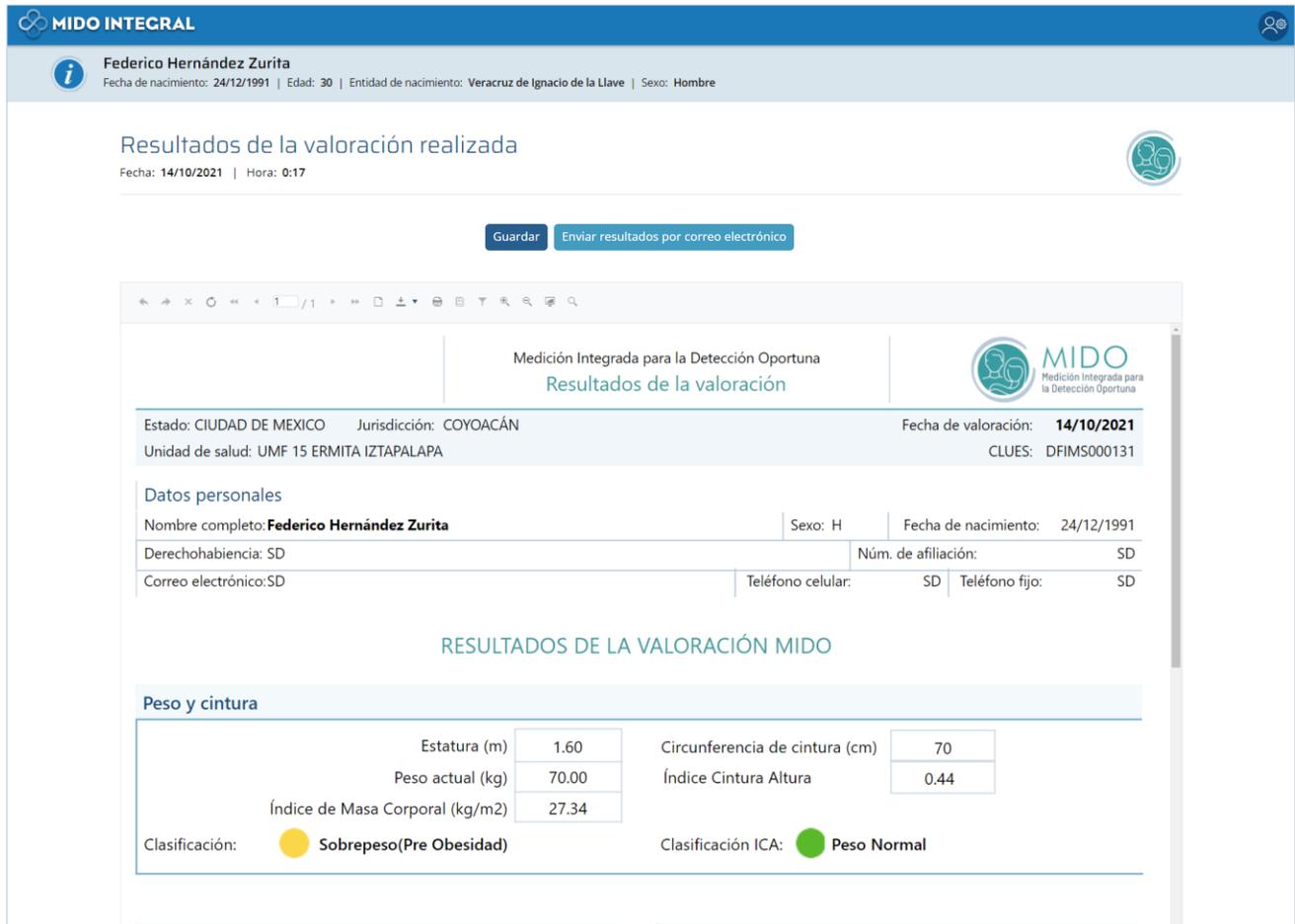
1. Muestra la información de que estás en camino de seguir proceso, para poder terminar y guardar el diagnóstico.

2. Transmite el mensaje de forma tranquila, recuerda que saber que se tiene una enfermedad es duro para una persona. Sin embargo, sé firme y recuérdale que su salud ya presenta un riesgo relevante.

Guardar y continuar

Resultados de la valoración realizada

Esta pantalla final de la valoración le muestra el reporte de resultados que se entregará al paciente, y que quedará guardado en su expediente.



