



MIDO INTEGRAL

Ecosistema de Medición Integrada para la Detección Oportuna

Manual de usuario

Actualizado en agosto de 2022



MIDO EMBARAZO

FUNDACIÓN
Carlos Slim

Contenido

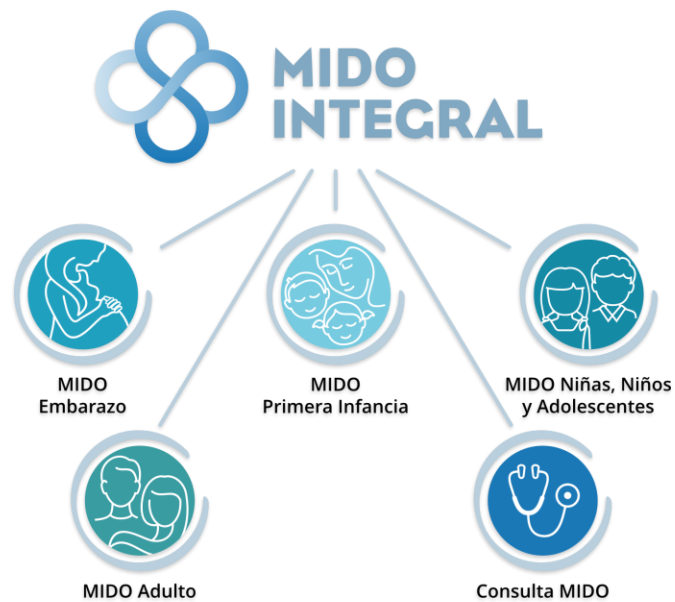
Propósito de este documento.....	3
Qué es MIDO Integral.....	3
Qué es MIDO Embarazo.....	3
Estructura del sistema	4
Acceso a MIDO Embarazo.....	6
Nueva valoración.....	9
Antecedentes ginecológicos	11
Antecedentes	14
Segunda valoración y subsecuentes.....	15
Cuestionario de factores de riesgo	16
Segunda valoración y subsecuentes.....	18
Mediciones básicas	19
Medición de presión arterial.....	22
Medición de glucosa	25
Otras mediciones	30
Resumen de la valoración realizada	33
Resultados de la valoración realizada	35
Confirmación de padecimientos	37
Prueba confirmatoria de Diabetes mellitus.....	41
Resumen de la confirmación realizada	43
Resumen de valoraciones	44
Reclasificación postparto	46
Mediciones básicas	47
Medición de presión arterial.....	48
Prueba confirmatoria de Diabetes gestacional.....	49
Resumen de reclasificación.....	51
Confirmación en reclasificación	52
Conclusión del embarazo	54
Nuevo embarazo	57

Propósito de este documento

Detallar la estructura y funciones del sistema **MIDO Embarazo**, para lograr su correcto uso y consulta.

Qué es MIDO Integral

MIDO Integral es una plataforma digital que permite al personal de salud registrar y dar seguimiento de los servicios de salud provistos en una unidad de salud, incluyendo la valoración para detección y diagnóstico de una enfermedad crónica y las consultas médicas.



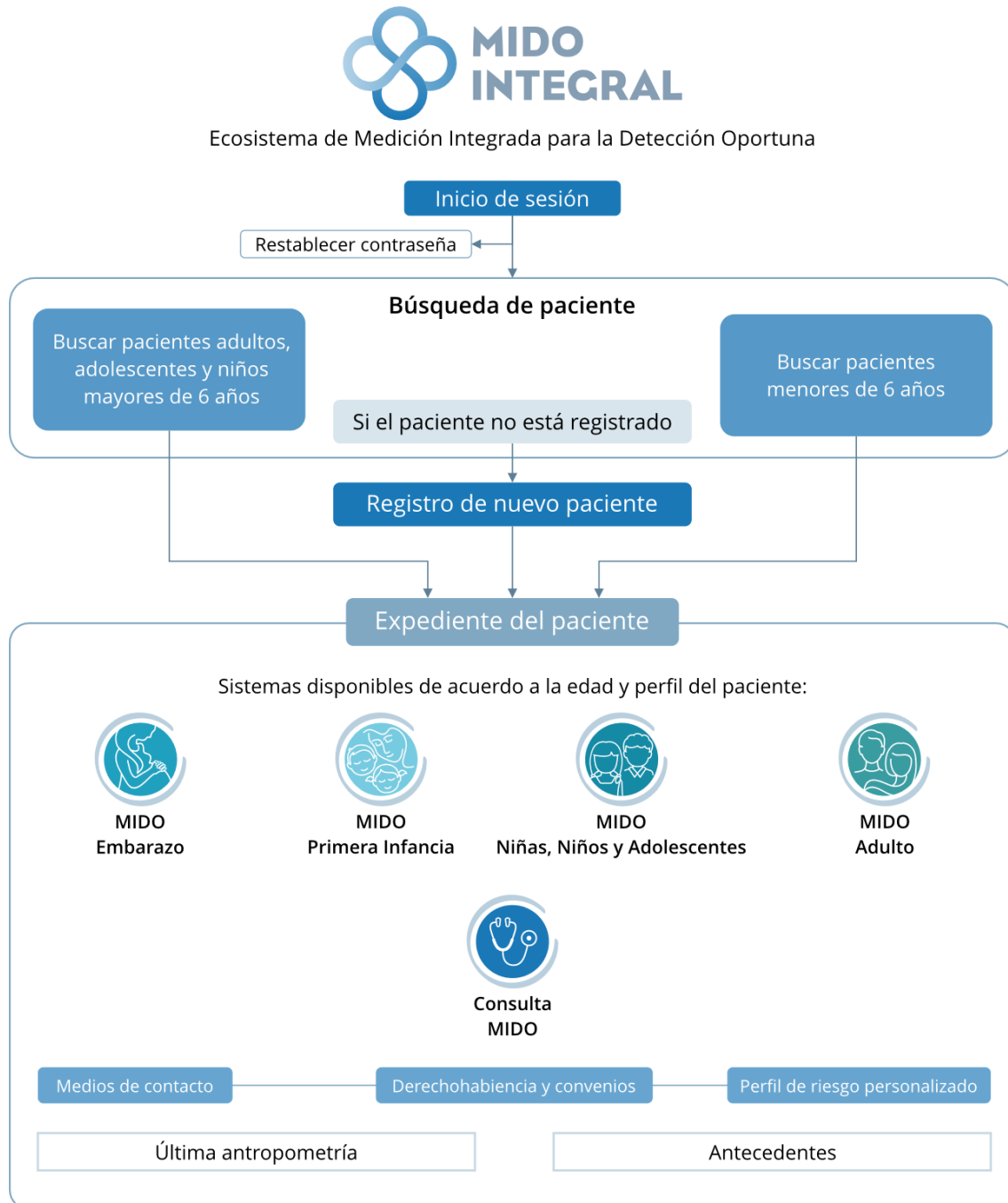
Qué es MIDO Embarazo

MIDO Embarazo permite detectar en las embarazadas: hipertensión, ganancia excesiva de peso, diabetes e infecciones de vías urinarias a través de un algoritmo que clasifica los riesgos en 24 perfiles durante este delicado periodo de la vida de las mujeres.

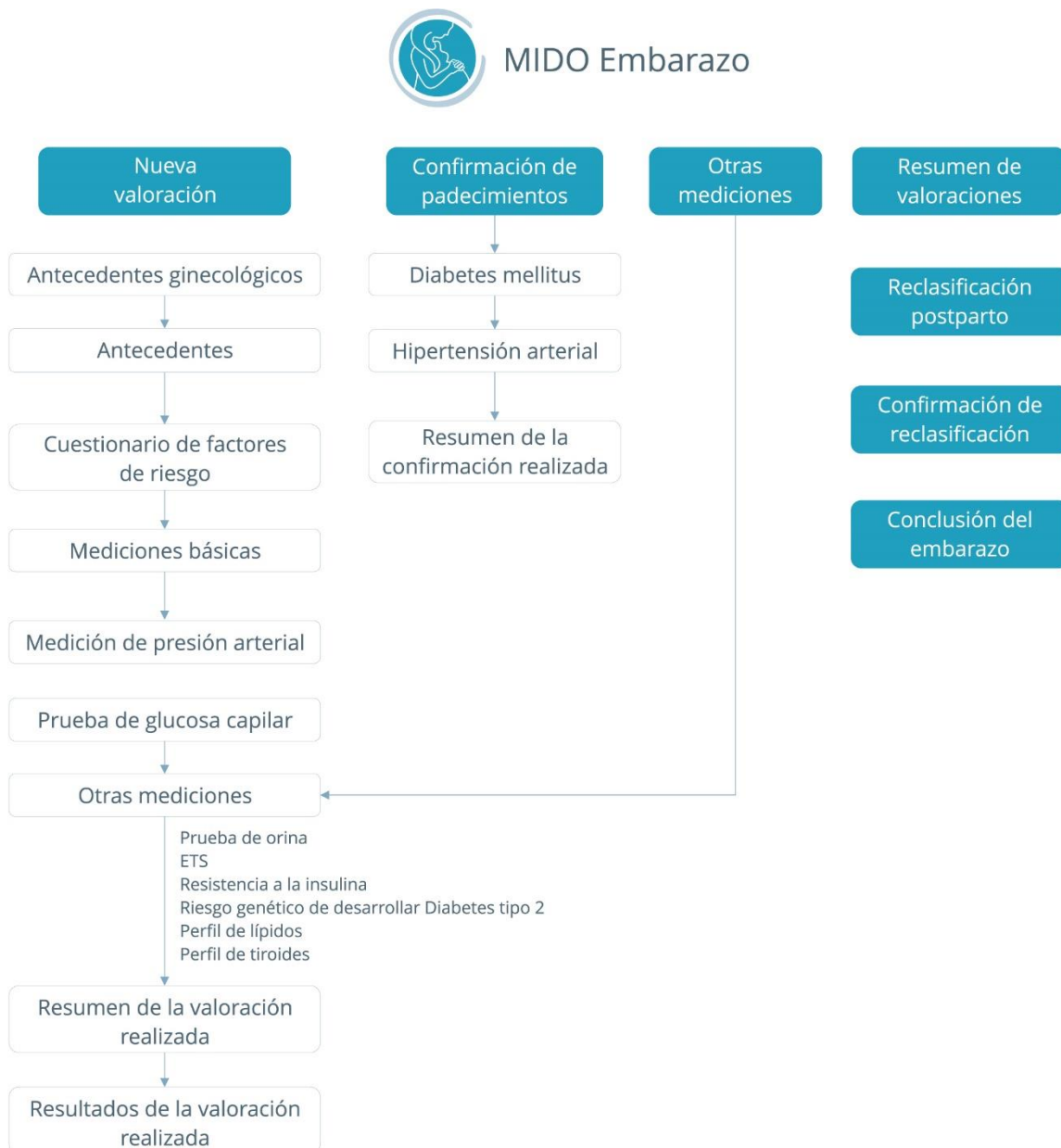


Estructura del sistema

I. Acceso al sistema MIDO Integral.



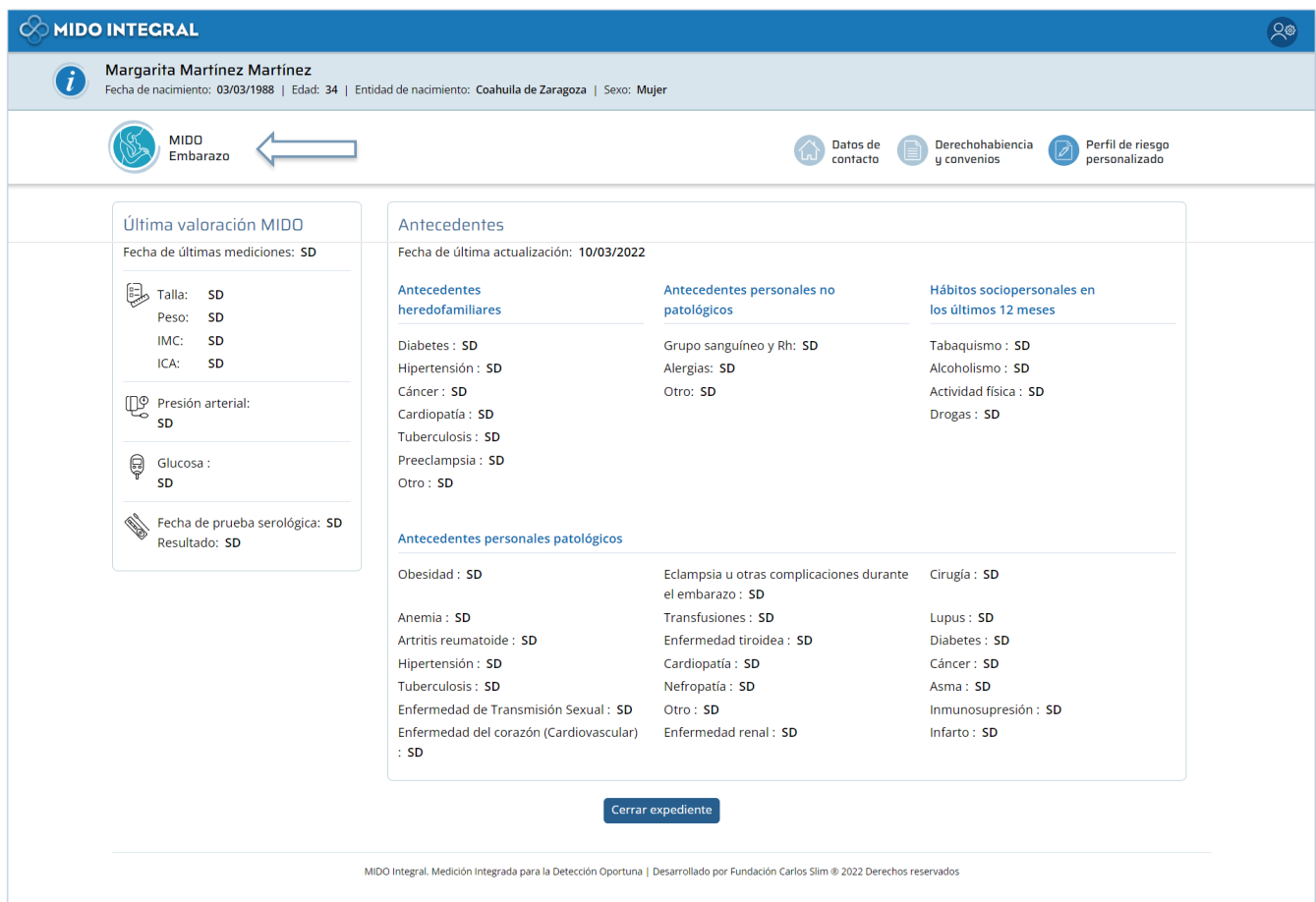
II. Estructura de MIDO Embarazo.



Acceso a MIDO Embarazo

El presente manual detalla el funcionamiento de MIDO Embarazo. Si requiere información sobre el acceso al sistema y sus funciones generales, como la búsqueda y alta de pacientes, por ejemplo, por favor acceda al sitio de soporte MIDO Integral (<http://soportemidointegral.com>), y consulte el **Manual de funciones generales**, que tiene disponible en la pantalla inicial.

Después de localizar a una paciente embarazada o dar de alta a una nueva paciente embarazada, al abrir la pantalla principal de su expediente, verá el icono de **MIDO Embarazo**:



MIDO Embarazo

Margarita Martínez Martínez
 Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Última valoración MIDO
 Fecha de últimas mediciones: SD

- Talla: SD
- Peso: SD
- IMC: SD
- ICA: SD

Presión arterial: SD

Glucosa: SD

Fecha de prueba serológica: SD
 Resultado: SD

Antecedentes
 Fecha de última actualización: 10/03/2022

Antecedentes heredofamiliares	Antecedentes personales no patológicos	Hábitos sociopersonales en los últimos 12 meses
Diabetes : SD	Grupo sanguíneo y Rh: SD	Tabaquismo : SD
Hipertensión : SD	Alergias: SD	Alcoholismo : SD
Cáncer : SD	Otro: SD	Actividad física : SD
Cardiopatía : SD		Drogas : SD
Tuberculosis : SD		
Preeclampsia : SD		
Otro : SD		

Antecedentes personales patológicos

Obesidad : SD	Eclampsia u otras complicaciones durante el embarazo : SD	Cirugía : SD
Anemia : SD	Transfusiones : SD	Lupus : SD
Artritis reumatoide : SD	Enfermedad tiroidea : SD	Diabetes : SD
Hipertensión : SD	Cardiopatía : SD	Cáncer : SD
Tuberculosis : SD	Nefropatía : SD	Asma : SD
Enfermedad de Transmisión Sexual : SD	Otro : SD	Inmunosupresión : SD
Enfermedad del corazón (Cardiovascular) : SD	Enfermedad renal : SD	Infarto : SD

Cerrar expediente

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2022 Derechos reservados

Esta pantalla muestra un resumen de la información y mediciones más recientes del paciente.

Si se trata de un paciente recién registrado, todos los campos se mostrarán sin datos (**SD = Sin Dato**). Después de su terminar su primera valoración o consulta médica (esta pantalla concentra la información capturada en cualquier sistema de MIDO Integral), los datos de esta pantalla se irán poblando con sus respectivos valores y respuestas.

Las opciones que continúen mostrando la leyenda **SD**, pueden ser parte de un sistema que no se haya utilizado todavía, o puede ser que no se consideren obligatorias en la captura.