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Resultados de la valoración realizada

Fecha: 14/10/2021 | Hora: 0:17

[Guardar](#) [Enviar resultados por correo electrónico](#)

Medición Integrada para la Detección Oportuna
Resultados de la valoración

Estado: CIUDAD DE MEXICO | Jurisdicción: COYOACÁN | Fecha de valoración: **14/10/2021**
Unidad de salud: UMF 15 ERMITA IZTAPALAPA | CLUES: DFIMS000131

Datos personales

Nombre completo: **Federico Hernández Zurita** | Sexo: H | Fecha de nacimiento: 24/12/1991
Derechohabencia: SD | Núm. de afiliación: SD
Correo electrónico: SD | Teléfono celular: SD | Teléfono fijo: SD

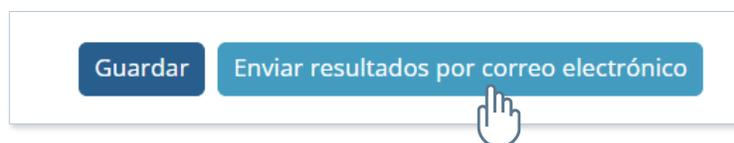
RESULTADOS DE LA VALORACIÓN MIDO

Peso y cintura

| | | | |
|--|-------|--------------------------------|------|
| Estatura (m) | 1.60 | Circunferencia de cintura (cm) | 70 |
| Peso actual (kg) | 70.00 | Índice Cintura Altura | 0.44 |
| Índice de Masa Corporal (kg/m ²) | 27.34 | | |

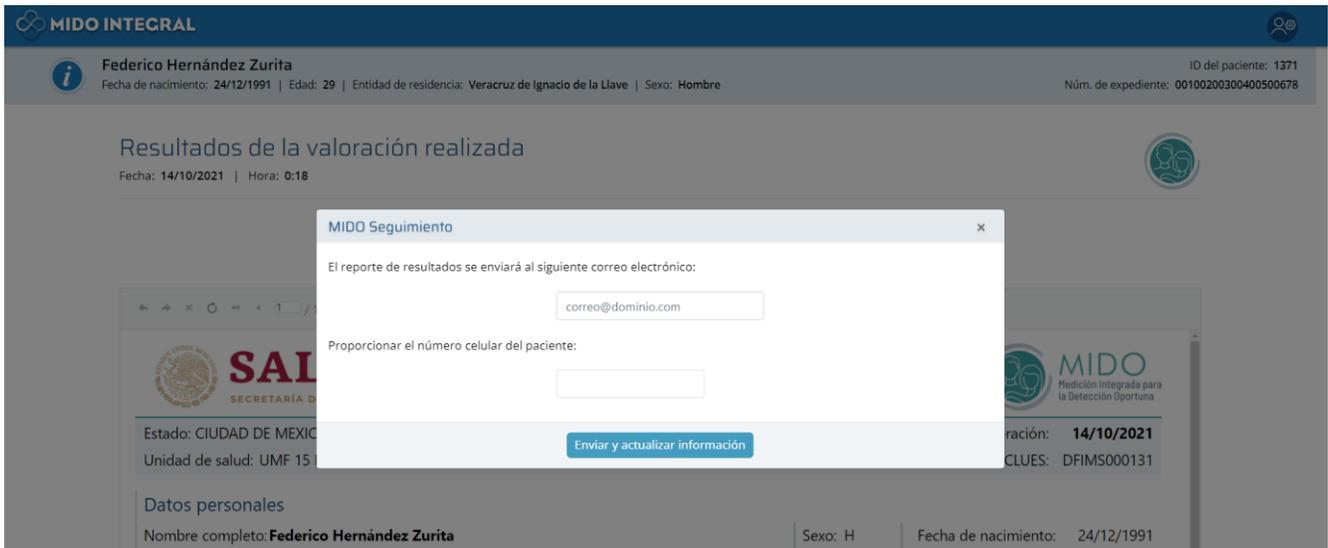
Clasificación: ● **Sobrepeso(Pre Obesidad)** | Clasificación ICA: ● **Peso Normal**

Si la persona cuenta con un correo electrónico, seleccione la opción **Enviar resultados por correo electrónico**.

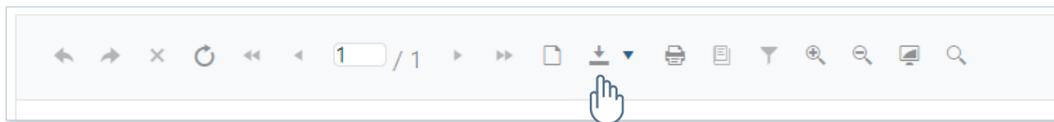


El sistema abrirá una ventana emergente solicitando el correo electrónico del paciente al que se enviará el reporte, así como un número celular donde pueda ser contactado.

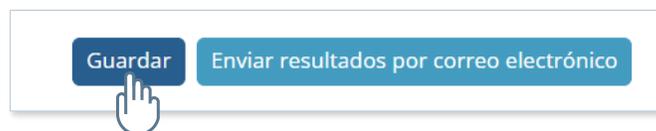
Ingrese los datos y haga clic en **Enviar y actualizar información**.



Si lo requiere, puede descargar el reporte directamente desde el menú del visor de reportes, seleccionando el icono de descarga.