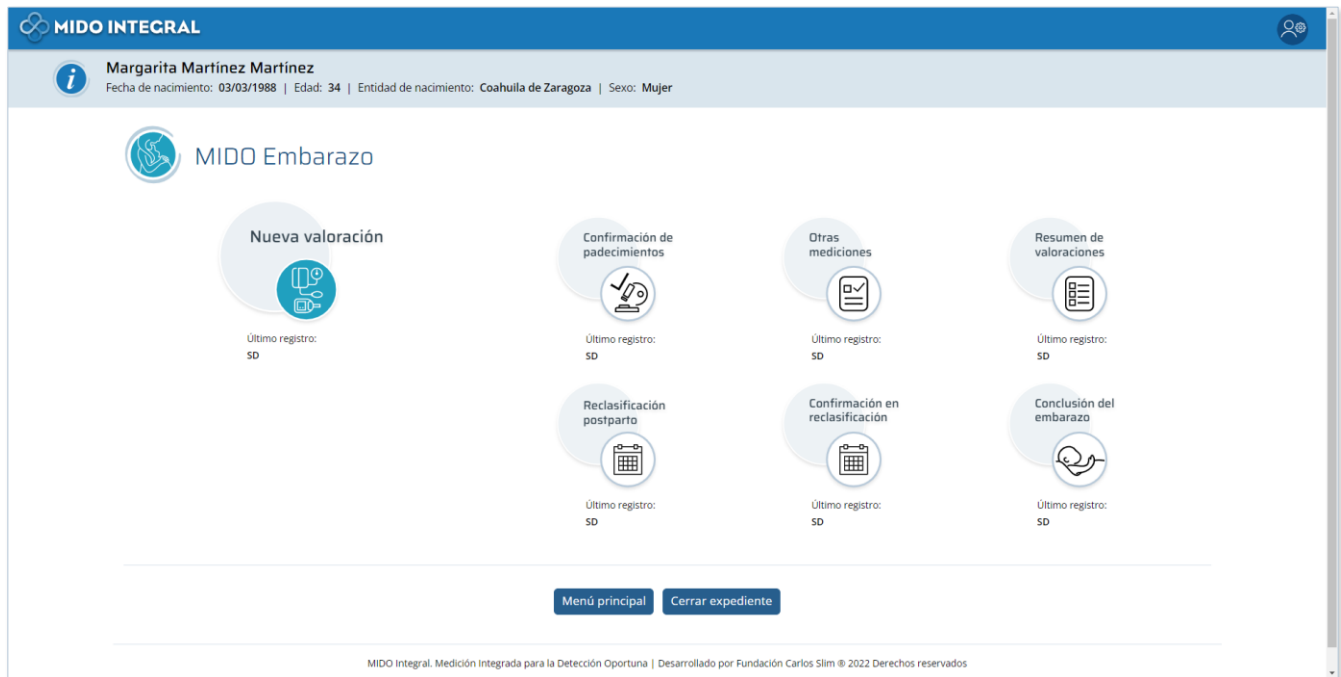
En el bloque de sistemas disponibles para esta persona, a la izquierda de la pantalla, seleccione **MIDO Embarazo**.



Importante: Si se trata de una mujer cuyo perfil ha cambiado de no embarazada a embarazada, su expediente mostrará los iconos de todos los sistemas en que haya tenido valoraciones, que estarán disponibles para consulta.

El sistema abrirá la pantalla principal de **MIDO Embarazo**, con las siguientes opciones:

- **Nueva valoración.** Donde se aplican cuestionarios relacionados a la salud de la paciente, como antecedentes y factores de riesgo, y se realizan todas las mediciones.
- **Confirmación de padecimientos.** Si los datos capturados en una valoración requieren la confirmación de padecimientos en una siguiente cita, es aquí donde se ingresan los valores para confirmarlos o descartarlos.
- **Otras mediciones.** Si la paciente lleva a su valoración estudios de laboratorio que se realizó antes, se pueden capturar directamente en esta opción.
- **Resumen de mediciones.** Tablas con los datos de las valoraciones realizadas en MIDO Embarazo.
- **Reclasificación postparto.** Después del parto debe reclasificarse a la mujer con una nueva valoración ya que los rangos de valores, clasificaciones y algunos tipos de mediciones son diferentes para una mujer embarazada.
- **Confirmación de reclasificación.** Si es necesario hacer una confirmación de padecimientos después de la reclasificación posparto, se selecciona esta opción.
- **Conclusión del embarazo.**

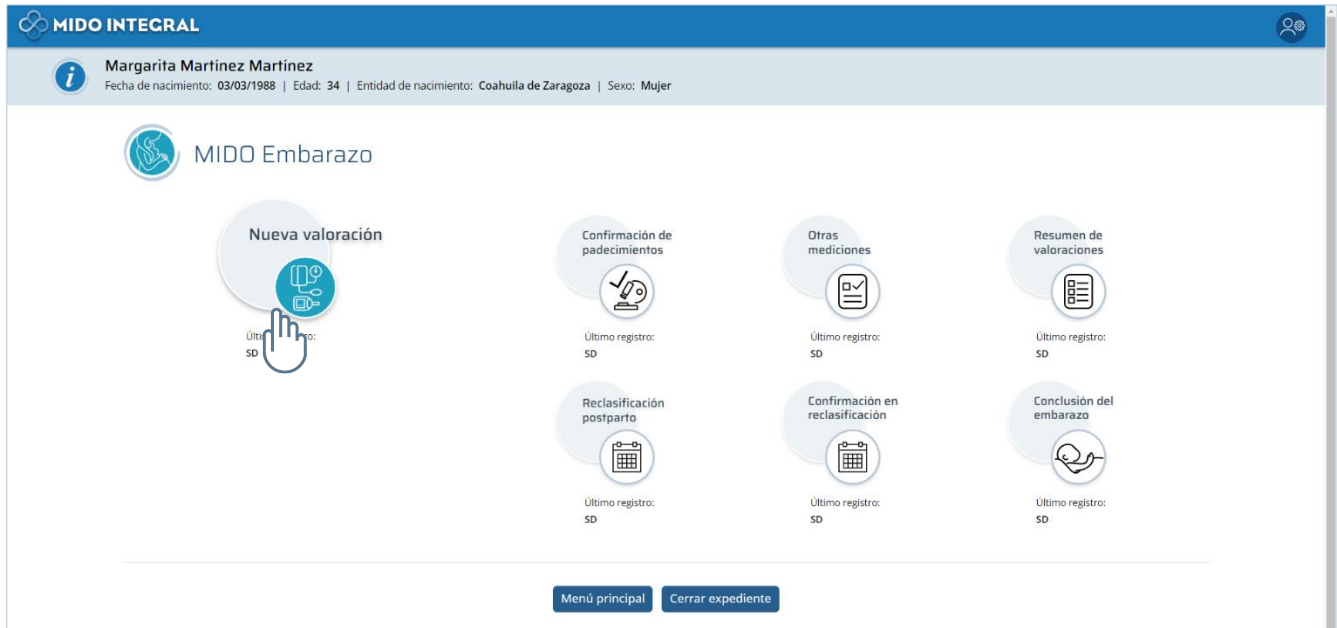


The screenshot shows the MIDO Embarazo interface for a patient named Margarita Martínez Martínez. The header includes the patient's name and details: Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer. The main area features a grid of seven action cards, each with an icon and the text 'Último registro: SD' (Last record: No Data). The cards are: Nueva valoración (with a plus icon), Confirmación de padecimientos (with a microscope icon), Otras mediciones (with a checkmark icon), Resumen de valoraciones (with a list icon), Reclasificación postparto (with a calendar icon), Confirmación en reclasificación (with a calendar icon), and Conclusión del embarazo (with a hand holding a heart icon). At the bottom, there are two buttons: 'Menú principal' and 'Cerrar expediente'. A footer note reads: 'MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2022 Derechos reservados'.

Si es la primera valoración de esta paciente en MIDO Embarazo, las leyendas de último registro mostrarán la etiqueta **SD** (Sin Dato). Después de su primera valoración y en adelante, se empezarán a mostrar las fechas conforme se capturen las diferentes opciones.

Nueva valoración

Seleccione la opción **Nueva valoración** en el menú principal de MIDO Embarazo.

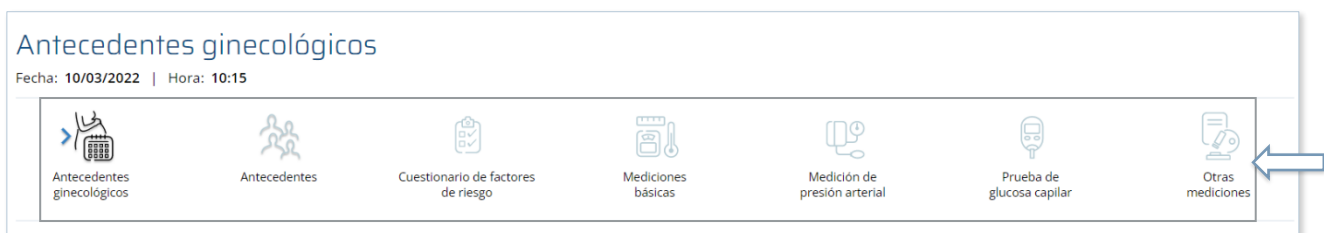


Se abrirá la primera pantalla de captura, **Antecedentes ginecológicos**.

En todas las pantallas de una valoración, debajo del encabezado, verá los iconos de las secciones que debe capturar:

- **Antecedentes ginecológicos**
- **Antecedentes**
- **Cuestionario de factores de riesgo**
- **Mediciones básicas**
- **Medición de presión arterial**
- **Prueba de glucosa capilar**
- **Otras mediciones**

En una primera valoración, la captura es obligatoria en todas las pantallas, excepto en *Otras mediciones*.



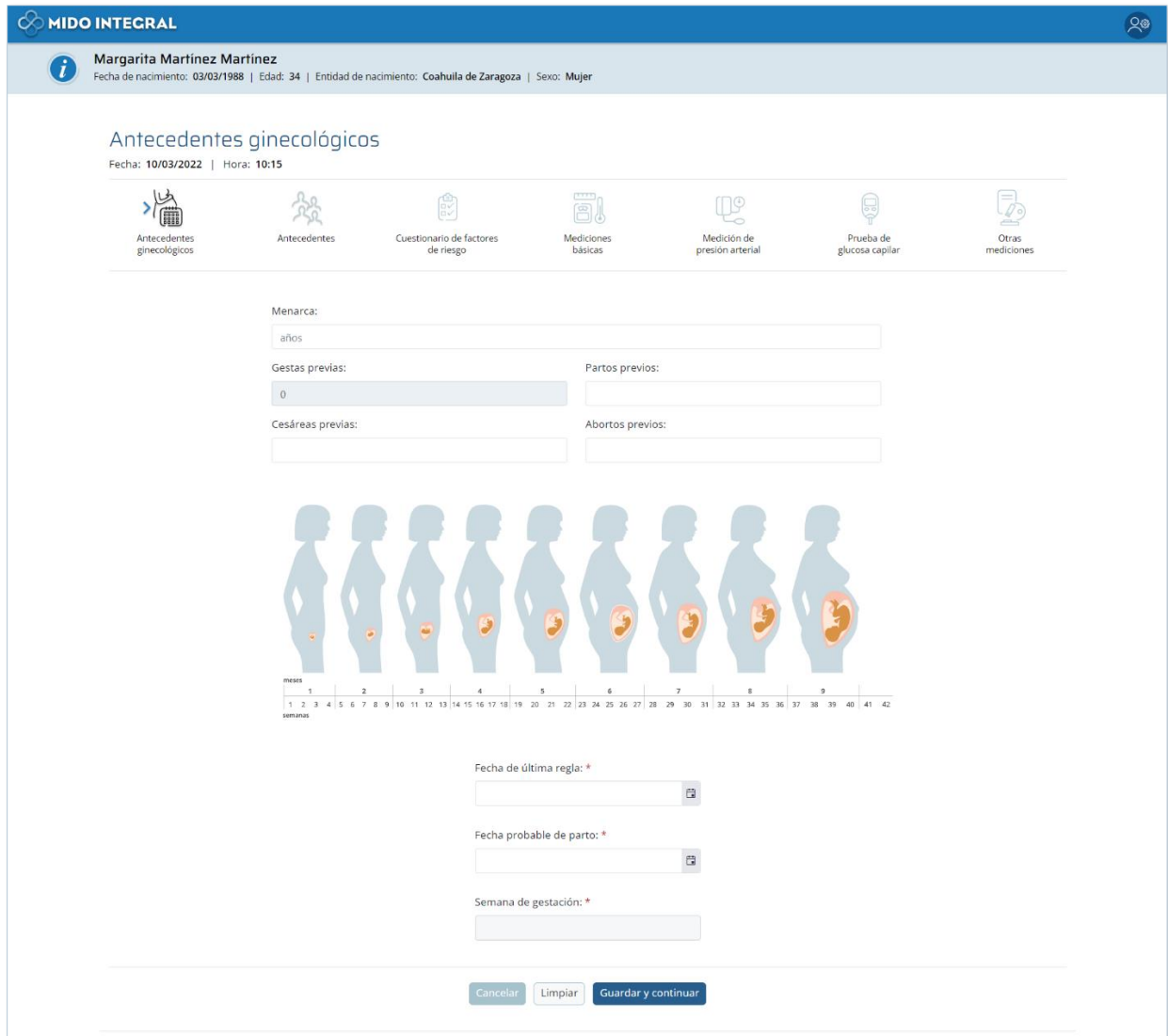


Los iconos de color claro indicarán las pantallas que faltan de capturar, y en negro se mostrarán las que ya fueron capturadas.

Al inicio sólo estará en negro la primera pantalla, pero conforme avance en la captura, los iconos de las pantallas que ya fueron capturadas y guardadas se convertirán en botones por si requiere revisar los datos de alguna pantalla anterior. El icono con una flecha azul indica la pantalla en que se encuentra.

Antecedentes ginecológicos

En esta pantalla se determina la semana de gestación de la paciente en este embarazo y se calcula la fecha probable de parto. Además, se pregunta la edad de menarca y si tuvo previamente otras gestas y cómo concluyeron.



MIDO INTEGRAL

Margarita Martínez Martínez
 Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Antecedentes ginecológicos

Fecha: 10/03/2022 | Hora: 10:15

Antecedentes ginecológicos | Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

Menarca:

Gestas previas: Partos previos:

Cesáreas previas: Abortos previos:

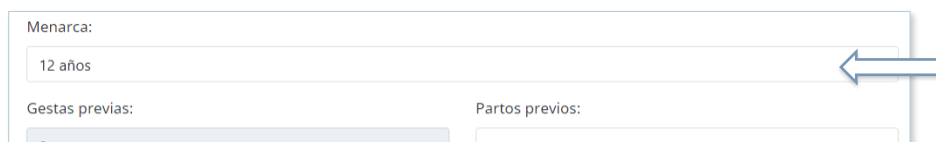
meses: 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 semanas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42

Fecha de última regla: *

Fecha probable de parto: *

Semana de gestación: *

Ingrese la edad de menarca o primera menstruación de la paciente.

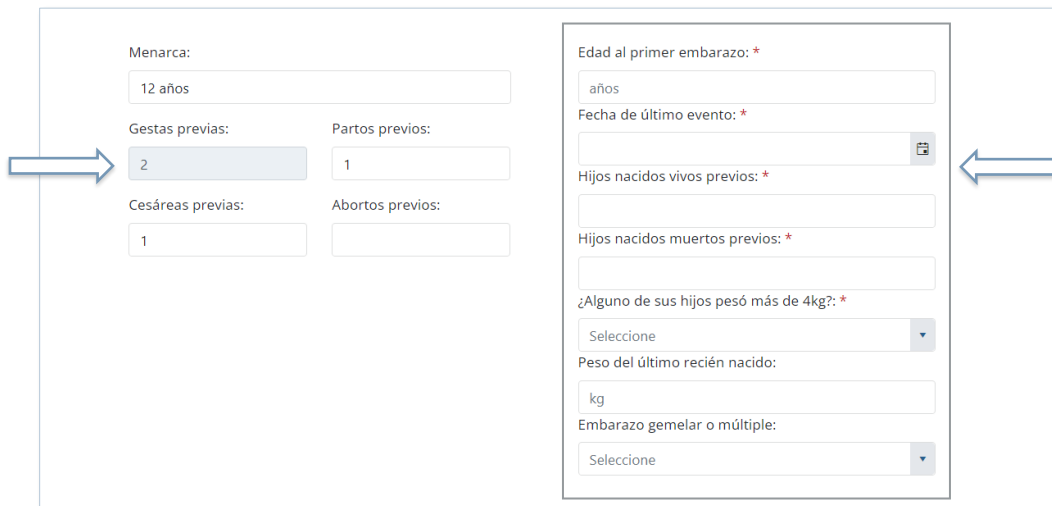


Menarca:

Gestas previas: Partos previos:

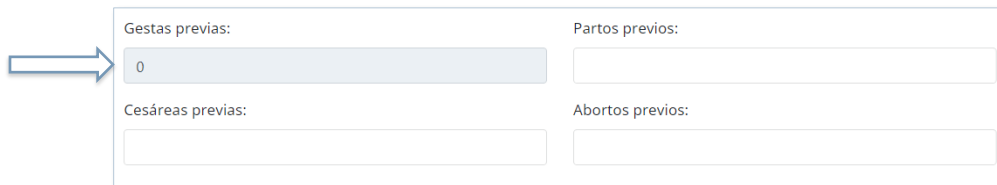
El siguiente grupo de datos sólo se requieren si la mujer ha tenido una o más gestas previas, ya sea que hayan concluido con parto, cesárea o aborto.

El número de gestas previas se actualizará conforme ingrese valores en las otras casillas (partos, cesáreas y/o abortos). Si tiene una o más gestas previas a la actual, se mostrará un grupo de campos adicionales que debe llenar.



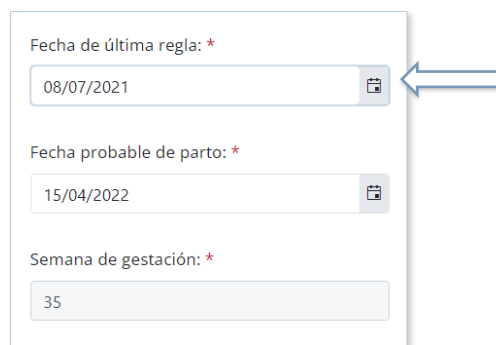
Menarca: 12 años	Edad al primer embarazo: * años
Gestas previas: 2	Partos previos: 1
Cesáreas previas: 1	Abortos previos:
	Fecha de último evento: * [calendar icon]
	Hijos nacidos vivos previos: *
	Hijos nacidos muertos previos: *
	¿Alguno de sus hijos pesó más de 4kg?: * Seleccione
	Peso del último recién nacido: kg
	Embarazo gemelar o múltiple: Seleccione

Si esta es la primera gesta de la paciente, puede dejar vacíos los campos.



Gestas previas: 0	Partos previos:
Cesáreas previas: 	Abortos previos:

A continuación, ingrese la **fecha de última regla**. Al hacerlo, el sistema calculará la semana de gestación y la fecha probable de parto.



Fecha de última regla: * 08/07/2021 [calendar icon]
Fecha probable de parto: * 15/04/2022 [calendar icon]
Semana de gestación: * 35

Además, en el gráfico se coloreará la imagen correspondiente, marcándose el mes y la semana de gestación al día de hoy.

meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42			

semanas

Fecha de última regla: *

Fecha probable de parto: *

Semana de gestación: *

Cancelar Limpiar Guardar y continuar

Pase a la siguiente pantalla haciendo clic en **Guardar y continuar**.

Antecedentes

Capture los antecedentes de la mujer. Todas las preguntas son obligatorias.

MIDO INTEGRAL

Margarita Martínez Martínez
 Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Antecedentes
 Fecha: 10/03/2022 | Hora: 10:18

Antecedentes ginecológicos | Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

¿Ha tenido un infarto o embolia? * Sí No

¿Alguno de sus padres le han diagnosticado diabetes? * Sí No

¿Alguno de sus hermanos le han diagnosticado diabetes? * Sí No

¿Alguno de sus abuelos le han diagnosticado diabetes? * Sí No

Regresar | Limpiar | Guardar y continuar

Al preguntar si los **padres, hermanos y abuelos** de la paciente han sido diagnosticados con diabetes, se mostrarán campos adicionales para cada pregunta cuando la respuesta sea afirmativa.

Al responder **Sí**, la pregunta adicional también será obligatoria.

- Para el caso de los **padres**, se preguntará cuál de ellos tuvo diagnóstico de diabetes, o si ambos fueron diagnosticados con ese padecimiento.

¿Alguno de sus padres le han diagnosticado diabetes? * Sí No

¿A quién? * Madre Padre Ambos

- Para **hermanos y abuelos**, sólo debe indicar el número de familiares diagnosticados.

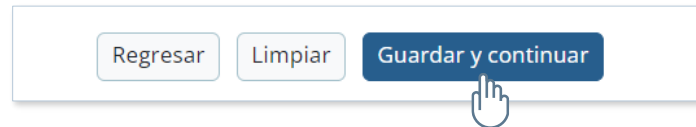
¿Alguno de sus hermanos le han diagnosticado diabetes? * Sí No

Indique a cuántos de sus hermanos le han diagnosticado diabetes *

¿Alguno de sus abuelos le han diagnosticado diabetes? * Sí No

Indique a cuántos de sus abuelos le han diagnosticado diabetes *

Una vez terminada la captura, haga clic en **Guardar y continuar**. Si deja alguna pregunta sin respuesta, el sistema no le permitirá continuar y le indicará en una alerta que faltan datos de capturar.

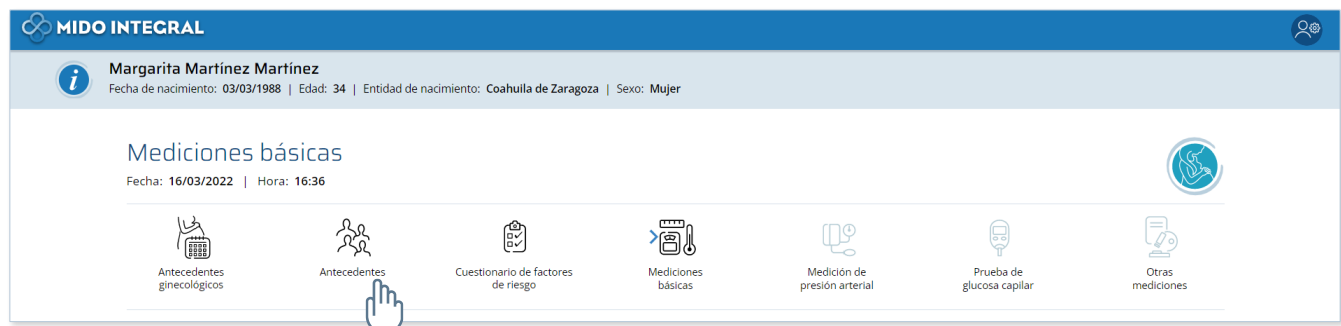


Segunda valoración y subsecuentes

A partir de la segunda valoración de MIDO Embarazo, el sistema le llevará directamente a la pantalla de **Mediciones básicas** para iniciar la valoración.



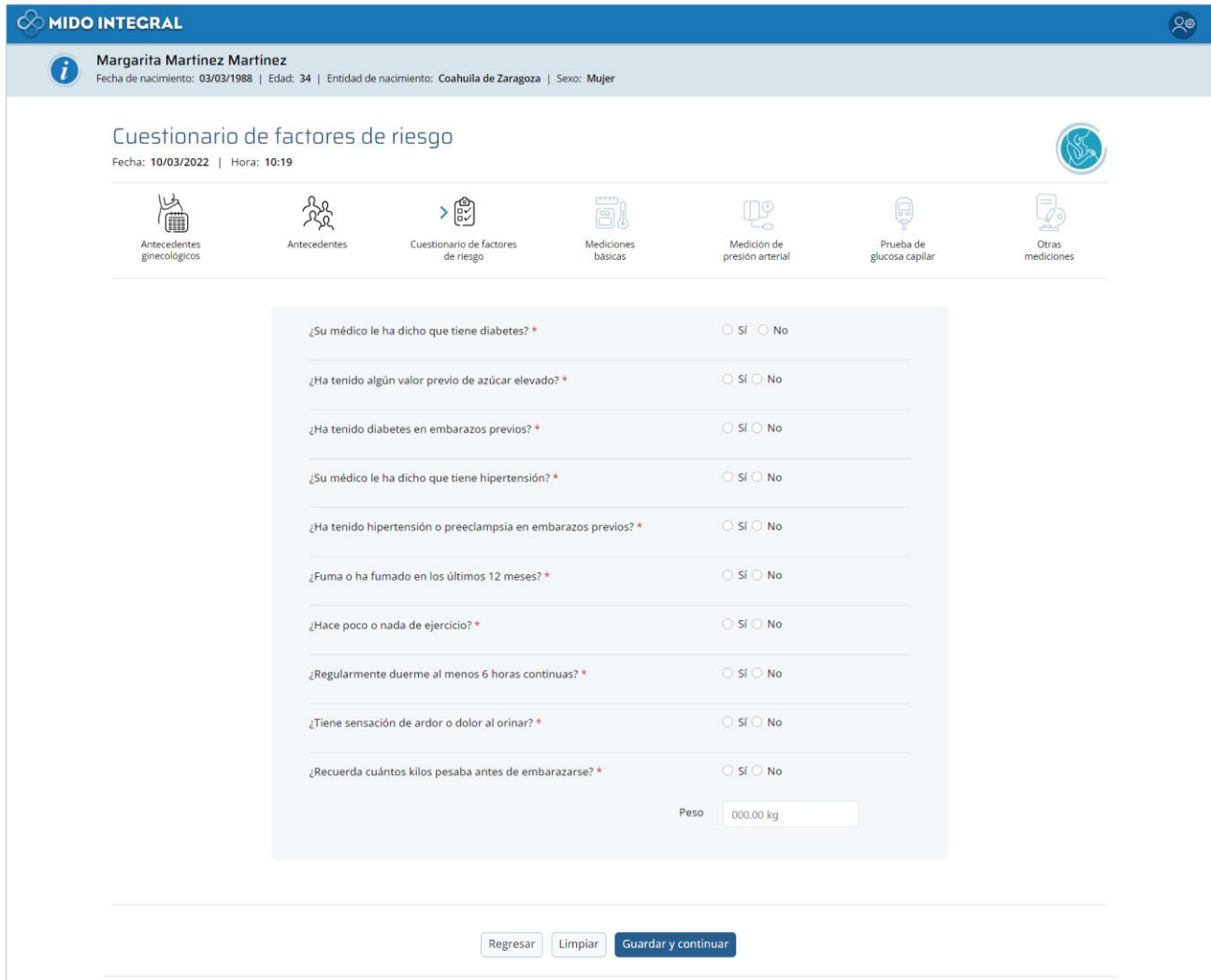
Sin embargo, si requiere consultar los datos guardados puede abrir las pantallas de *Antecedentes ginecológicos*, *Antecedentes* y *Cuestionario de factores de riesgo* usando el icono correspondiente desde la barra de avance de la valoración.



Para regresar a la pantalla para iniciar la valoración, seleccione **Mediciones básicas** desde la misma barra de avance donde podrá guardar y continuar como la primera vez que hizo una valoración.

Cuestionario de factores de riesgo

Seleccione las respuestas solicitadas en el cuestionario, todas las preguntas son obligatorias.



MIDO INTEGRAL

Margarita Martinez Martinez
 Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Cuestionario de factores de riesgo
 Fecha: 10/03/2022 | Hora: 10:19

Antecedentes ginecológicos | Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

¿Su médico le ha dicho que tiene diabetes? * Sí No

¿Ha tenido algún valor previo de azúcar elevado? * Sí No

¿Ha tenido diabetes en embarazos previos? * Sí No

¿Su médico le ha dicho que tiene hipertensión? * Sí No

¿Ha tenido hipertensión o preeclampsia en embarazos previos? * Sí No

¿Fuma o ha fumado en los últimos 12 meses? * Sí No

¿Hace poco o nada de ejercicio? * Sí No

¿Regularmente duerme al menos 6 horas continuas? * Sí No

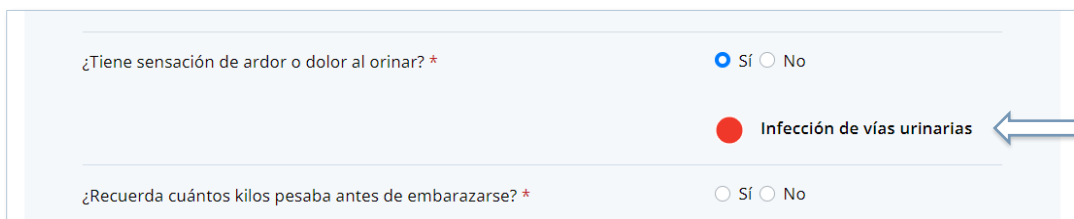
¿Tiene sensación de ardor o dolor al orinar? * Sí No

¿Recuerda cuántos kilos pesaba antes de embarazarse? * Sí No

Peso

Regresar Limpiar Guardar y continuar

En la pregunta **¿Tiene sensación de ardor o dolor al orinar?**, si la respuesta es **Sí**, el sistema mostrará una alerta indicando que la mujer debe referirse a un médico para iniciar tratamiento, y mostrará un semáforo rojo indicando infección de vías urinarias.



¿Tiene sensación de ardor o dolor al orinar? * Sí No

Infección de vías urinarias ←

¿Recuerda cuántos kilos pesaba antes de embarazarse? * Sí No

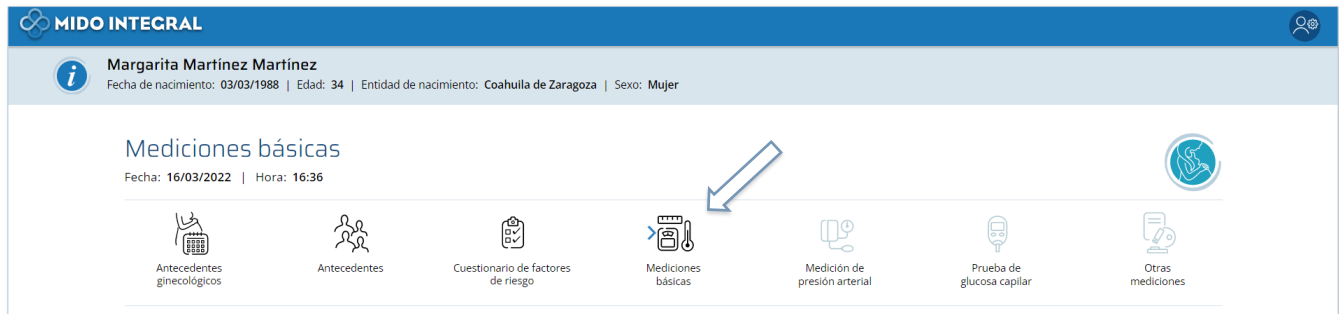
En la pregunta **¿Recuerda cuántos kilos pesaba antes de embarazarse?**, si la respuesta es **No**, el campo cambiará de **Peso** a **Peso estimado**. Pida a la mujer que le diga el peso que considere más aproximado y capture ese dato.

Una vez que termine de responder todas las preguntas, haga clic en **Guardar y continuar**.

Si deja alguna pregunta sin respuesta, el sistema no le permitirá continuar y le indicará en una alerta que faltan datos de capturar.

Segunda valoración y subsecuentes

A partir de la segunda valoración de MIDO Embarazo, el sistema le llevará directamente a la pantalla de **Mediciones básicas** para iniciar la valoración.



Sin embargo, si requiere consultar los datos guardados puede abrir las pantallas de *Antecedentes ginecológicos*, *Antecedentes* y *Cuestionario de factores de riesgo* usando el icono correspondiente desde la barra de avance de la valoración.

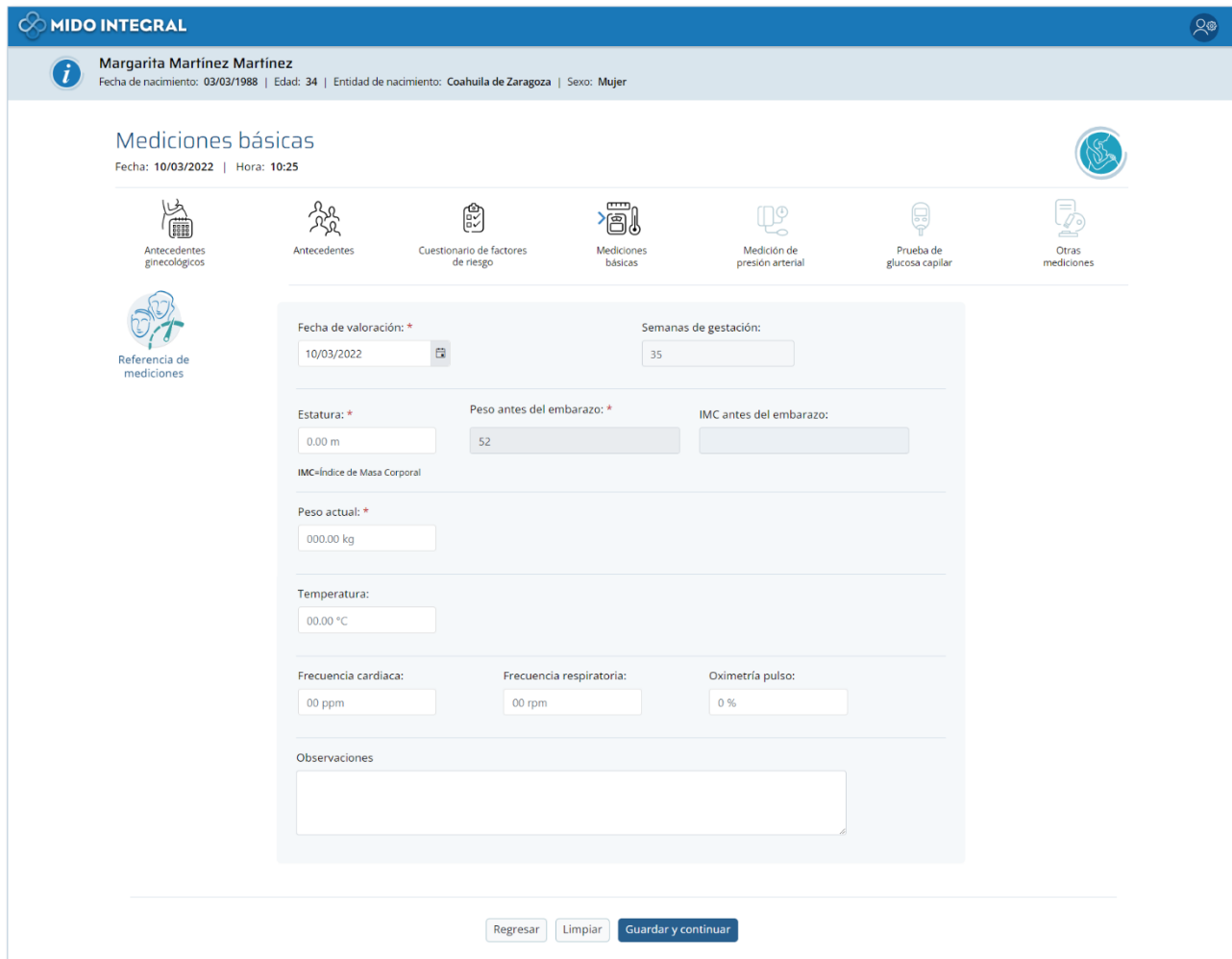


Para regresar a la pantalla para iniciar la valoración, seleccione **Mediciones básicas** desde la misma barra de avance donde podrá guardar y continuar como la primera vez que hizo una valoración.



Mediciones básicas

En esta pantalla se capturan los valores de las mediciones hechas a la paciente. Sólo los campos marcados con un asterisco rojo son obligatorios, sin embargo, por favor capture la mayor cantidad de datos posible si tiene los valores o la posibilidad de hacer las mediciones, ya que será en beneficio de la paciente.



MIDO INTEGRAL

Margarita Martínez Martínez
 Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Mediciones básicas
 Fecha: 10/03/2022 | Hora: 10:25

Antecedentes ginecológicos | Antecedentes | Cuestionario de factores de riesgo | Mediciones básicas | Medición de presión arterial | Prueba de glucosa capilar | Otras mediciones

Referencia de mediciones

Fecha de valoración: * 10/03/2022 | Semanas de gestación: 35

Estatura: * 0.00 m | Peso antes del embarazo: * 52 | IMC antes del embarazo:
 IMC=Índice de Masa Corporal

Peso actual: * 000.00 kg

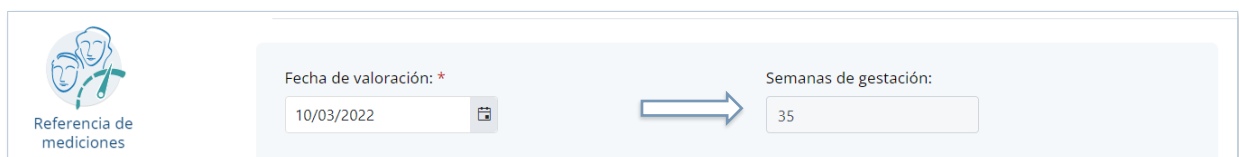
Temperatura: 00.00 °C

Frecuencia cardiaca: 00 ppm | Frecuencia respiratoria: 00 rpm | Oximetría pulso: 0 %

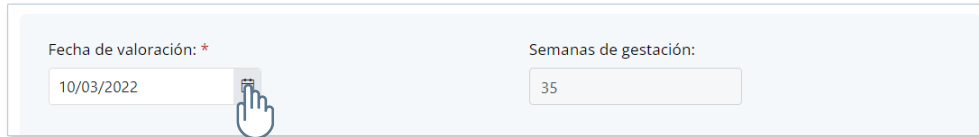
Observaciones

Regresar | Limpiar | Guardar y continuar

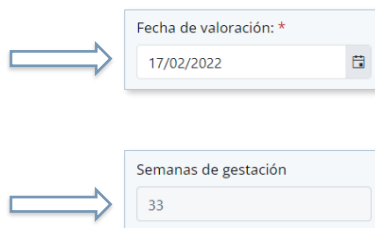
Al inicio de los datos se muestra la **semana de gestación** en que se encuentra la mujer el día de hoy (fecha mostrada en **Fecha de valoración**).



Si está capturando los datos de una valoración que se hizo con anterioridad, deberá seleccionar la fecha en que la valoración se hizo usando el icono que se encuentra a la derecha del campo.