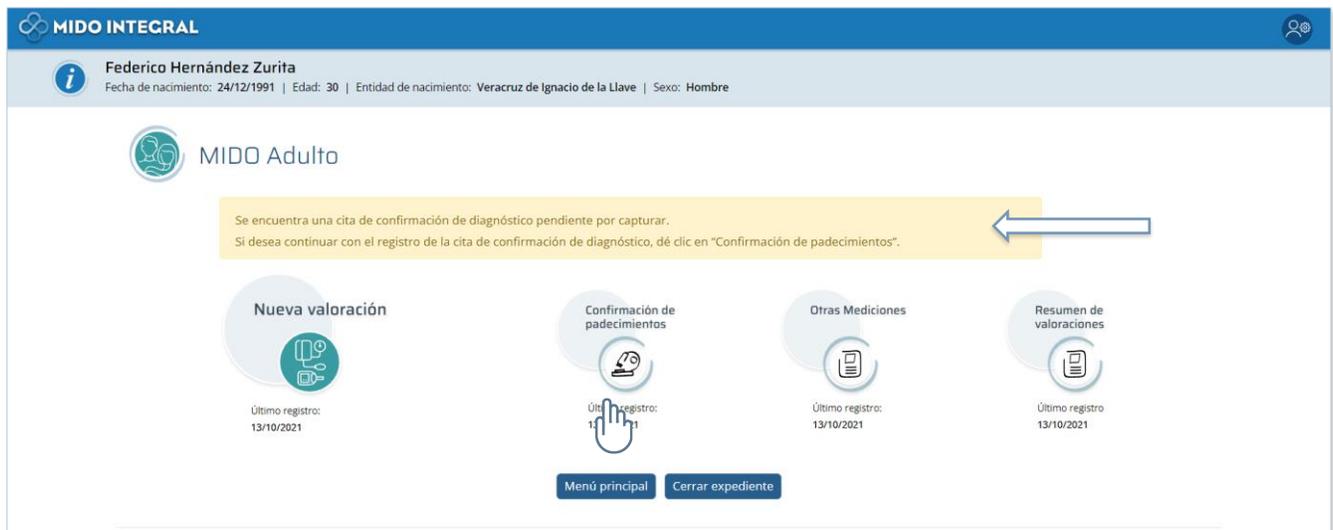
Finalmente, haga clic en **Guardar**, que le llevará a la pantalla principal del sistema.



Confirmación de padecimientos

Cuando se valora a un paciente en MIDO Adulto, los valores de presión arterial y/o glucosa pueden requerir el registro de una valoración posterior para **confirmar o descartar hipertensión arterial y/o diabetes**.

Cuando el paciente tiene pendiente la confirmación de padecimientos se verá una alerta amarilla en el menú principal de MIDO Adulto. Seleccione **Confirmación de padecimientos**.



El sistema abrirá una pantalla emergente indicando los padecimientos que están pendientes de confirmar: Diabetes mellitus y/o Hipertensión arterial. Haga clic en **Iniciar confirmación**.



El sistema le llevará por las pantallas necesarias: si requiere confirmar ambos padecimientos, primero abrirá la pantalla para confirmar Diabetes Mellitus y enseguida la pantalla para confirmar Hipertensión Arterial.

Si sólo requiere confirmar uno de los padecimientos, el sistema abrirá solo la pantalla correspondiente.

Prueba confirmatoria de Diabetes Mellitus

Ingrese primero la fecha en que se realizó la valoración, y después seleccione el examen utilizado para la confirmación del diagnóstico.



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Prueba confirmatoria de Diabetes Mellitus

Fecha: 24/10/2021 | Hora: 23:35

DM

Fecha de valoración: *
22/10/2021

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *
Selecciona un elemento

- Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas)
- Curva de tolerancia a la glucosa (75 gramos)
- Hemoglobina glucosilada (A1c)

Cancelar Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Los estudios para confirmación permitidos son:

- Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas)
- Curva de tolerancia a la glucosa (75 gramos)
- Hemoglobina glucosilada (A1c)

La opción que seleccione mostrará los campos de captura que le corresponden.



DM

Fecha de valoración: *
22/10/2021

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *
Curva de tolerancia a la glucosa (75 gramos)

Curva de tolerancia a la glucosa de 75 gramos

Basal * 0 mg/dL

2a toma. 1 hora después de la basal *
0 mg/dL

3a toma. 2 horas después de la basal *
0 mg/dL

Clasificación: ○ -

Una vez que llene los campos solicitados, el sistema mostrará la clasificación correspondiente, indicando si se confirma o se descarta el padecimiento.



DM

Fecha de valoración: *
18/10/2021

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *
Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas)

Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas)

Glucosa plasmática * 120 mg/dL

Clasificación: ● Pre diabetes confirmada ←

Cancelar Limpiar Guardar y continuar

Al **Guardar y continuar**, si también requiere confirmar hipertensión arterial se abrirá esa pantalla de confirmación, y posteriormente se mostrará el resumen de la confirmación.

Si sólo requería esta confirmación de Diabetes mellitus, pasará directamente al resumen de la confirmación.

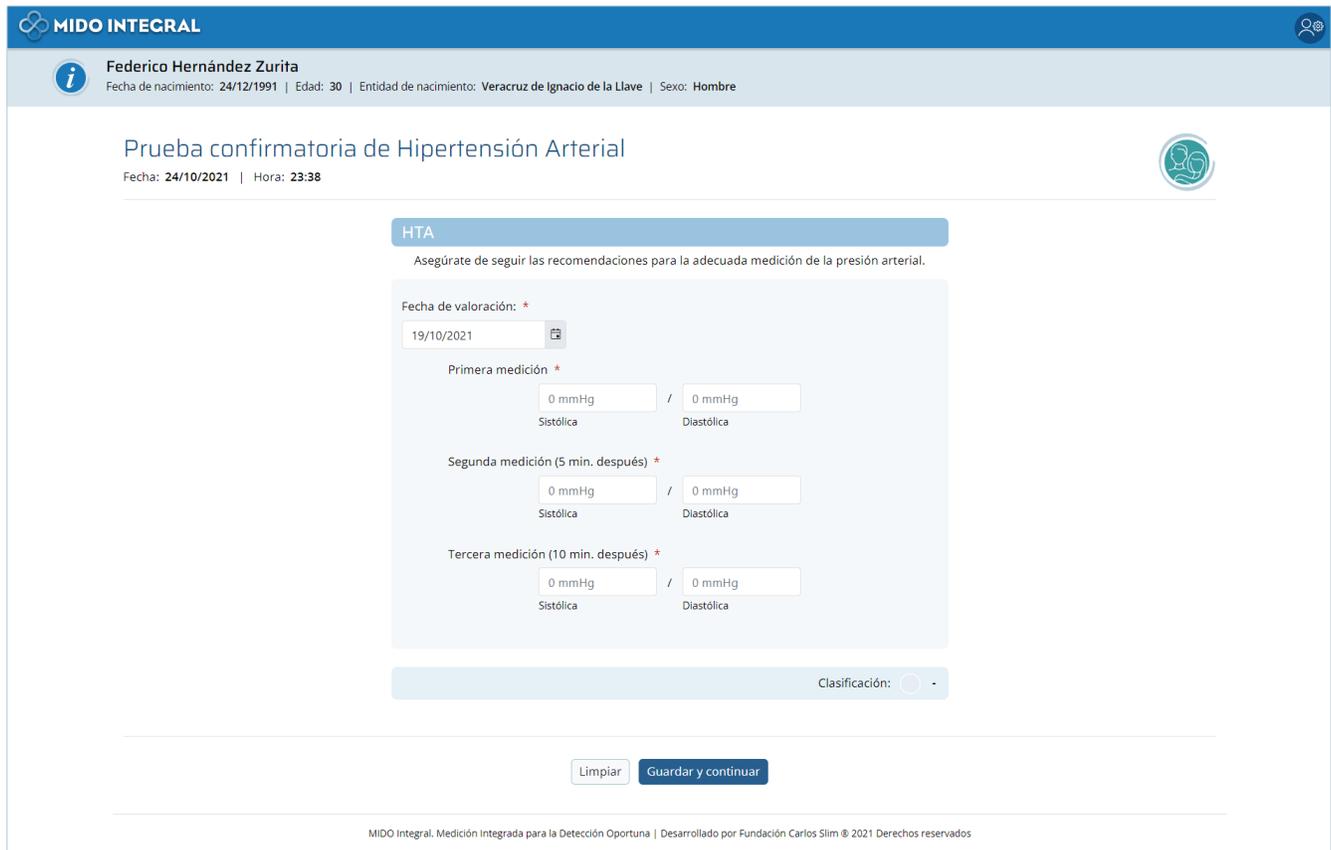
Prueba confirmatoria de Hipertensión Arterial

La pantalla muestra por defecto la fecha de hoy. Si las mediciones de presión arterial se hicieron días antes de esta captura, seleccione la fecha correcta.

La fecha de los valores tiene límite de antigüedad, por lo que si han pasado más días de los aceptados se deberán hacer nuevas mediciones.

Luego de la fecha, ingrese los valores solicitados.

Si está haciendo las mediciones al momento de esta captura, por favor asegúrese de respetar los tiempos solicitados entra una medición y otra: la segunda medición debe hacerse 5 minutos después de la primera, y la tercera medición debe hacerse 10 minutos después. Igualmente, si las mediciones se hicieron anteriormente, verifique que los tiempos entre las mediciones fueron respetados.



The screenshot displays the MIDO INTEGRAL user interface for a blood pressure confirmation test. At the top, the user's name is Federico Hernández Zurita, with birth date 24/12/1991, age 30, birthplace Veracruz de Ignacio de la Llave, and gender Male. The page title is 'Prueba confirmatoria de Hipertensión Arterial' with a date of 24/10/2021 and time of 23:38. The main form area is titled 'HTA' and includes instructions to follow recommendations for accurate blood pressure measurement. It features three measurement sections: 'Primera medición', 'Segunda medición (5 min. después)', and 'Tercera medición (10 min. después)'. Each section has input fields for Systolic (Sistólica) and Diastolic (Diastólica) pressure, currently set to 0 mmHg. A 'Fecha de valoración' field is set to 19/10/2021. At the bottom, there is a 'Clasificación' dropdown menu and two buttons: 'Limpiar' and 'Guardar y continuar'. The footer contains the text: 'MIDO Integral. Medición integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados'.

Después de que llene los campos solicitados, el sistema mostrará la clasificación correspondiente, indicando si se confirma o se descarta el padecimiento.

HTA

Asegúrate de seguir las recomendaciones para la adecuada medición de la presión arterial.