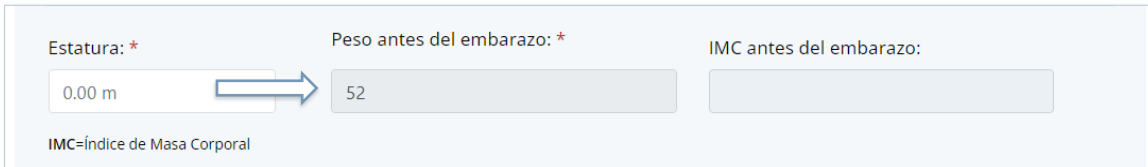


Las semanas de gestación pueden cambiar cuando cambie la fecha, ya que son las consideradas al momento de la valoración.



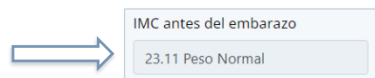
Si el calendario no le permite seleccionar una fecha, quiere decir que ha alcanzado el máximo permitido de antigüedad para una valoración, por lo que las mediciones deberán hacerse de nuevo.

El campo de **peso antes del embarazo** tiene el valor que se capturó en la pantalla anterior (Cuestionario de factores de riesgo) y estará deshabilitado.

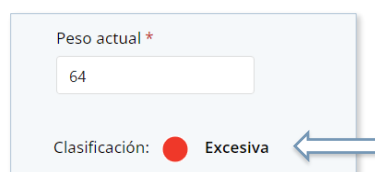


IMC=índice de Masa Corporal

Capture la estatura de la mujer. El sistema calculará el **IMC antes del embarazo**.



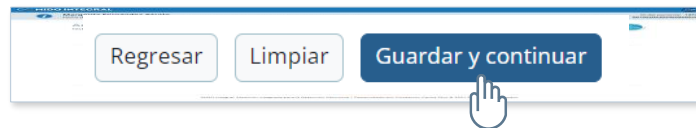
Al ingresar el peso actual el sistema calculará la **ganancia de peso durante el embarazo**, mostrando su clasificación en forma de semáforo.



Si puede hacerlo, por favor ingrese los valores de las mediciones de temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y oximetría de pulso.


Por último, tiene un campo para escribir observaciones si lo considera necesario.

Pase a la siguiente pantalla haciendo clic en **Guardar y continuar**.



Referencia de mediciones

En cualquier pantalla que vea el icono de **Referencia de mediciones**, al clic en él se mostrarán los valores auxiliares utilizados en las mediciones de la pantalla.



Referencia mediciones

IMC antes del embarazo

Peso antes del embarazo (IMC)	Intervalos recomendados de ganancia de peso total (Kg)
Peso inferior al normal (< 18.5 kg/m ²)	12.5 – 18
Normal (18.5 – 24.99 kg/m ²)	11.5 – 16
Sobrepeso (25 – 29.99 kg/m ²)	7 – 11.5
Obesidad (>30 kg/m ²)	5 – 9

Para ocultar las referencias, haga clic de nuevo en el icono.

Si deja algún valor obligatorio sin capturar, el sistema no le permitirá continuar y le indicará en una alerta que faltan datos de llenar.



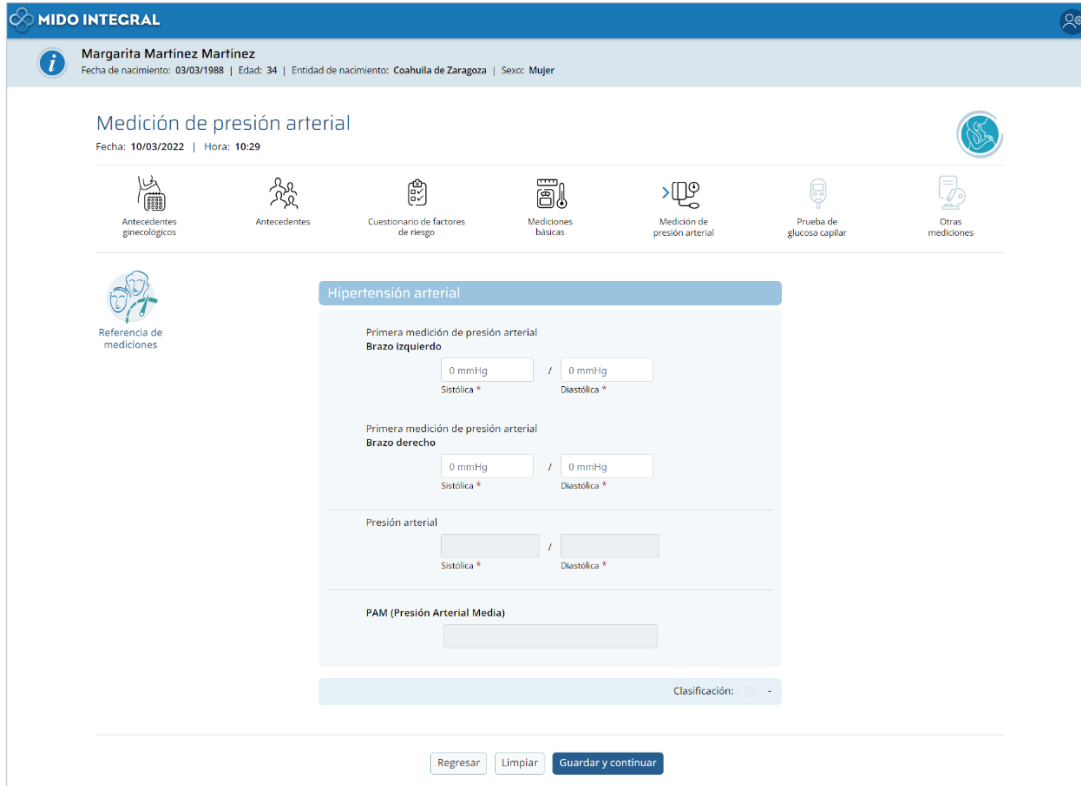
Si ha capturado por error un valor equivocado, el sistema le mostrará una alerta indicando el rango de valor esperado en el campo correspondiente:

Frecuencia respiratoria

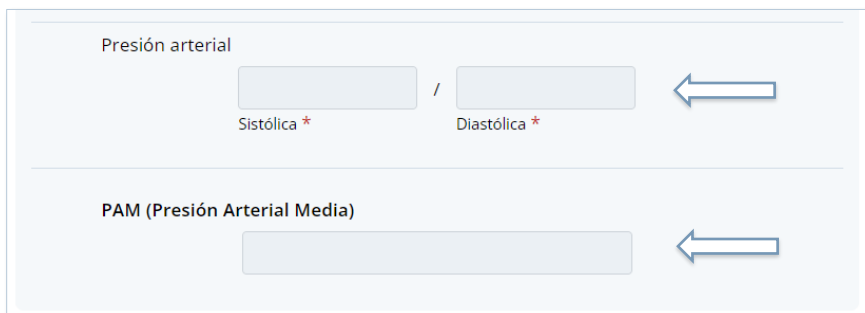
El valor registrado es inválido, debe estar entre 10 rpm y 25 rpm.

Medición de presión arterial

En esta pantalla debe ingresar los valores de presión arterial sistólica y diastólica, del brazo izquierdo y del derecho de la embarazada.



Luego de ingresar los valores el sistema calculará la **Presión arterial** de la embarazada y su **PAM** (Presión Arterial Media).



Junto con estos valores el sistema mostrará la clasificación de presión arterial en forma de semáforo.

Si la clasificación de estas primeras mediciones es **normal**, finaliza la captura y puede pasar a la siguiente pantalla haciendo clic en **Guardar y continuar**.

Hipertensión arterial

Primera medición de presión arterial
Brazo izquierdo

120 / 75
Sistólica * / Diastólica *

Primera medición de presión arterial
Brazo derecho

120 / 75
Sistólica * / Diastólica *

Presión arterial

120 / 75
Sistólica * / Diastólica *

PAM (Presión Arterial Media)

90.00

Clasificación: ● Presión Arterial Normal

Si el resultado está fuera del rango normal, se mostrarán campos adicionales para hacer otra medición en ambos brazos, **5 minutos después**. Es muy importante que espere el tiempo pedido entre mediciones.

Hipertensión arterial

Primera medición de presión arterial
Brazo izquierdo

140 / 80
Sistólica * / Diastólica *

Primera medición de presión arterial
Brazo derecho

140 / 78
Sistólica * / Diastólica *

Segunda medición de presión arterial
Brazo izquierdo (5 minutos después)

0 mmHg / 0 mmHg
Sistólica * / Diastólica *

Segunda medición de presión arterial
Brazo derecho (5 minutos después)

0 mmHg / 0 mmHg
Sistólica * / Diastólica *

Presión arterial

140 / 79
Sistólica * / Diastólica *

PAM (Presión Arterial Media)

99.33

Clasificación: ● Hipertensión y embarazo a descartar preeclampsia

Con las nuevas mediciones, el sistema calculará de nuevo el **PAM** y actualizará la clasificación. Al terminar la captura haga clic en **Guardar y continuar**.

Segunda medición de presión arterial
Brazo izquierdo (5 minutos después)

/
Sistólica * Diastólica *

Segunda medición de presión arterial
Brazo derecho (5 minutos después)

/
Sistólica * Diastólica *

Presión arterial

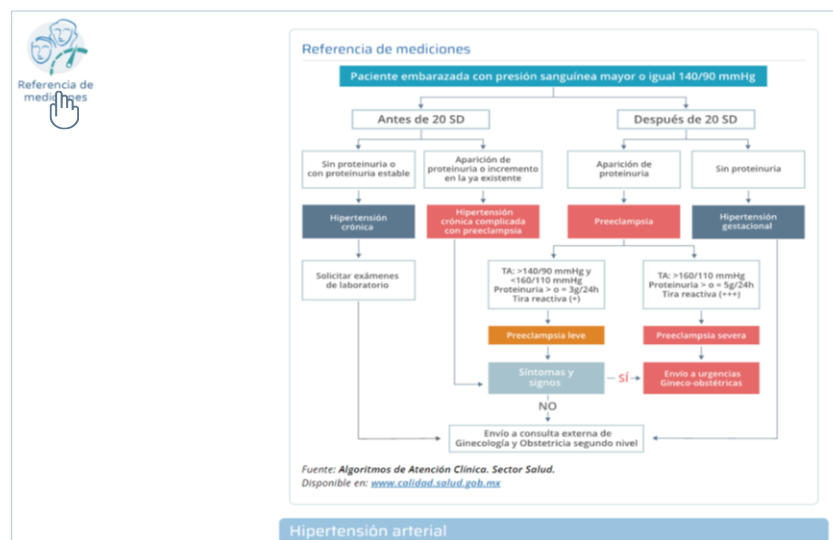
/
Sistólica * Diastólica *

PAM (Presión Arterial Media)

Clasificación: ● **Hipertensión y embarazo a descartar preeclampsia**

Referencia de mediciones

En cualquier pantalla que vea el icono de **Referencia de mediciones**, al clic en él se mostrarán los valores utilizados en las mediciones de la pantalla.



Para ocultar las referencias, haga clic de nuevo en el icono.

Medición de glucosa

Esta pantalla permite capturar diferentes tipos de estudios de glucosa, ya sea que la medición se haga en MIDO Integral o que la paciente lleve consigo estudios recientes.

MIDO INTEGRAL
🔍

juana domínguez domínguez
Fecha de nacimiento: 02/02/1992 | Edad: 30 | Entidad de nacimiento: Aguascalientes | Sexo: Mujer

Valoración de glucosa
Fecha: 23/08/2022 | Hora: 10:25

Antecedentes ginecológicos

Antecedentes

Cuestionario de factores de riesgo

Mediciones básicas

Medición de presión arterial

Prueba de glucosa capilar

Otras mediciones

Semanas de gestación: 35

Valoración de Glucosa Capilar

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?

Sí
No

Glucosa en sangre: *

Clasificación: -

Para conocer más sobre Diabetes Gestacional y el riesgo de desarrollarla en tu embarazo, consulta la página: <https://saludigital.com/diabetes-gestacional>

Valoración de glucosa plasmática en ayuno

Fecha de realización de los estudios:

Semanas de gestación al momento de realizar la prueba:

Glucosa plasmática en ayuno:

Clasificación: -

Prueba de tolerancia oral a la glucosa

Fecha de realización de los estudios:

Semanas de gestación al momento de realizar la prueba:

¿Su prueba fue realizada con glucómetro?
 Sí No

Basal:

2a toma:

3a toma:

Clasificación: -

Fuente: Algoritmos de Atención Clínica. Sector Salud. Disponible en: www.salud.gob.mx

Regresar
Limpiar
Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2022. Derechos reservados

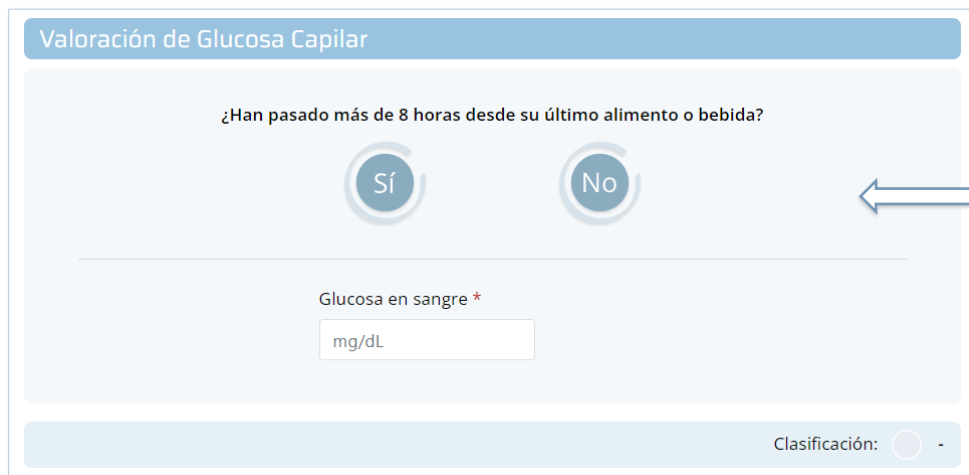
El sistema le mostrará los estudios que puede capturar, y debe al menos completar uno para continuar.

Si empieza la captura de una opción, seleccionando la fecha del estudio, los demás campos se volverán obligatorios, ya que no puede dejar capturas incompletas.

Se presentarán tres glucosas a lo largo de todas sus semanas de gestación, sólo cuando tenga antecedentes de diabetes no se mostrará la prueba oral de tolerancia a la glucosa.

Valoración de glucosa capilar

Si captura esta valoración, responda primero a la pregunta **¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?** usando los botones **Sí** o **No**.



Valoración de Glucosa Capilar

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?

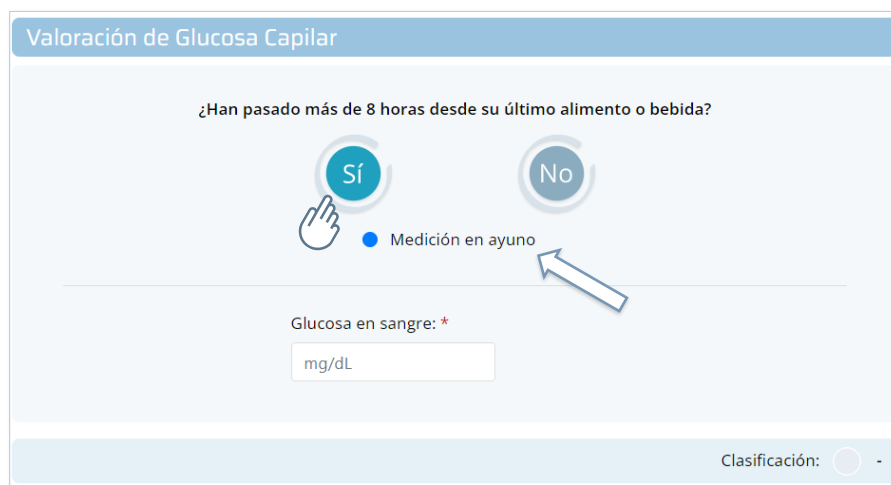
Sí No

Glucosa en sangre *

mg/dL

Clasificación: -

De acuerdo con la respuesta se marcará si la medición del paciente se realiza **en ayuno** o de forma **casual**.



Valoración de Glucosa Capilar

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?

Sí No

● Medición en ayuno

Glucosa en sangre: *

mg/dL

Clasificación: -

Si se marca una medición casual se preguntará además si han pasado 2 horas o más desde el último alimento.

Valoración de Glucosa Capilar

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?

Sí No

● Medición casual

¿Han pasado 2 horas o más? *

Sí No

Glucosa en sangre: *

mg/dL

Clasificación: ○ -

Luego de ingresar el valor de glucosa en sangre el sistema mostrará la clasificación en forma de semáforo.

Valoración de Glucosa Capilar

¿Han pasado más de 8 horas desde su último alimento o bebida?

Sí No

● Medición casual

¿Han pasado 2 horas o más? *

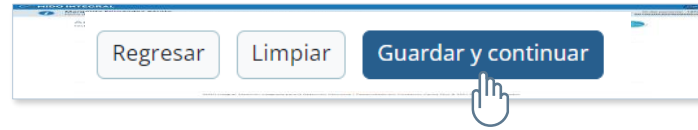
Sí No

Glucosa en sangre: *

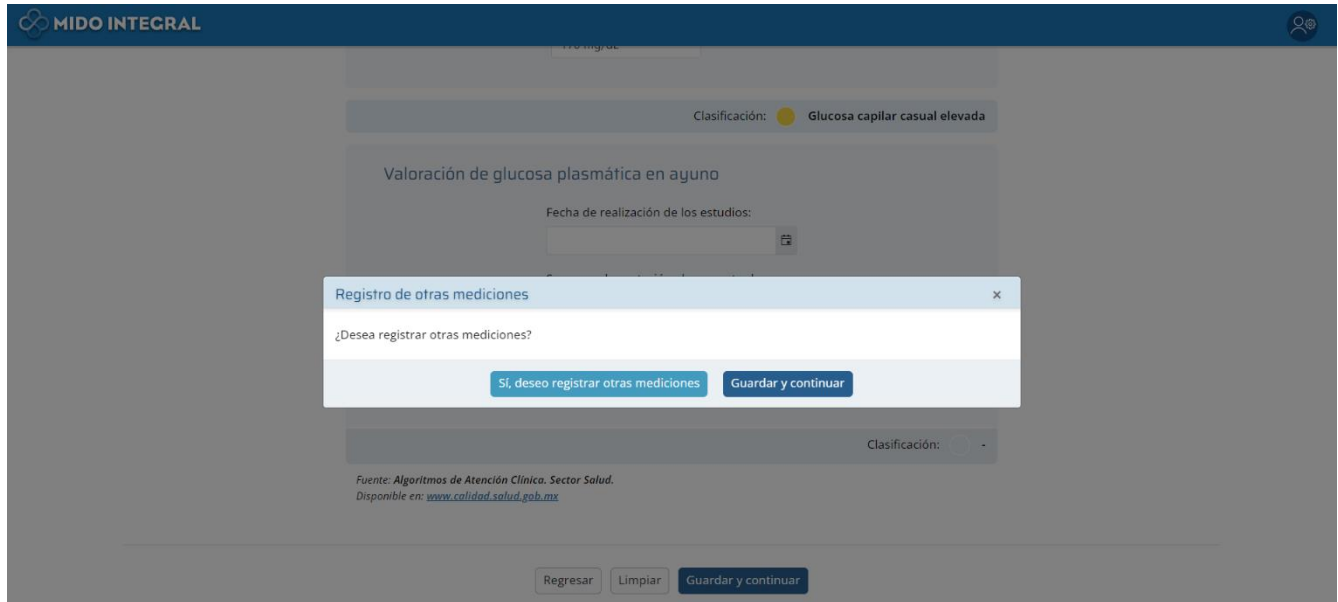
170 mg/dL

Clasificación: ● Glucosa capilar casual elevada

Al terminar la captura, ya sea que haya hecho la medición de glucosa capilar o que haya capturado los datos de otro estudio, haga clic en **Guardar y continuar**.