Fecha de valoración: *
19/10/2021

Primera medición *
120 mmHg / 80 mmHg
Sistólica Diastólica

Segunda medición (5 min. después) *
120 mmHg / 80 mmHg
Sistólica Diastólica

Tercera medición (10 min. después) *
118 mmHg / 78 mmHg
Sistólica Diastólica

Clasificación: ● **Hipertensión descartada**

Limpiar Guardar y continuar

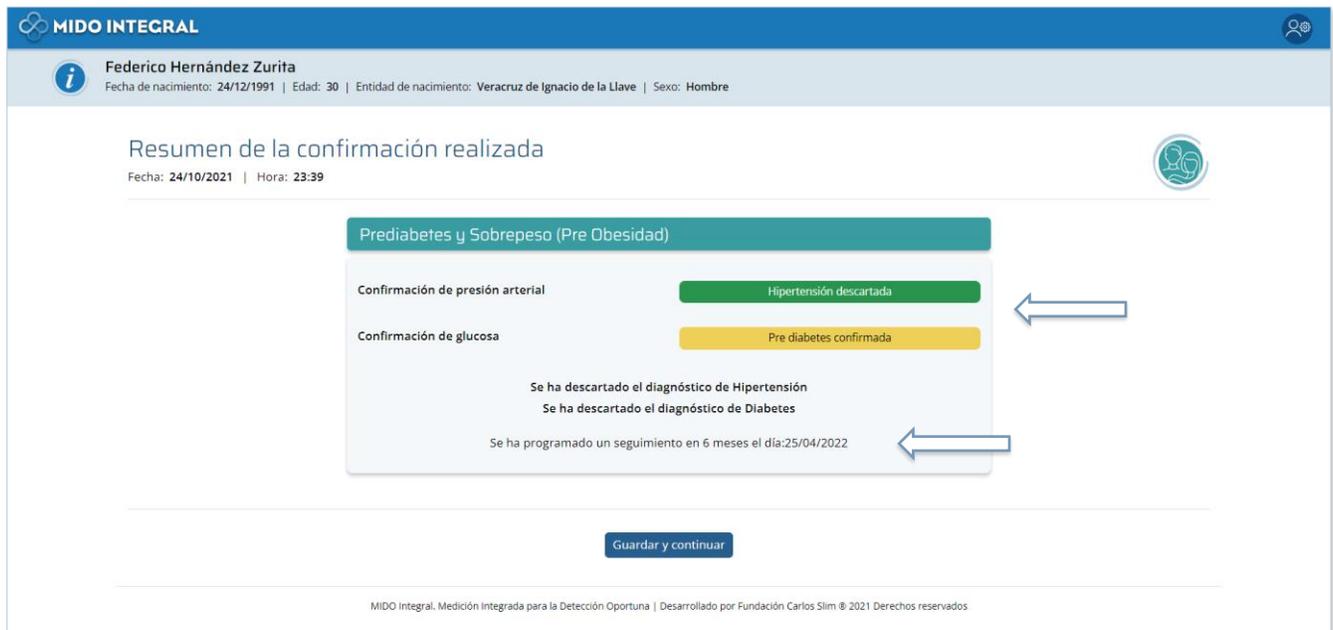
Haga clic en **Guardar y continuar**, para pasar al resumen de la confirmación.

Resumen de la confirmación realizada

El resumen mostrará el resultado de la confirmación, indicando en forma de semáforo el resultado y se indicará una fecha de seguimiento sugerida.

El plazo sugerido para la siguiente cita de seguimiento variará dependiendo el resultado de las valoraciones y si fueron confirmados o descartados los padecimientos.

Por ejemplo, en el caso de este paciente al que se le confirmó prediabetes, la sugerencia es que regrese 6 meses después. El plazo sugerido puede ser más corto o largo, en función de los resultados.



MIDO INTEGRAL

Federico Hernández Zurita
Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Resumen de la confirmación realizada

Fecha: 24/10/2021 | Hora: 23:39

Prediabetes y Sobrepeso (Pre Obesidad)

| | |
|----------------------------------|-------------------------|
| Confirmación de presión arterial | Hipertensión descartada |
| Confirmación de glucosa | Pre diabetes confirmada |

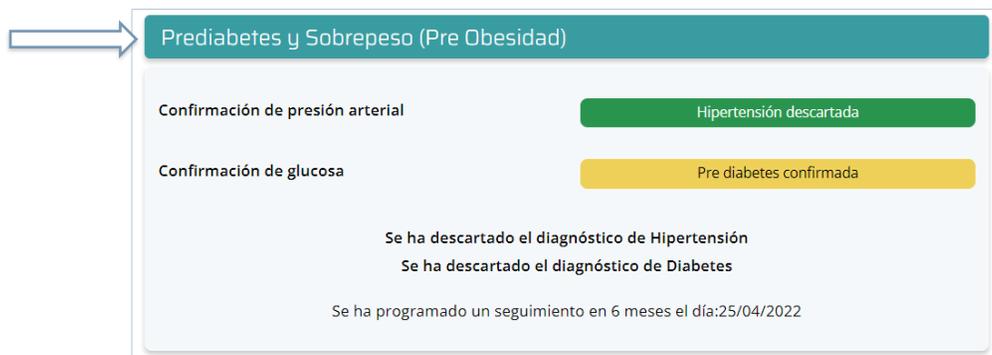
Se ha descartado el diagnóstico de Hipertensión
Se ha descartado el diagnóstico de Diabetes

Se ha programado un seguimiento en 6 meses el día:25/04/2022

[Guardar y continuar](#)

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

El encabezado indicará la salud del paciente, como resultado de la valoración completa que se realizó en su cita anterior (donde se realizaron las mediciones básicas) más el resultado de esta confirmación.