Al guardar se abrirá una ventana emergente para que seleccione si desea finalizar la valoración con **Guardar y continuar**, o **registrar otras mediciones**.



Referencia de mediciones

En cualquier pantalla que vea el icono de **Referencia de mediciones**, al clic en él se mostrarán los valores utilizados en las mediciones de la pantalla, en este caso coloreados en formato de semáforo.

Margarita Fernández Zárate
 Fecha de nacimiento: 24/12/1990 | Edad: 30 | Entidad de residencia: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Referencia de mediciones

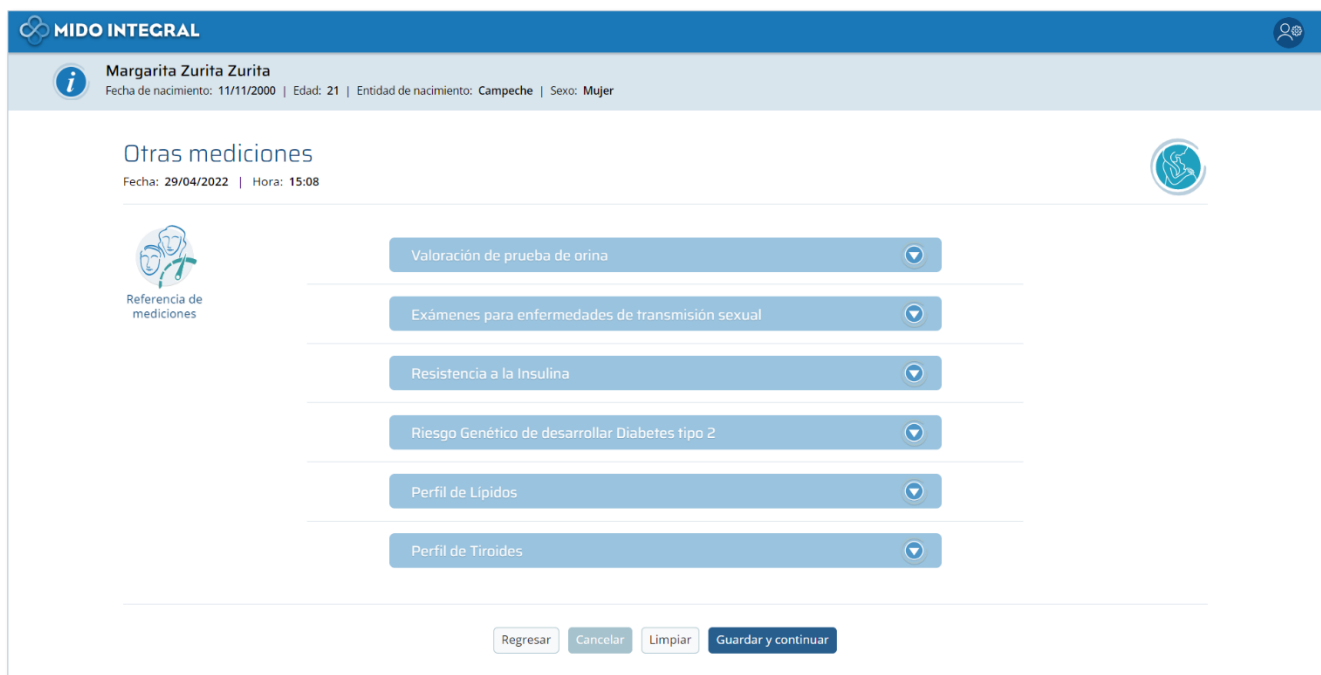
Valoración de glucosa capilar en ayunas con Diabetes previa	<=70 mg/dl	71-91 mg/dl	>=92 mg/dl	
Valoración de glucosa capilar en ayunas sin Diabetes previa	<=70 mg/dl	71-91 mg/dl	>=92 mg/dl	
Valoración de glucosa casual con Diabetes previa	<=70 mg/dl	71-119 mg/dl	>=120 mg/dl	
Valoración de glucosa casual sin Diabetes previa	<=70 mg/dl	71-179 mg/dl	>=180 mg/dl	
Valoración de glucosa plasmática con Diabetes previa	<=95 mg/dl		>=95 mg/dl	
Valoración de glucosa plasmática sin Diabetes previa, semana 1-23	<=92 mg/dl	92-125 mg/dl	>=126 mg/dl	
Valoración de glucosa plasmática sin Diabetes previa, semana 24-32	<=92 mg/dl	92-99 mg/dl	100-125 mg/dl	>=126 mg/dl
Valoración de glucosa plasmática sin Diabetes previa, semana 33-42	<=25 mg/dl		>=125 mg/dl	
Valoración de prueba oral de tolerancia a la glucosa	<=92 mg/dl, 1h <180, 2h <153	algún valor alterado		
Valoración de hemoglobina glucosilada	<=5,7	>= 5,7 y < 6,5	>=6,5	

Para ocultar las referencias, haga clic de nuevo en el icono.

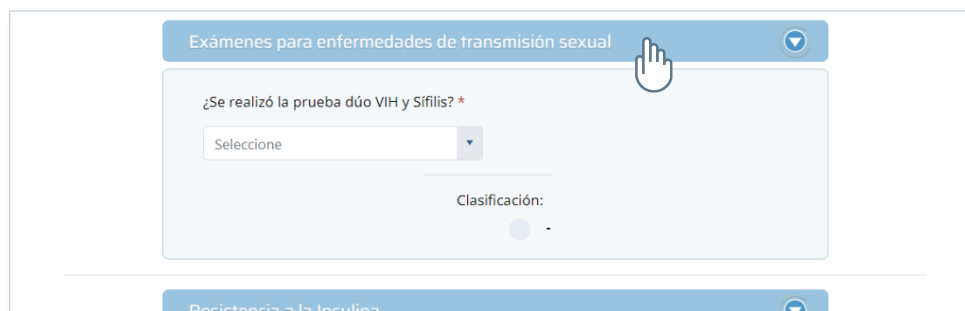
Otras mediciones

Si seleccionó esta opción después de la prueba de glucosa, se abrirá la pantalla para capturar otras mediciones:

- Valoración de prueba de orina
- Exámenes para enfermedades de transmisión sexual
- Resistencia a la insulina
- Riesgo genético de desarrollar Diabetes tipo 2
- Perfil de lípidos
- Perfil de tiroides



Para abrir cada opción haga clic en la barra del nombre, y se mostrarán sus campos de captura.



Ninguno de los temas es obligatorio de capturar, sin embargo, si inicia la captura de un tema, deberá llenar los campos obligatorios del mismo, ya que no puede dejar capturas incompletas. El sistema le indicará cuáles campos no pueden dejarse sin llenar.

Los resultados de los estudios pueden ser anteriores a la fecha de captura, pero hay un límite de antigüedad para cada estudio. Por eso cuando el calendario no le permite regresar a otro bloque de semanas, o deja de pintar los números de los días, significará que alcanzó el máximo de antigüedad, por lo que el estudio deberá hacerse de nuevo para poder ser capturado.

Después de ingresar los valores solicitados por el estudio seleccionado, el sistema mostrará la clasificación del tema.

Una vez que termine de llenar los estudios que tenga disponibles, haga clic en **Guardar y continuar**.

Resumen de la valoración realizada

Ya sea que haya capturado valores de otras mediciones, o haya terminado la valoración después de ingresar los datos de la medición de glucosa (última pantalla obligatoria de la valoración), el sistema mostrará el resumen de la valoración.

MIDO INTEGRAL
👤

Margarita Martínez Martínez
Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Resumen de la valoración realizada

Fecha: 10/03/2022 | Hora: 10:36

Resumen

Valoración de peso	Excesiva
Valoración de presión arterial	Hipertensión y embarazo a descartar preeclampsia
Valoración de glucosa	Probable diabetes gestacional

Recomendaciones

Glucosa

La paciente tiene valores de glucosa elevados.

Sugerencia no farmacológica
Reitera la importancia de tener hábitos saludables durante el embarazo. Revisa la presencia de factores de riesgo modificables como ganancia de peso inadecuada, falta de actividad física y hábitos alimenticios no saludables.

Sugerencia farmacológica
Considerar el uso de hipoglucemiantes orales como metformina para el control de la glucosa

Hipertensión

Los niveles de presión arterial sugieren hipertensión durante el embarazo

Sugerencia no farmacológica
Si la paciente lleva una bitacora de mediciones de la presión arterial, revisa estos valores para ver si amerita un ajuste en el tratamiento. Si la paciente no lleva un automonitoreo, es recomendable que inicie con uno ya sea en casa o en visitas al centro de salud de forma mas constante. Enviar a consulta con nutrición o dar plan nutricional personalizado. Recetar actividad física regular de acuerdo a sus posibilidades.

Sugerencia farmacológica
Si los niveles de presión arterial de la paciente no se han podido controlar con terapia nutricional y actividad física es momento de considerar tratamiento farmacológico. Si ya tiene tratamiento farmacológico considera ajustarlo y enviar a segundo nivel. Es importante revisar los ultrasonidos sobre alteraciones estructurales o en el crecimiento.

Plan
Iniciar automonitoreo y descartar preeclampsia con prueba de orina

Ganancia de peso

Describir a la paciente que tiene una ganancia de peso por arriba de la sugerida para las semanas de gestación y recordar que esto es un signo de RIESGO ALTO para su salud y la de su bebé.

Sugerencia no farmacológica
Recordar a la paciente Evitar dietas con un aporte menor de 1500 kcal, Durante el segundo y tercer trimestre agregar 300 kcal/día. En embarazo gemelar aumentar 450 kcal/día Recuerda explorar hábitos alimenticios de la paciente para identificar necesidades nutricionales específicas y dar recomendaciones de acuerdo con las NOM007 y NOM043.

Plan
Debes direccionar a la paciente a una segunda consulta de nutrición y verificar que asista.

Actividad física

Recuerda a la paciente que el inicio de una actividad física durante el embarazo no afecta la ganancia de peso durante la gestación, ni el riesgo de presentar preeclampsia, ni de tener un parto por cesárea.

Sugerencia no farmacológica
Se recomienda ofrecer consejo individualizado sobre el inicio o mantenimiento de la actividad física, así como la intensidad, duración y frecuencia de la misma. Las mujeres embarazadas deben ser informadas de los peligros potenciales de ciertas actividades durante el embarazo, por ejemplo, deportes de contacto, deportes de alto impacto y los deportes que pueden implicar riesgo de traumatismo abdominal; las caídas o el estrés articular excesivo.

Plan
En caso de que la paciente no haga alguna actividad física de manera rutinaria se debe referir al área de actividad física

Alimentación

Otorgar un ejemplo de plan de alimentación de acuerdo a las recomendaciones de la NOM007 y NOM043.

Guardar y continuar

Si finalizó la valoración después de la medición de glucosa, sólo verá los valores semaforizados de **peso**, **presión arterial** y **glucosa**.

Resumen

Valoración de peso	Excesiva
Valoración de presión arterial	Hipertensión y embarazo a descartar preeclampsia
Valoración de glucosa	Probable diabetes gestacional
Recomendaciones	

Si capturó valores en otras mediciones, se mostrará la clasificación de aquellas que tengan datos capturados.

Resumen

Valoración de peso	Excesiva
Valoración de presión arterial	Hipertensión y embarazo a descartar preeclampsia
Valoración de glucosa	Probable diabetes gestacional
Examen de orina	Normal
Resistencia a la insulina	Sin Resistencia a la insulina
Riesgo genético de desarrollar DM2	Riego Genético Moderado
Perfil de Lípidos	Lípidos normales

Después del resumen se mostrarán las recomendaciones de acuerdo con los resultados de la valoración.

Recomendaciones

Glucosa

La paciente tiene valores de glucosa elevados.

Sugerencia no farmacológica

Reitera la importancia de tener hábitos saludables durante el embarazo. Revisa la presencia de factores de riesgo modificables como ganancia de peso inadecuada, falta de actividad física y hábitos alimenticios no saludables.

Sugerencia farmacológica

Considerar el uso de hipoglucemiantes orales como metformina para el control de la glucosa

Hipertensión

Los niveles de presión arterial sugieren hipertensión durante el embarazo

Sugerencia no farmacológica

Haga clic en **Guardar y continuar**. El reporte con el resultado de la valoración se mostrará en la siguiente pantalla.

Guardar y continuar

Resultados de la valoración realizada

Esta pantalla final de la valoración le muestra el reporte de resultados que se entregará a la paciente, y que podrá consultarse o descargarse posteriormente desde el resumen de valoraciones.

El reporte incluye la información general, el resultado de las mediciones con su respectivo semáforo de clasificación y recomendaciones de salud de acuerdo con su trimestre de embarazo.


MIDO INTEGRAL
👤

Margarita Martínez Martínez
 Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Resultados de la valoración realizada


Fecha: 10/03/2022 | Hora: 10:39

Guardar y cerrar expediente
Enviar resultados por correo electrónico



Medición Integrada para la Detección Oportuna

Resultados de la valoración



Estado: CIUDAD DE MEXICO Jurisdicción: COYOACÁN

Fecha de valoración: **10/03/2022**

Unidad de salud: UMF 15 ERMITA IZTAPALAPA CLUES: DFIMS000131

Datos de la persona

Nombre completo: **Margarita Martínez Martínez**

Edad: **34** Estatura en metros: **1.50** Fecha de última regla: **08/07/2021**

RESULTADOS DE LA VALORACIÓN MIDO EMBARAZO

Fecha de valoración	Semanas de gestación	Peso (kg)	Ganancia acumulada de peso en el embarazo (kg)		Presión arterial (mm/Hg)			Medición de Glucosa (mg/dL)		
			Resultado	Clasificación	Sistólica	Diastólica	Clasificación	Tipo	Resultado	Clasificación
17/02/2022	32	64.00	12.00	Excesiva	140	77	Hipertensión y embarazo a descartar preeclampsia	Glucosa Casual	162	Probable diabetes gestacional

I. Examen de orina

Fecha de valoración	Albuminuria / Proteinuria	Hematuria	Nitritos	Glucosuria	Uratos	Leucocitos	Clasificación
SD*	SD*	SD*	SD*	SD*	SD*	SD*	SD*

II. Prueba de tolerancia oral a la glucosa

Fecha de realización de la prueba	En ayuno (Basal)	1 hora	2 horas	Resultado
SD*	SD*	SD*	SD*	SD*

¿Se realizó la prueba dúo VIH-Sifilis? SD*

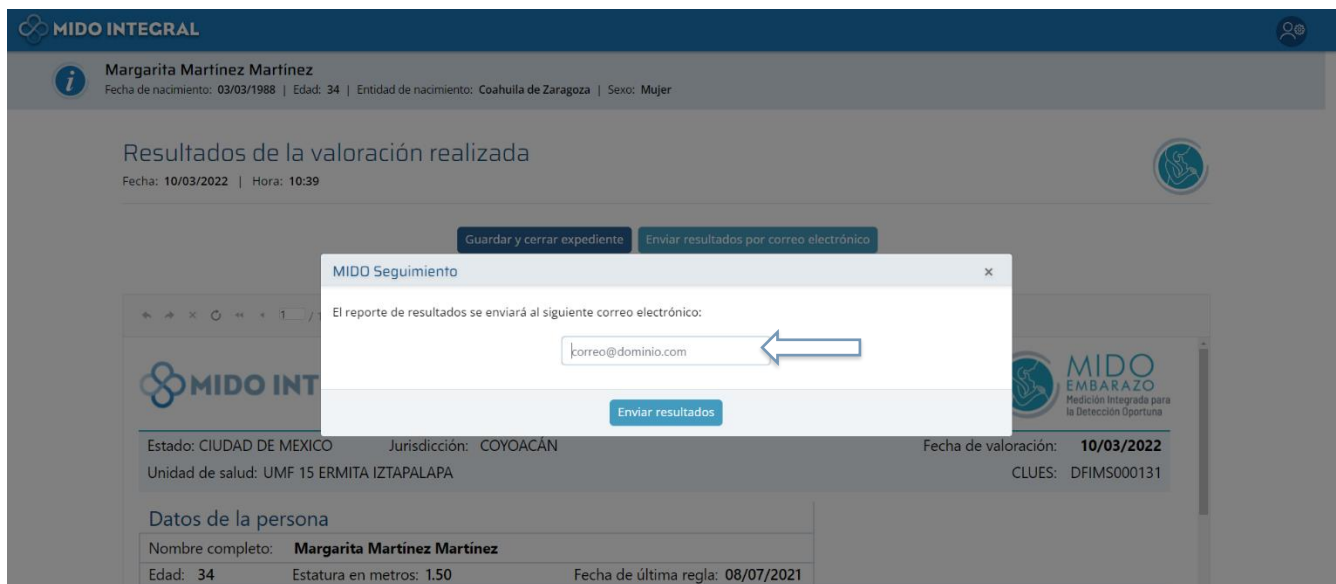
* SD: Sin dato

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2022 Derechos reservados

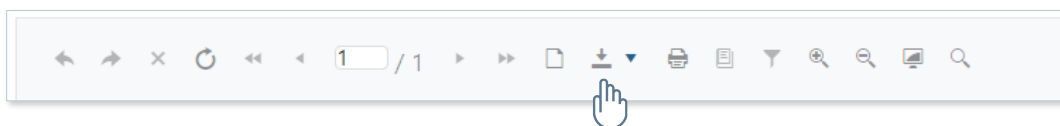
Si la paciente cuenta con un correo electrónico, seleccione la opción **Enviar resultados por correo electrónico**.



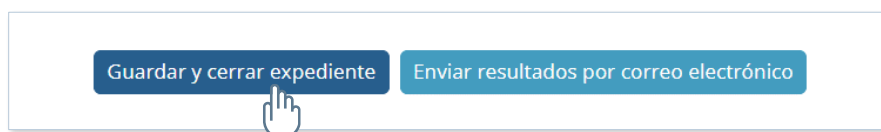
El sistema abrirá una ventana emergente solicitando el correo electrónico al que se enviará el reporte. Ingrésele y haga clic en **Enviar resultados**.



Si lo requiere, puede descargar el reporte directamente desde el menú del visor de reportes, seleccionando el icono de descarga.

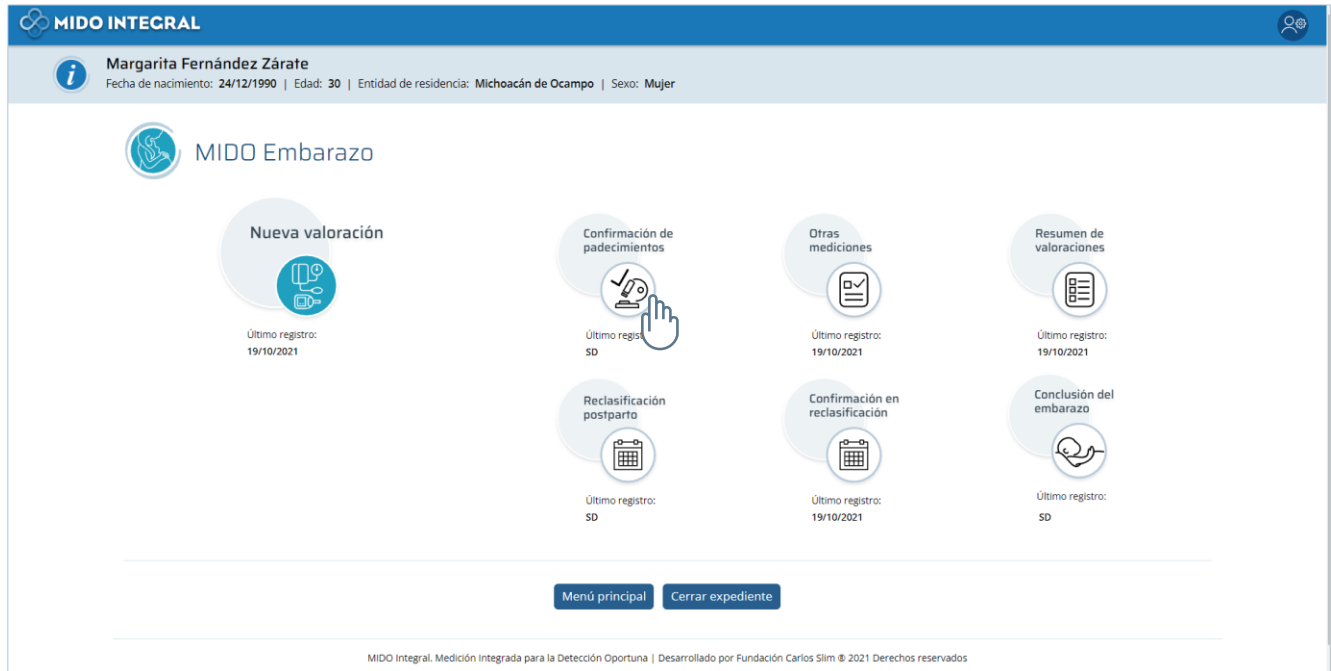


Finalmente, haga clic en **Guardar y cerrar expediente**, que le llevará a la pantalla principal de MIDO Embarazo.



Confirmación de padecimientos

Desde el menú principal de **MIDO Embarazo** seleccione **Confirmación de padecimientos**.



The screenshot displays the MIDO Embarazo user interface. At the top, the user's name is Margarita Fernández Zárate, with a birth date of 24/12/1990, age 30, residence in Michoacán de Ocampo, and female sex. The main menu includes several options: Nueva valoración (last record: 19/10/2021), Confirmación de padecimientos (last record: SD), Otras mediciones (last record: 19/10/2021), Resumen de valoraciones (last record: 19/10/2021), Reclasificación postparto (last record: SD), Confirmación en reclasificación (last record: 19/10/2021), and Conclusión del embarazo (last record: SD). A hand cursor is positioned over the 'Confirmación de padecimientos' icon. At the bottom, there are buttons for 'Menú principal' and 'Cerrar expediente', and a footer with the text: 'MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados'.

Si hay confirmaciones por realizar, iniciará el proceso capturando primero las mediciones básicas. Al inicio del formato verá la leyenda **Cita de confirmación**.

MIDO INTEGRAL

Margarita Fernández Zárate
Fecha de nacimiento: 24/12/1990 | Edad: 30 | Entidad de residencia: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Mediciones básicas

Fecha: 19/10/2021 | Hora: 15:13

Cita de confirmación ←

Semanas de gestación
10

Fecha de valoración: *
19/10/2021

Peso antes del embarazo * 55 IMC antes del embarazo 24.44 Peso Normal

Referencia de mediciones

Fuente: Algoritmos de Atención Clínica, Sector Salud.
Disponible en: www.calidad.salud.gob.mx

Peso actual *
000.00 kg

Estatura *
1.5

Temperatura
00.00 °C

Frecuencia cardiaca 00 ppm Frecuencia respiratoria 00 rpm

Oximetría pulso
0 %

Observaciones

Cancelar Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Capture los campos obligatorios, marcados con asterisco rojo, y los datos adicionales que le sea posible y haga clic en **Guardar y continuar**. Recuerde por favor que, con la mayor información posible, se podrá dar una mejor atención a la paciente.

En la siguiente pantalla deberá capturar los valores de presión arterial.

Como lo hizo en la valoración regular, debe medir la presión de brazo izquierdo y derecho.

MIDO INTEGRAL

Margarita Fernández Zárate
Fecha de nacimiento: 24/12/1990 | Edad: 30 | Entidad de residencia: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Medición de presión arterial
Fecha: 19/10/2021 | Hora: 15:17

Hipertensión arterial Cita de confirmación

Referencia de mediciones

Primer medición de presión arterial
Brazo izquierdo
0 mmHg / 0 mmHg
Sistólica * Diastólica *

Primer medición de presión arterial
Brazo derecho
0 mmHg / 0 mmHg
Sistólica * Diastólica *

Presión arterial
/

Sistólica * Diastólica *

PAM (Presión Arterial Media)

Clasificación: -

Limpiar Guardar y continuar

El sistema calculará el PAM (Presión Arterial Promedio) y la clasificación correspondiente.

Si el resultado es una presión arterial normal, ya podrá guardar y continuar.

Hipertensión arterial Cita de confirmación

Primer medición de presión arterial
Brazo izquierdo
110 / 70
Sistólica * Diastólica *

Primer medición de presión arterial
Brazo derecho
110 / 70
Sistólica * Diastólica *

Presión arterial
110 / 70
Sistólica * Diastólica *

PAM (Presión Arterial Media)
83.33

Clasificación: ● Presión Arterial Normal

Si los valores no están dentro del rango normal, se mostrarán campos adicionales para hacer una segunda medición en brazo izquierdo y derecho, 5 minutos después de la primera medición. Es importante respetar los minutos solicitados entre una medición y otra.



Cita de confirmación

Primera medición de presión arterial
Brazo izquierdo

/
Sistólica * / Diastólica *

Primera medición de presión arterial
Brazo derecho

/
Sistólica * / Diastólica *

Segunda medición de presión arterial
Brazo izquierdo (5 minutos después)

/ ←
Sistólica * / Diastólica *

Segunda medición de presión arterial
Brazo derecho (5 minutos después)

/ ←
Sistólica * / Diastólica *

Presión arterial

/
Sistólica * / Diastólica *

PAM (Presión Arterial Media)

Clasificación: ● **Hipertensión Crónica**

Al terminar la captura haga clic en **Guardar y continuar**.

Prueba confirmatoria de Diabetes mellitus

MIDO INTEGRAL

Margarita Fernández Zárate
Fecha de nacimiento: 24/12/1990 | Edad: 30 | Entidad de residencia: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Prueba confirmatoria de Diabetes Mellitus
Fecha: 19/10/2021 | Hora: 15:21

DM

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Selecciona un elemento

Clasificación:

Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

El estudio que debe ingresar es **Glucosa plasmática en ayuno (más de 8 horas)**, y es la única opción que tendrá disponible. Al clic en el estudio se desplegarán los campos de captura.

MIDO INTEGRAL

Margarita Fernández Zárate
Fecha de nacimiento: 24/12/1990 | Edad: 30 | Entidad de residencia: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Prueba confirmatoria de Diabetes Mellitus
Fecha: 19/10/2021 | Hora: 15:21

DM

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Selecciona un elemento

Glucosa Plasmática en Ayuno (Más de 8 horas)

Clasificación:

Limpiar Guardar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Capture la fecha en que se realizó el estudio, con ella el sistema calculará la semana de gestación al momento de realizar la prueba, y después ingrese el valor de glucosa plasmática.

El sistema mostrará la clasificación de la medición.

DM

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Glucosa Plasmática en Ayuno (Más de 8 horas)

Fecha de realización de los estudios *

04/10/2021

Semanas de gestación al momento de realizar la prueba

10

Glucosa plasmática en ayuno

Glucosa plasmática en ayuno *

95

Clasificación: ● Requiere confirmación con prueba de tolerancia oral a la glucosa

Limpiar Guardar y continuar

Haga clic en **Guardar y continuar**.

El sistema preguntará si quiere terminar el proceso de confirmación para pasar al resumen (**Finalizar confirmación**), o si desea registrar otras mediciones. Si la paciente lleva consigo estudios adicionales seleccione esta opción para capturar los valores.

MIDO INTEGRAL

DM

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Glucosa Plasmática en Ayuno (Más de 8 horas)

Fecha de realización de los estudios *

04/10/2021

Glucosa plasmática en ayuno

Glucosa plasmática en ayuno *

95

Clasificación: ● Requiere confirmación con prueba de tolerancia oral a la glucosa

Limpiar Guardar y continuar

Registro de otras mediciones


¿Desea registrar otras mediciones?

Sí, deseo registrar otras mediciones Finalizar confirmación

MIDO Integral. Medición integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados

Resumen de la confirmación realizada

El resumen mostrará el resultado de la confirmación, indicando el resultado en forma de semáforo, de la ganancia de peso, presión arterial y glucosa.



The screenshot displays the MIDO INTEGRAL interface. At the top, the user's name is Margarita Fernández Zárate, with birth date 24/12/1990, age 30, residence Michoacán de Ocampo, and sex Mujer. The main heading is "Resumen de la confirmación realizada" with a date of 19/10/2021 and time of 15:23. A table summarizes the results:

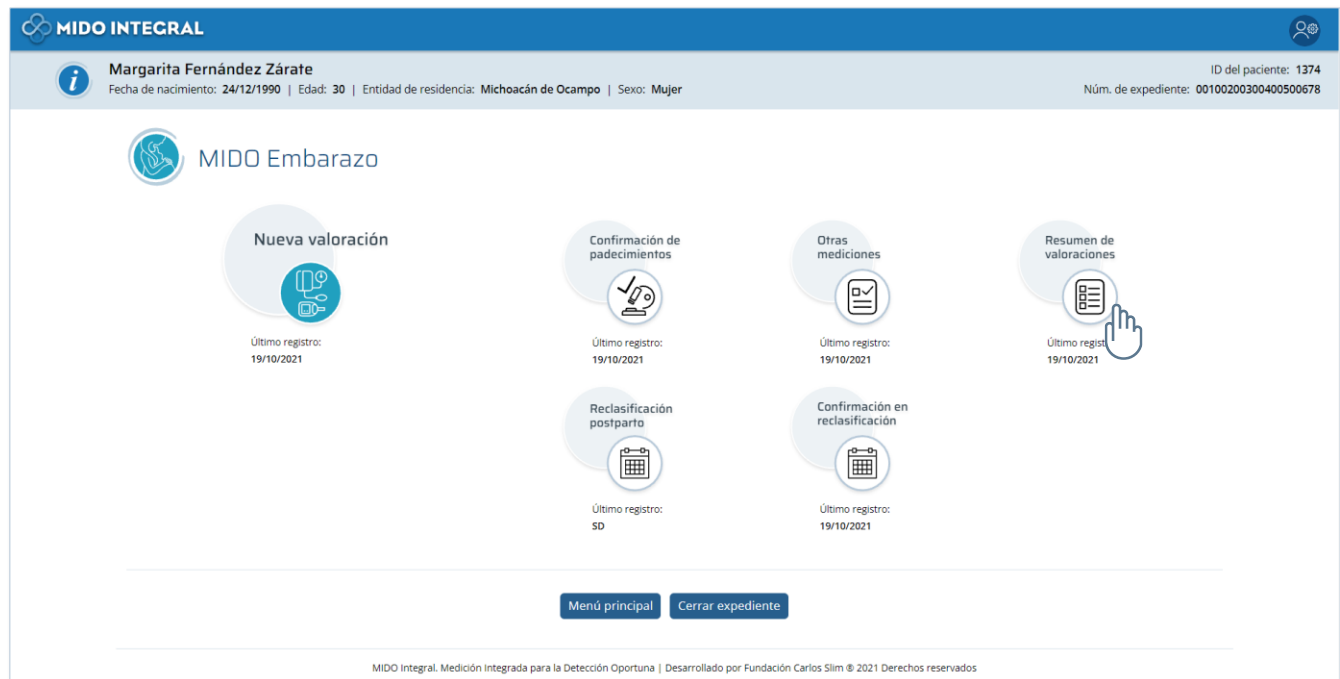
Resumen	
Ganancia de peso	Excesiva
Valoración de presión arterial	Presión Arterial Normal
Valoración de glucosa	Requiere Confirmación con prueba de tolerancia oral a la glucosa

Below the table is a button labeled "Aceptar y regresar al menú del sistema". At the bottom, a footer reads: "MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados".

Haga clic en **Aceptar y regresar al menú del sistema** para finalizar la confirmación.

Resumen de valoraciones

En esta sección se mostrará el historial de las valoraciones hechas a la paciente. En el menú principal de MIDO Embarazo seleccione **Resumen de valoraciones**.



The screenshot displays the MIDO Embarazo application interface. At the top, the header shows the MIDO INTEGRAL logo and the patient's name, Margarita Fernández Zárate, along with her birth date (24/12/1990), age (30), residence (Michoacán de Ocampo), and sex (Mujer). The patient ID is 1374 and the file number is 00100200300400500678. The main content area features a grid of six menu items: 'Nueva valoración' (last record: 19/10/2021), 'Confirmación de padecimientos' (last record: 19/10/2021), 'Otras mediciones' (last record: 19/10/2021), 'Resumen de valoraciones' (last record: 19/10/2021, highlighted with a hand cursor), 'Reclasificación postparto' (last record: SD), and 'Confirmación en reclasificación' (last record: 19/10/2021). At the bottom, there are buttons for 'Menú principal' and 'Cerrar expediente'. The footer contains the text: 'MIDO Integral. Medición integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2021 Derechos reservados'.

El resumen mostrará tablas con los siguientes apartados, que conforme vaya realizando las capturas, se irán poblando con los datos correspondientes:

- **Datos de valoración.** Se irán agregando en la tabla las valoraciones por fecha de realización.
- **Datos de confirmación.** Si se requirió realizar confirmación de padecimientos durante el embarazo, aquí se mostrarán los valores.
- **Datos de reclasificación.** Después del parto, la mujer debe reclasificarse, haciendo nuevas mediciones antes de dejar disponible en su expediente el sistema MIDO Adulto, que atiende a mujeres no embarazadas.
- **Datos de confirmación por reclasificación.**



Margarita Fernández Zárate

Fecha de nacimiento: 24/12/1990 | Edad: 30 | Entidad de residencia: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

ID del paciente: 1374

Núm. de expediente: 00100200300400500678

Resumen de valoraciones

Fecha: 19/10/2021 | Hora: 15:24



Datos de valoración

Fecha de última regla	Fecha estimada de parto	Fecha de valoración	Semana de gestación	Peso actual (kgs)	Estatura (mts)	Sistólica	Diastólica	Glucosa capilar (mg/dL)	Glucosa casual (mg/dL)	Glucosa plasmática (mg/dL)	PTOG basal (mg/dL)	PTOG segunda toma (mg/dL)	PTOG tercer toma (mg/dL)	Ver reporte
01/08/2021	08/05/2022	19/10/2021	10	60.00	1.50	143	83	SD	185	SD	SD	SD	SD	

« ‹ Página 1 de 1 › » Elementos mostrados 1 - 1 de 1

Significado de abreviaturas

SD: Sin dato, PTOG: Prueba de tolerancia a la glucosa

Datos de confirmación

Fecha de valoración	Semana de gestación	Peso actual (kg)	Estatura (m)	Sistólica	Diastólica	Glucosa plasmática	PTOG basal (mg/dL)	PTOG segunda toma (mg/dL)	PTOG tercer toma (mg/dL)
19/10/2021	10	60.00	1.50	138	74	95	SD	SD	SD

« ‹ Página 1 de 1 › » Elementos mostrados 1 - 1 de 1

Significado de abreviaturas

SD: Sin dato, PTOG: Prueba de tolerancia a la glucosa

Datos de reclasificación

Fecha de reclasificación	Fecha de conclusión	Peso actual (kg)	Estatura (m)	CC	IMC	Sistólica	Diastólica	Glucosa plasmática (mg/dL)	PTOG basal (mg/dL)	PTOG segunda toma (mg/dL)	PTOG tercera toma (mg/dL)	Hemoglobina glucosilada	Ver reporte
« ‹ Página 0 de 0 › » No hay registros.													

Significado de abreviaturas

SD: Sin dato

CC: Circunferencia de cintura, PTOG: Prueba de tolerancia a la glucosa

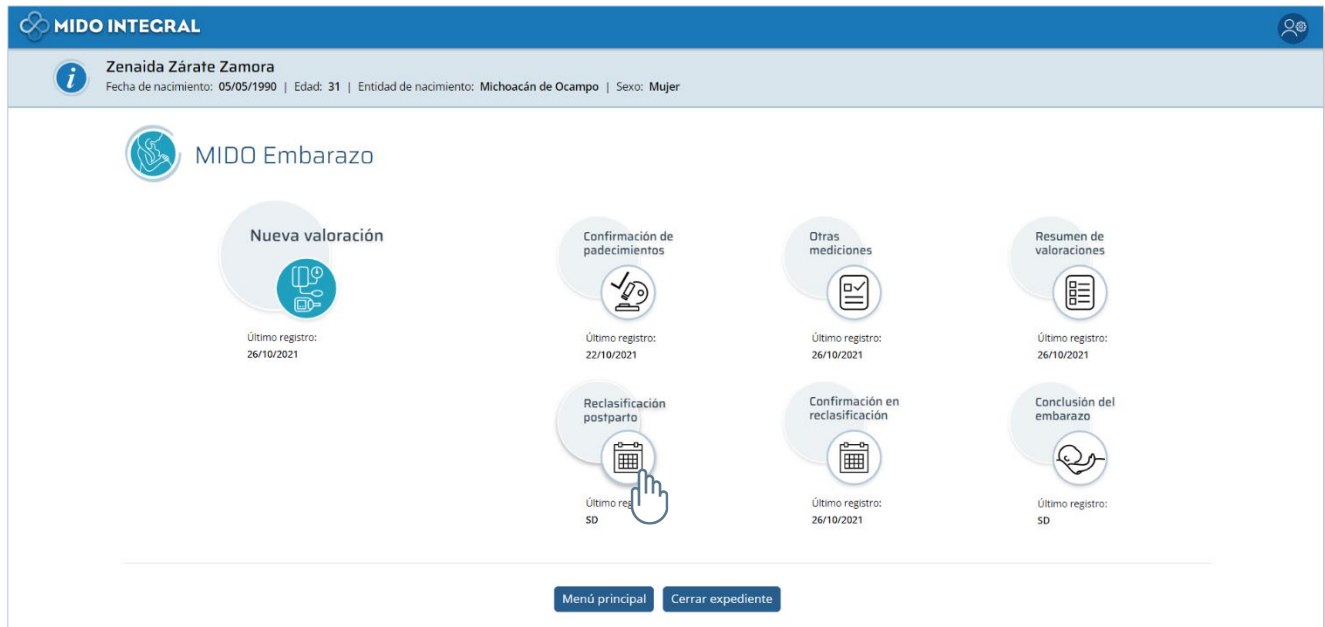
Datos de confirmación por reclasificación

Fecha de confirmación	Presión arterial sistólica	Presión arterial diastólica
« ‹ Página 0 de 0 › » No hay registros.		