Prediabetes y Sobrepeso (Pre Obesidad)

| | |
|----------------------------------|-------------------------|
| Confirmación de presión arterial | Hipertensión descartada |
| Confirmación de glucosa | Pre diabetes confirmada |

Se ha descartado el diagnóstico de Hipertensión
Se ha descartado el diagnóstico de Diabetes

Se ha programado un seguimiento en 6 meses el día:25/04/2022

Haga clic en **Guardar y continuar** para finalizar la confirmación.

El sistema le llevará a la pantalla de **Resumen de valoraciones**, que estará actualizado con los datos que acaba de guardar.

 MIDO INTEGRAL


i **Federico Hernández Zurita**
 Fecha de nacimiento: 24/12/1991 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Veracruz de Ignacio de la Llave | Sexo: Hombre

Resumen de valoraciones

Fecha: 24/10/2021 | Hora: 23:40 

Consulta de MIDO en línea

| Fecha de valoración | Peso (kgs) | Estatura (mts) | IMC | Resultado peso | Presión arterial | Resultado PA | Glucemia (mg/dL) | Resultado DM2 | Ver reporte |
|---------------------|------------|----------------|-------|--|------------------|---|------------------|---|---|
| 14/10/2021 | 70 | 1,60 | 27,34 | ● Sobrepeso (pre obesidad) | 130/90 | ● Requiere confirmación de hipertensión | 160,00 | ● Requiere confirmación de diabetes |  |

Datos de valoración de confirmación

| Fecha de valoración DM2 | Tipo de examen utilizado para confirmar el diagnóstico | Valor | Resultado DM2 | Fecha de valoración HTA | Presión arterial 1 | Presión arterial 2 | Presión arterial 3 | Resultado HTA |
|-------------------------|--|-------|---|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|
| 18/10/2021 | Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas) | 120 | ● Pre diabetes confirmada | 19/10/2021 | 120/80 | 120/80 | 118/78 | ● Hipertensión descartada |

Regresar al menú del sistema
Cerrar expediente

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Otras mediciones

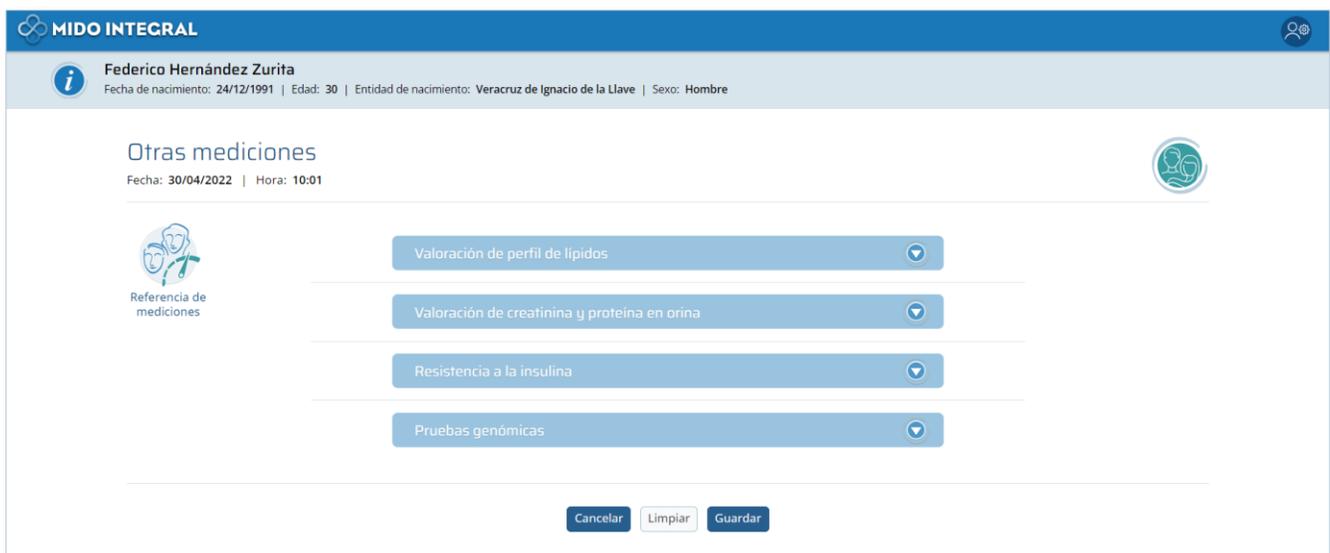
Al realizar la valoración de un paciente (**Nueva valoración**), después de capturar las opciones obligatorias, el sistema le preguntará si requiere capturar otras mediciones.

Los valores de estas mediciones adicionales se obtienen de estudios que el paciente se haya realizado en un laboratorio, en un centro de salud, etc. y pueden agregarse a su expediente de **MIDO Integral** para tener una información más completa de su estado de salud y darle una mejor atención.

Si el paciente no llevaba consigo los estudios y los lleva después, o no se capturaron al momento de realizar la valoración, puede entrar directamente desde el menú principal de **MIDO Adulto** para ingresar los resultados haciendo clic en **Otras mediciones**.



Se abrirá la pantalla de captura.



Los estudios que puede registrar son:

- Valoración de perfil de lípidos
- Valoración de creatinina y proteína en orina
- Resistencia a la insulina
- Pruebas genómicas

Para abrir cada opción haga clic en la barra del nombre, y se mostrarán sus campos de captura.



Ninguno de los temas es obligatorio de capturar, sin embargo, si inicia la captura de un tema, deberá llenar los campos obligatorios del mismo, ya que no puede dejar capturas incompletas. El sistema le indicará los campos no pueden omitirse.

Los resultados de los estudios pueden ser anteriores a la fecha de captura, pero hay un límite de antigüedad para cada estudio. Por eso cuando al regresar en el calendario los números de los días dejan de pintarse, significará que ya no pueden ser capturados si tienen fechas anteriores a la última mostrada, por lo que el estudio deberá hacerse de nuevo para poder ser capturado.



Después de ingresar los valores solicitados, el sistema mostrará la clasificación del tema.

Valoración de perfil de lípidos

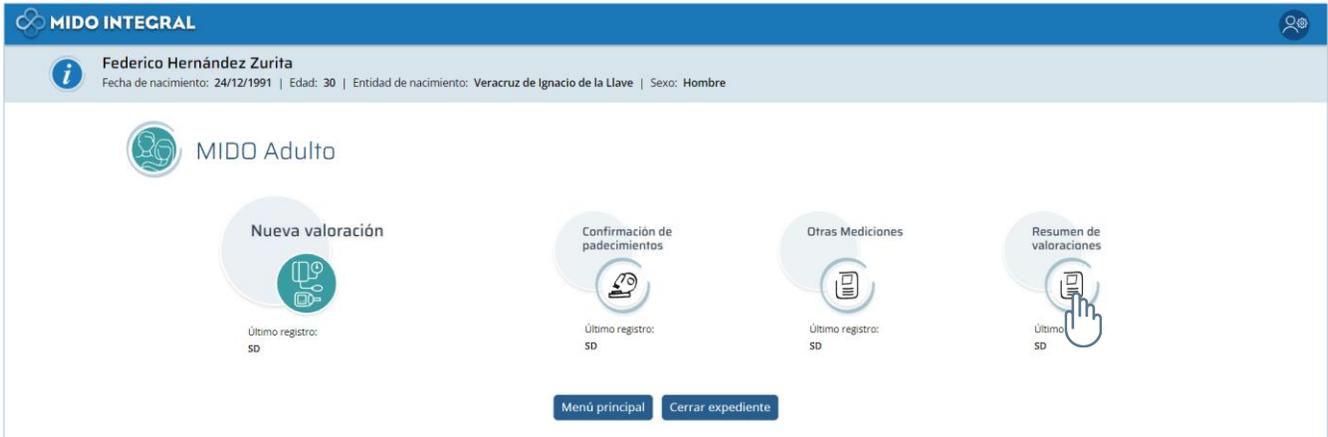
| | |
|------------------------|------------|
| Fecha de valoración: * | 04/10/2021 |
| Colesterol total | 60 mg/dL |
| Colesterol HDL | 70 mg/dL |
| Colesterol LDL | 80 mg/dL |
| Triglicéridos | 140 mg/dL |

Clasificación: ● Lípidos normales

Una vez que termine de llenar los estudios cuyos datos tenga disponibles, haga clic en **Guardar** y regresará al menú principal de MIDO Adulto.