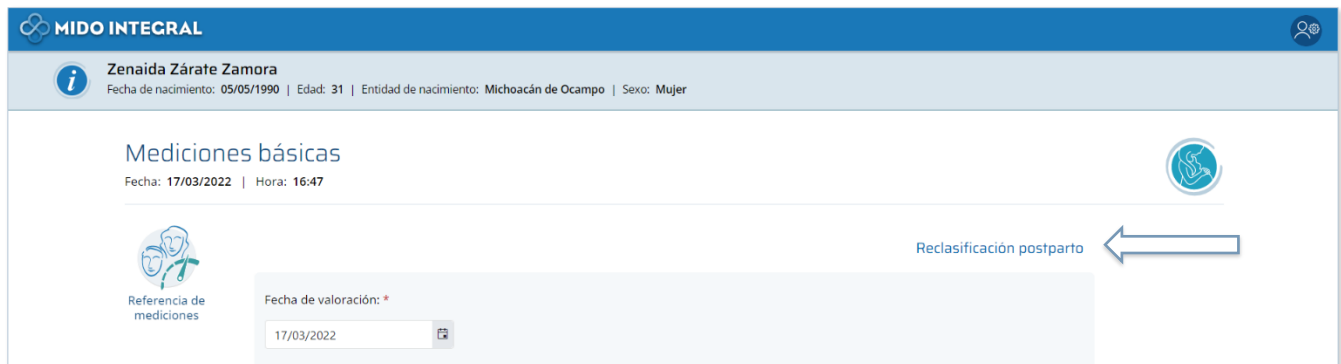
[Regresar al menú principal del sistema](#)

Reclasificación postparto

Después del parto debe hacerse la reclasificación de la paciente con una valoración. Seleccione esta opción desde el menú principal de MIDO Embarazo.



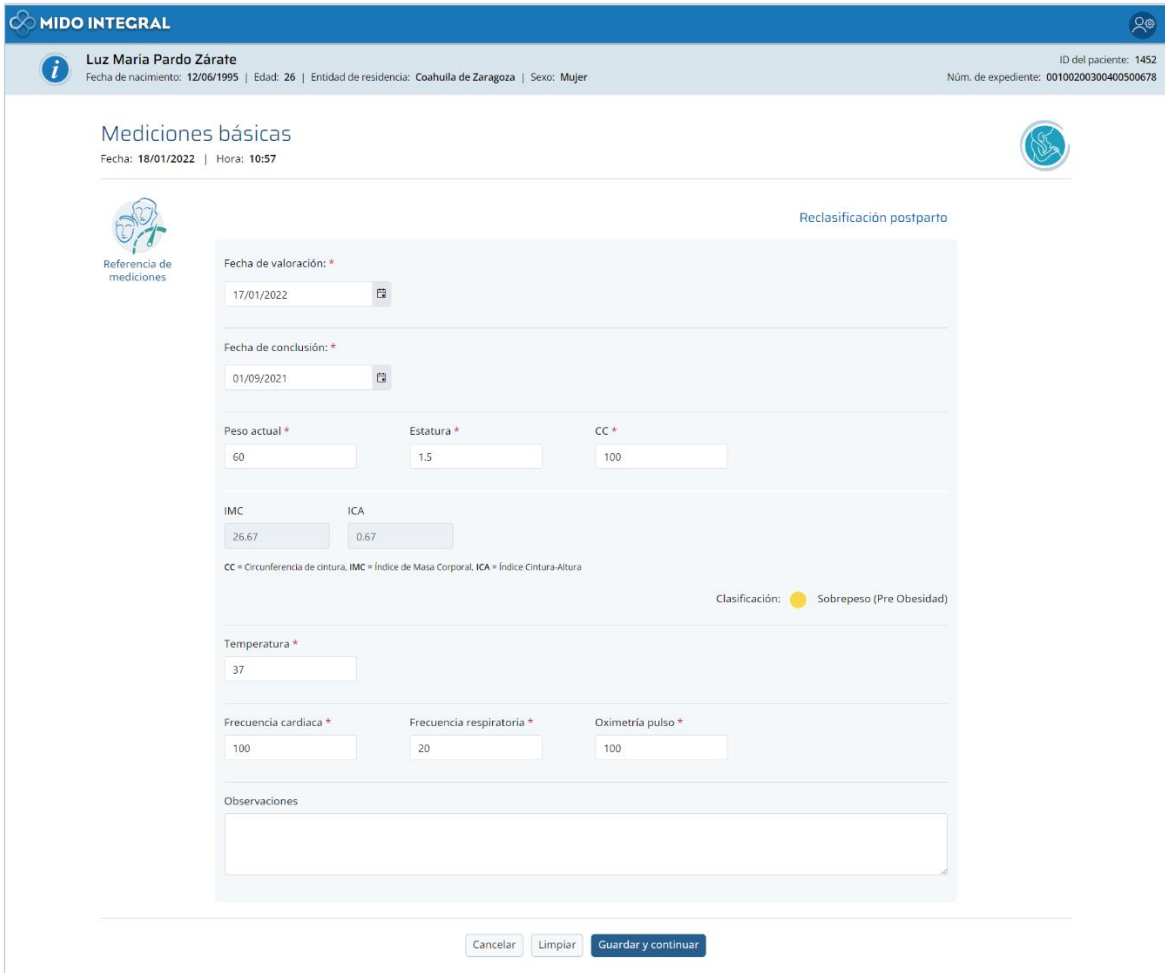
El sistema abrirá la primera pantalla para hacer la reclasificación, Mediciones básicas, y verá en esta y en las pantallas siguientes, un texto confirmando que está haciendo una reclasificación.



Mediciones básicas

La fecha de valoración por defecto es del día de hoy. Sólo si las mediciones no se están haciendo al momento de la captura, debe ingresar la fecha en que se hicieron las mediciones.

Después ingrese la **Fecha de conclusión (del embarazo)**, y continúe la captura de los valores solicitados.



The screenshot shows the 'Mediciones básicas' form in the MIDO INTEGRAL system. The patient's name is Luz María Pardo Zárate, born 12/06/1995, aged 26, residing in Coahuila de Zaragoza. The form includes fields for 'Fecha de valoración' (17/01/2022) and 'Fecha de conclusión' (01/09/2021). It also contains input fields for 'Peso actual' (60), 'Estatura' (1.5), and 'CC' (100). Calculated values for 'IMC' (26.67) and 'ICA' (0.67) are shown. A classification of 'Sobrepeso (Pre Obesidad)' is displayed with a yellow dot. Other fields include 'Temperatura' (37), 'Frecuencia cardiaca' (100), 'Frecuencia respiratoria' (20), and 'Oximetría pulso' (100). An 'Observaciones' text area is at the bottom. Navigation buttons 'Cancelar', 'Limpiar', and 'Guardar y continuar' are located at the bottom of the form.



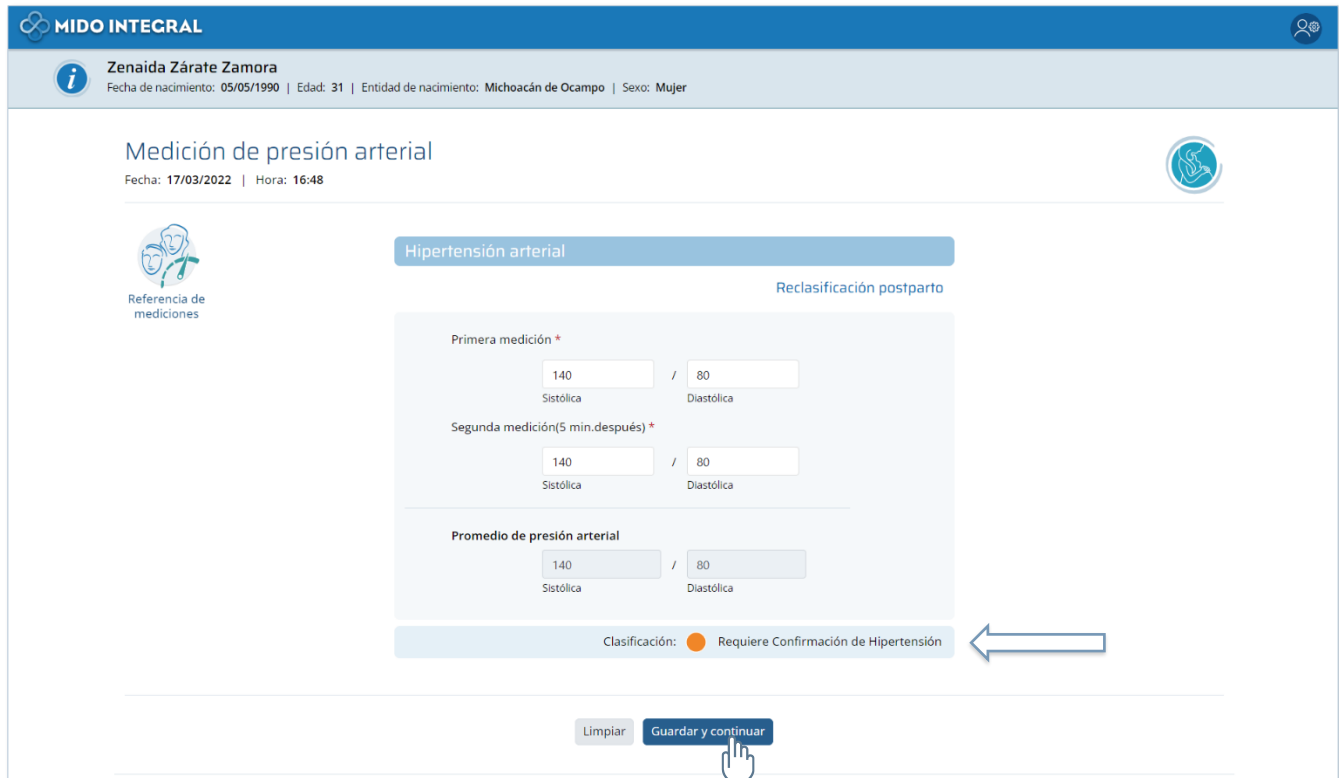
Importante: La reclasificación de la paciente sólo puede hacerse si han transcurrido **al menos 6 semanas desde el parto**.

Al terminar la captura haga clic en **Guardar y continuar**.

Medición de presión arterial

Ingrese los valores de presión arterial. Si está haciendo la medición al momento de esta captura, es muy importante que por favor respete los 5 minutos solicitados entre la primera y la segunda medición.

El sistema calculará el promedio de presión arterial y mostrará la clasificación en forma de semáforo. Haga clic en **Guardar y continuar**.



MIDO INTEGRAL

Zenaida Zárate Zamora
Fecha de nacimiento: 05/05/1990 | Edad: 31 | Entidad de nacimiento: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Medición de presión arterial

Fecha: 17/03/2022 | Hora: 16:48

Hipertensión arterial (Reclasificación postparto)

Referencia de mediciones

Primera medición *

140	/	80
Sistólica		Diastólica

Segunda medición (5 min. después) *

140	/	80
Sistólica		Diastólica

Promedio de presión arterial

140	/	80
Sistólica		Diastólica

Clasificación: ● Requiere Confirmación de Hipertensión

Limpiar **Guardar y continuar**

Prueba confirmatoria de Diabetes gestacional

Si la paciente necesitaba una prueba confirmatoria de diabetes gestacional por los valores de glucosa obtenidos durante su embarazo, se mostrará esta pantalla.

Los estudios permitidos por el sistema para esta confirmación son:

- Prueba oral de tolerancia a la glucosa
- Glucosa plasmática en ayuno
- Hemoglobina glucosilada.



MIDO INTEGRAL

Zenaida Zárate Zamora
Fecha de nacimiento: 05/05/1990 | Edad: 31 | Entidad de nacimiento: Michoacán de Ocampo | Sexo: Mujer

Prueba confirmatoria de Diabetes Gestacional

Fecha: 17/03/2022 | Hora: 16:48

DM

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Prueba oral de tolerancia a la glucosa
Glucosa plasmática en ayuno
Hemoglobina glucosilada

Clasificación: -

Limpiar Guardar y continuar

Cada prueba mostrará sus campos de captura correspondientes.



DM

Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Hemoglobina glucosilada

Valoración de hemoglobina glucosilada

Fecha de realización de los estudios *

El campo es obligatorio.

Semanas de gestación al momento de realizar la prueba

% HbA1c *

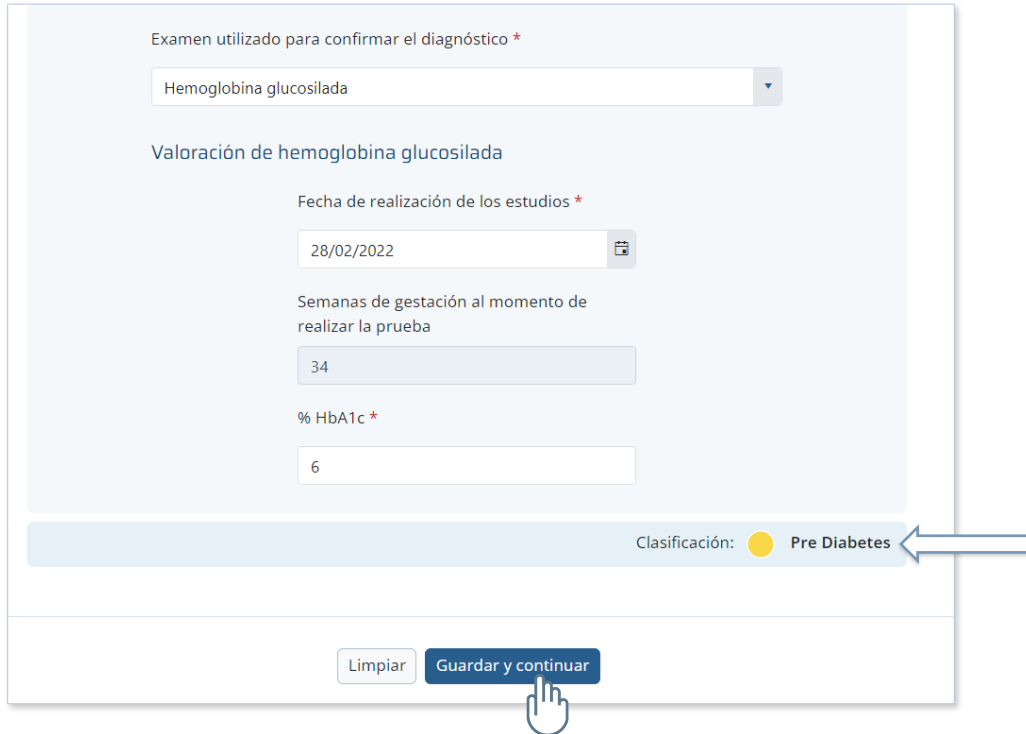
mg/dL

El campo es obligatorio.

Clasificación: -

Seleccione una prueba y llene los campos solicitados. Por favor no olvide ingresar la fecha de realización de los estudios.

Luego de la captura el sistema mostrará la clasificación correspondiente en forma de semáforo.



Examen utilizado para confirmar el diagnóstico *

Hemoglobina glucosilada

Valoración de hemoglobina glucosilada

Fecha de realización de los estudios *


28/02/2022

Semanas de gestación al momento de realizar la prueba

34

% HbA1c *

6

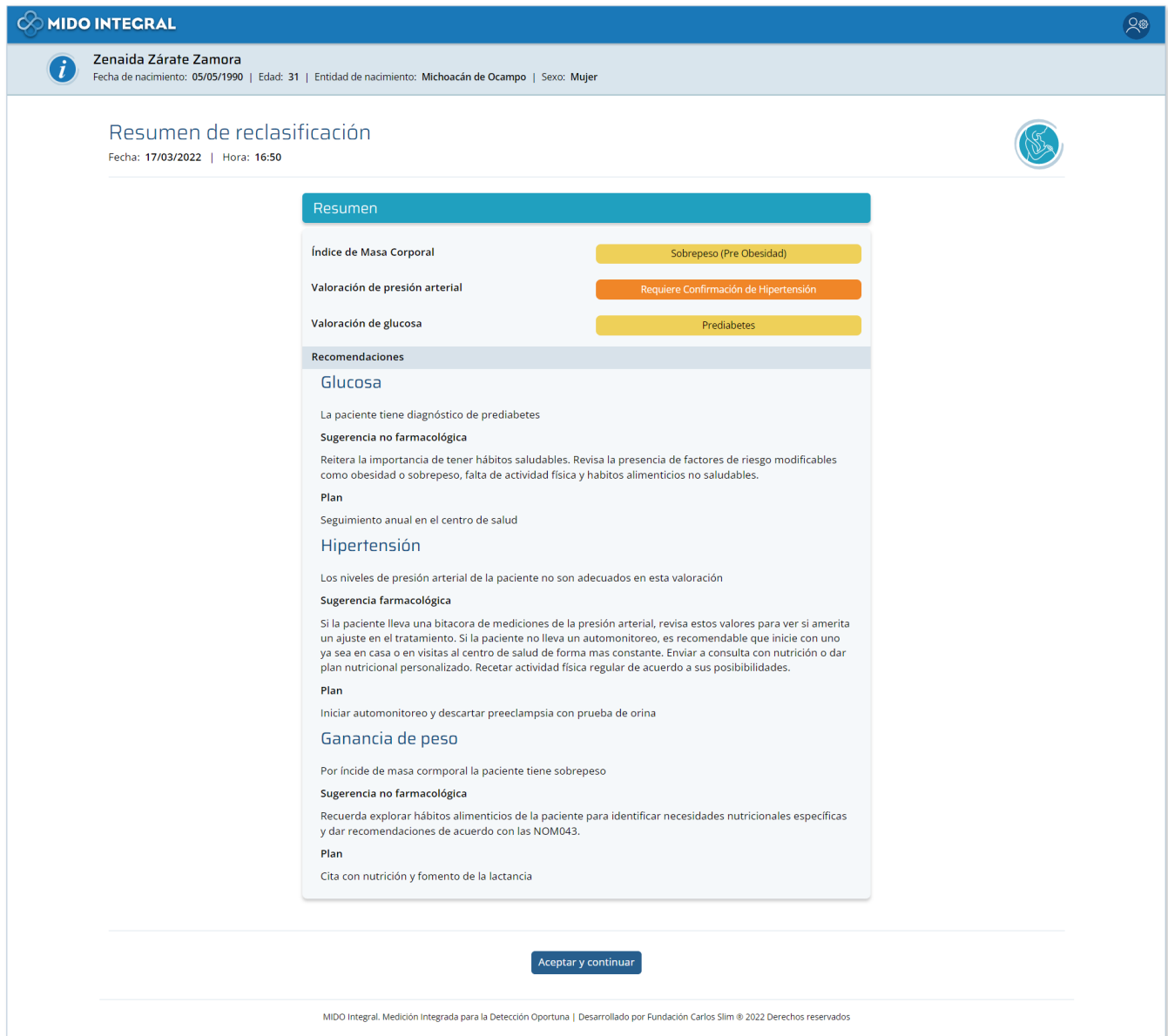
Clasificación:  Pre Diabetes

Limpiar Guardar y continuar

Haga clic en **Guardar y continuar** para abrir el resumen de la reclasificación.