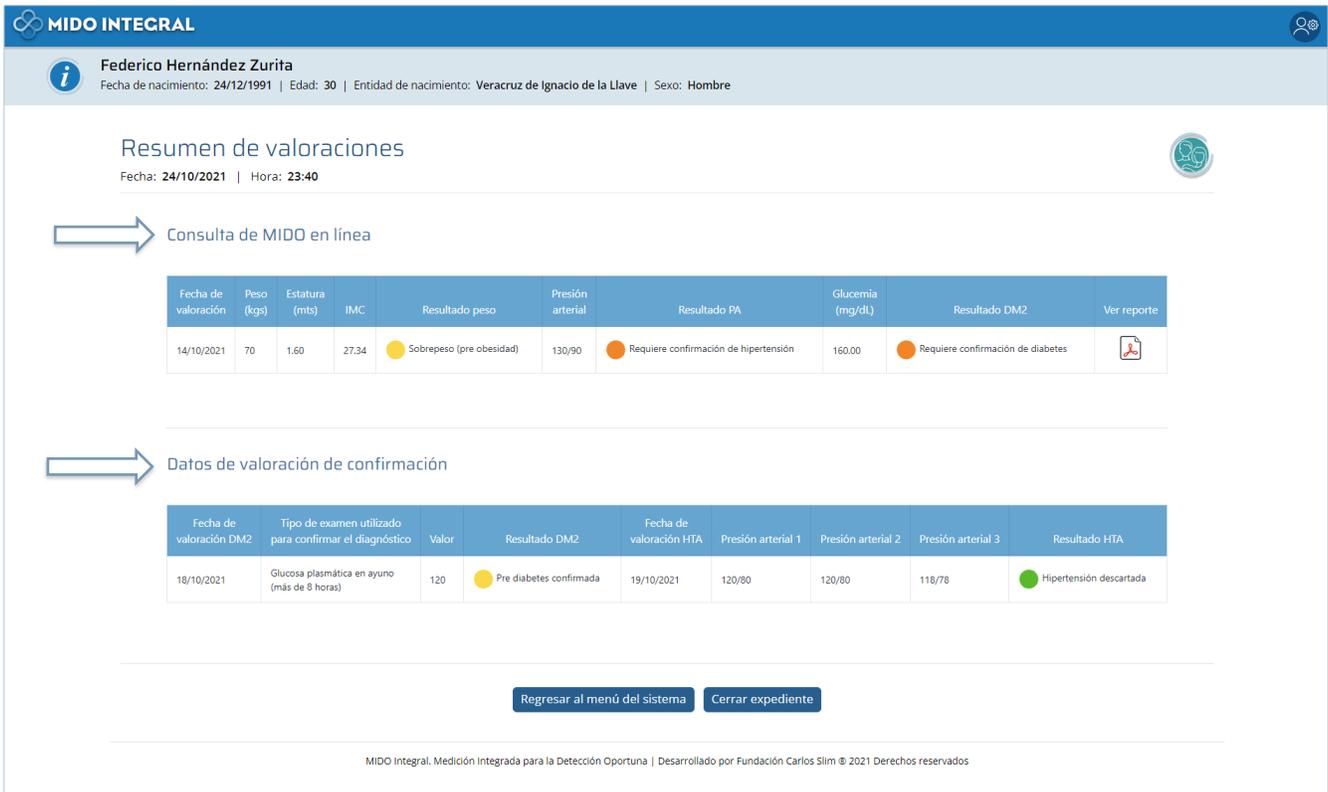
Resumen de valoraciones

En esta sección se mostrará el historial de las valoraciones hechas al paciente y de las confirmaciones de padecimientos. En el menú principal de MIDO Adulto seleccione **Resumen de valoraciones**.



The screenshot shows the main menu of the MIDO Adulto system. At the top, it displays the patient's name, Federico Hernández Zurita, and his demographic information: birth date 24/12/1991, age 30, birthplace Veracruz de Ignacio de la Llave, and sex Male. Below this, there are four main menu items: 'Nueva valoración' (New evaluation), 'Confirmación de padecimientos' (Confirmation of conditions), 'Otras Mediciones' (Other measurements), and 'Resumen de valoraciones' (Summary of evaluations). Each item has an icon and a 'Último registro: SD' (Last record: SD) label. At the bottom, there are two buttons: 'Menú principal' (Main menu) and 'Cerrar expediente' (Close record).

Primero verá la tabla con el resumen de cada valoración hecha, con sus valores y clasificación, con la fecha correspondiente. En la segunda tabla verá los resultados de confirmación de padecimientos.



The screenshot shows the 'Resumen de valoraciones' (Summary of evaluations) page. It displays the patient's name and demographic information. The page is divided into two main sections:

Consulta de MIDO en línea (Online MIDO consultation):

| Fecha de valoración | Peso (kgs) | Estatura (mts) | IMC | Resultado peso | Presión arterial | Resultado PA | Glucemia (mg/dL) | Resultado DM2 | Ver reporte |
|---------------------|------------|----------------|-------|--|------------------|---|------------------|---|---|
| 14/10/2021 | 70 | 1,60 | 27,34 | ● Sobrepeso (pre obesidad) | 130/90 | ● Requiere confirmación de hipertensión | 160,00 | ● Requiere confirmación de diabetes |  |

Datos de valoración de confirmación (Confirmation evaluation data):

| Fecha de valoración DM2 | Tipo de examen utilizado para confirmar el diagnóstico | Valor | Resultado DM2 | Fecha de valoración HTA | Presión arterial 1 | Presión arterial 2 | Presión arterial 3 | Resultado HTA |
|-------------------------|--|-------|---|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|
| 18/10/2021 | Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas) | 120 | ● Pre diabetes confirmada | 19/10/2021 | 120/80 | 120/80 | 118/78 | ● Hipertensión descartada |

At the bottom of the page, there are two buttons: 'Regresar al menú del sistema' (Return to system menu) and 'Cerrar expediente' (Close record). The footer contains the text: 'MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados'.

Si se trata de un paciente recién registrado, ambas tablas estarán sin datos. Después de la primera valoración se empezará a poblar la tabla de valoraciones, **Consultas de MIDO en línea**, ordenadas de acuerdo con su fecha, y cuando sea necesario hacer confirmación de padecimientos (Diabetes mellitus y/o hipertensión arterial) los resultados se cargarán en la tabla **Datos de valoración de confirmación**.

[FIN DEL DOCUMENTO]