Resumen de reclasificación

El resumen mostrará los resultados en forma de semáforo de acuerdo con su clasificación, de **Índice de Masa corporal (IMC)**, **presión arterial** y **glucosa**. Además, tendrá las recomendaciones que debe hacer a la paciente de acuerdo con sus resultados.

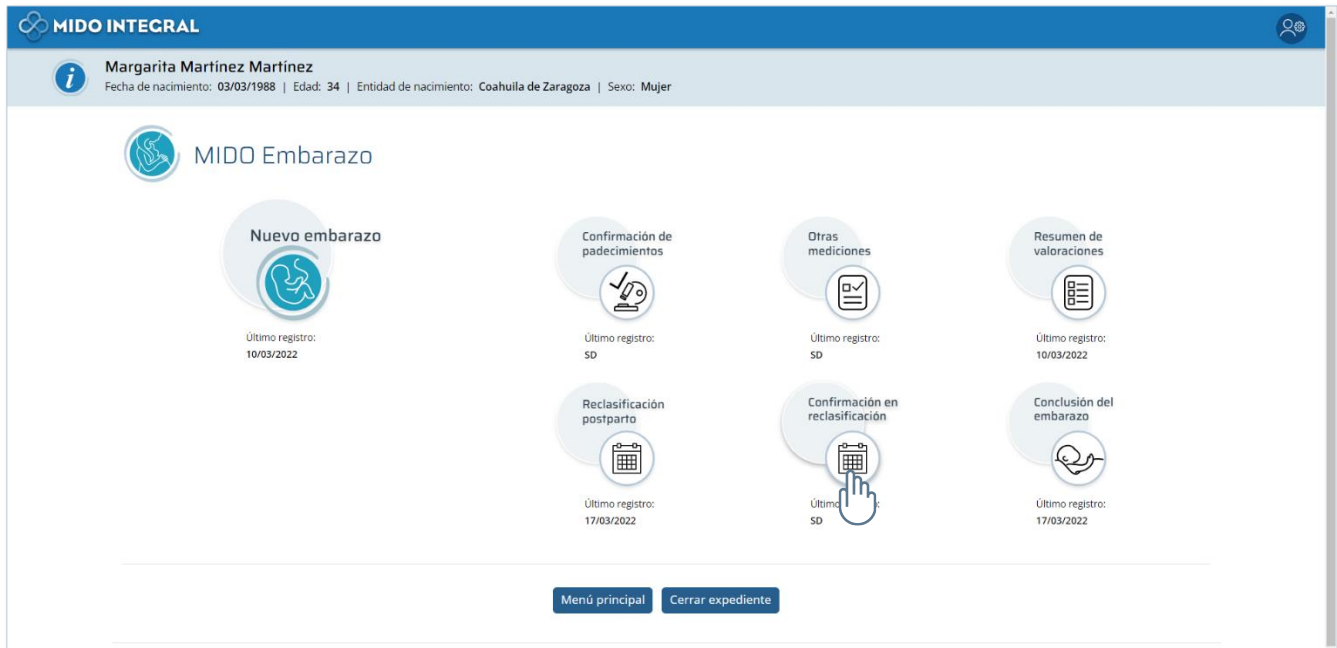


The screenshot shows the 'Resumen de reclasificación' screen in the MIDO INTEGRAL application. At the top, the patient's name 'Zenaida Zárate Zamora' is displayed along with her birth date (05/05/1990), age (31), birthplace (Michoacán de Ocampo), and gender (Mujer). The main content area is titled 'Resumen de reclasificación' and includes a sub-section 'Resumen' with three items: 'Índice de Masa Corporal' (Sobrepeso (Pre Obesidad)), 'Valoración de presión arterial' (Requiere Confirmación de Hipertensión), and 'Valoración de glucosa' (Prediabetes). Below this, there are three detailed recommendation sections: 'Glucosa', 'Hipertensión', and 'Ganancia de peso', each with a 'Sugerencia no farmacológica', a 'Plan', and a 'Sugerencia farmacológica'. At the bottom of the screen, there is a blue button labeled 'Aceptar y continuar' and a footer with the text 'MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2022 Derechos reservados'.

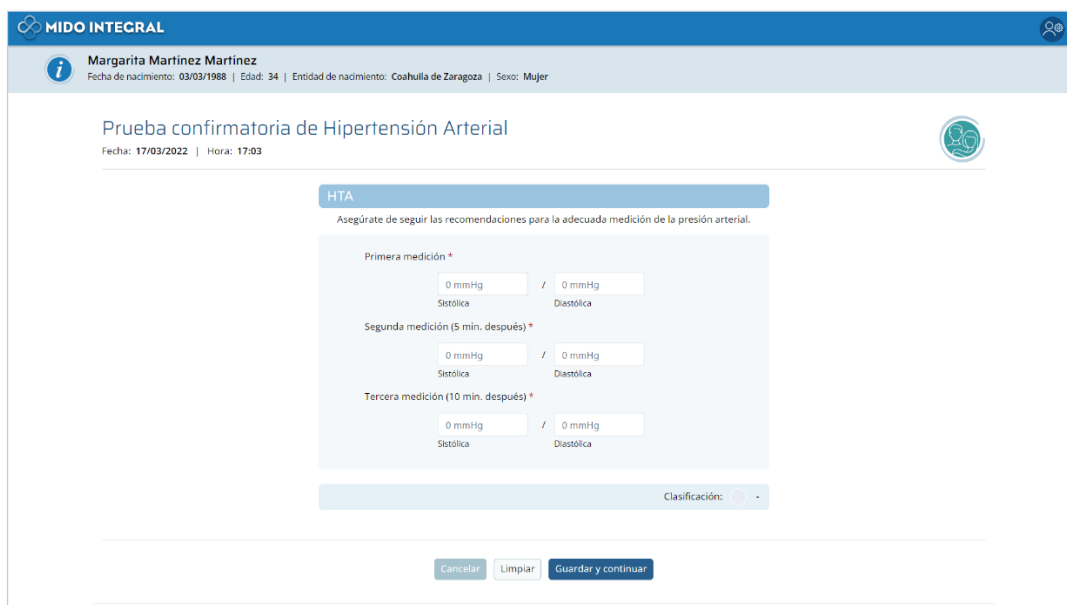
Para terminar la reclasificación, haga clic en **Aceptar y continuar**, y el sistema le llevará a la pantalla principal de MIDO Embarazo.

Confirmación en reclasificación

Si en el resumen de la reclasificación de una paciente (hecha en *Reclasificación postparto*) se indicó que debía confirmarse un padecimiento, debe ingresar a **Confirmación en reclasificación** desde el menú principal a esta opción.



El sistema pedirá capturar los valores necesarios para hacer la confirmación, en formatos iguales a los que capturó anteriormente.



En la **prueba confirmatoria de hipertensión arterial** ingrese los valores respetando los minutos solicitados entre una medición y otra: la segunda medición se hace 5 minutos después de la primera, y la tercera medición se hace 10 minutos después de la segunda.

El sistema mostrará la clasificación en forma de semáforo confirmando o descartando el padecimiento.



Prueba confirmatoria de Hipertensión Arterial

Fecha: 17/03/2022 | Hora: 17:03

HTA

Asegúrate de seguir las recomendaciones para la adecuada medición de la presión arterial.

Primera medición *

140 / 75
Sistólica Diastólica

Segunda medición (5 min. después) *

140 / 70
Sistólica Diastólica


Tercera medición (10 min. después) *

138 / 70
Sistólica Diastólica

Clasificación: ● Pre Hipertensión Confirmada

Cancelar Limpiar Guardar y continuar

Al **Guardar y continuar** se mostrará el resumen de la confirmación realizada con su resultado mostrado en forma de semáforo.



MIDO INTEGRAL

Margarita Martínez Martínez
Fecha de nacimiento: 03/03/1988 | Edad: 34 | Entidad de nacimiento: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

Resumen de la confirmación realizada

Fecha: 17/03/2022 | Hora: 17:04

Resumen

Valoración de Presión Arterial ● Pre Hipertensión Confirmada

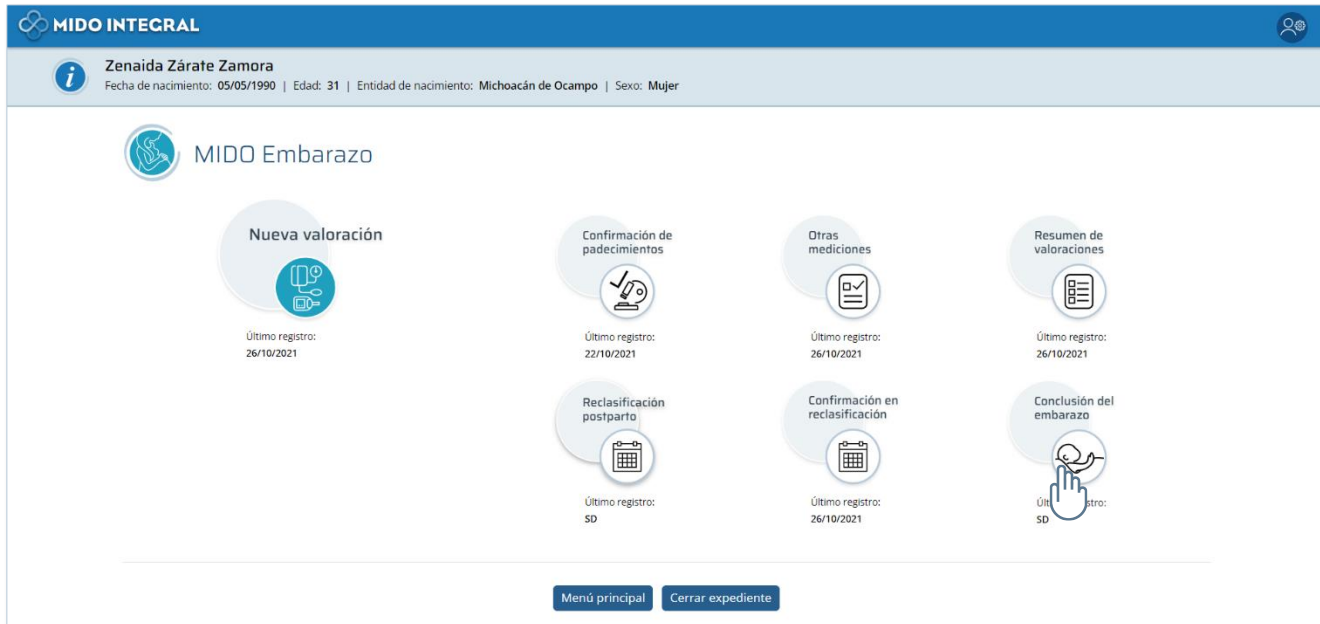
Aceptar y continuar

MIDO Integral. Medición Integrada para la Detección Oportuna | Desarrollado por Fundación Carlos Slim © 2022 Derechos reservados

Finalice la confirmación en reclasificación haciendo clic en **Aceptar y continuar** que le llevará a la pantalla principal de MIDO Embarazo.

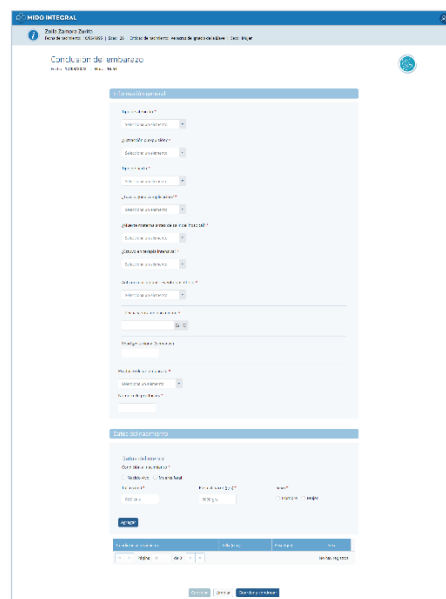
Conclusión del embarazo

Para registrar los datos de la conclusión seleccione esta opción desde el menú principal de MIDO Embarazo.



La información se captura en una sola pantalla, separada en dos partes:

- **Información general.** Tipo de atención que recibió la paciente, si tuvo complicaciones, la fecha y hora del nacimiento, etc.
- **Datos de nacimiento.** Los datos básicos del menor (o menores si fue un parto múltiple).



Ingrese los datos solicitados en **Información general**.

Información general

Tipo de atención *

Parto

¿Extracción o expulsión? *

Sí

Tipo de parto *

Cesárea

¿Tuvo alguna complicación? *

No

¿Muerte materna antes de salir del hospital? *

No

¿Estuvo en terapia intensiva? *

No

Anticoncepción post-evento obstétrico *

Ninguno

Fecha y hora de nacimiento *

06/03/2022 12:30:00

En la pregunta **¿Tuvo alguna complicación?** si la respuesta es **Sí**, se desplegarán preguntas adicionales relacionadas.

¿Tuvo alguna complicación? *

Sí

Hemorragia en el parto *

No

Preeclampsia/Eclampsia *

No

Infecciones/Fiebre *

Sí

Especifique otra complicación

En la siguiente sección de la pantalla, **Datos del nacimiento**, ingrese los datos solicitados y haga clic en **Agregar**.

Producto de un embarazo *

Único

Número de productos *

1

Datos del nacimiento

Datos del menor

Condición al nacimiento *

Nacido vivo Muerte fetal

Talla (cms) * Peso al nacer (grs) * Sexo *

45.00 2,500.00 Hombre Mujer

Agregar

Condición al nacimiento	Talla (cms)	Peso (grs)	Sexo
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> « « Página 0 de 0 » » </div>			
No hay registros.			

Cancelar
Limpiar
Guardar y continuar

Se cargarán los datos del menor en la tabla. Si fue un embarazo único ya puede **Guardar y continuar**. Si fue un embarazo múltiple, ingrese los datos del siguiente menor y agréguelo a la tabla.

Nacido vivo Muerte fetal

Talla (cms) * Peso al nacer (grs) * Sexo *

00.0 cms 0000 grs Hombre Mujer

Agregar

Condición al nacimiento	Talla (cms)	Peso (grs)	Sexo
Nacido vivo	45	2500	Mujer

«
«
Página 1 de 1
»
»

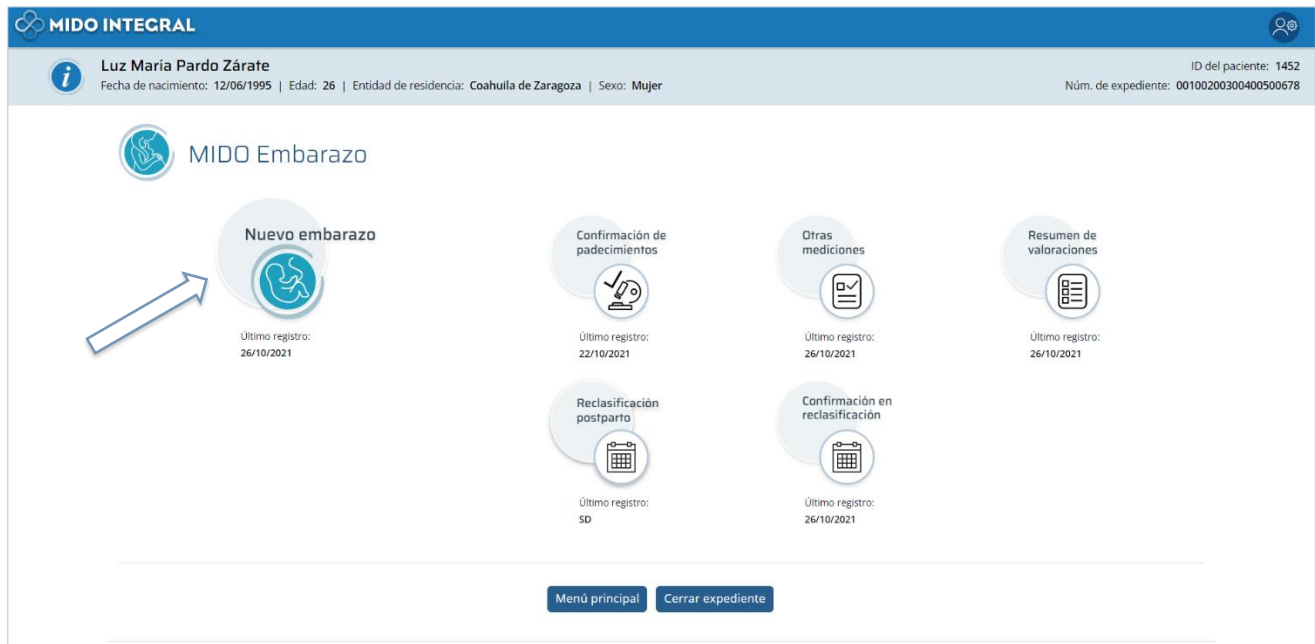
Elementos mostrados 1 - 1 de 1

Cancelar
Limpiar
Guardar y continuar

Al **Guardar y continuar** regresará a la pantalla principal de MIDO Embarazo.

Nuevo embarazo

Si al abrir el expediente de **MIDO Embarazo** de una paciente, se muestra el icono de **Nuevo embarazo** en lugar del icono de **Nueva valoración**, la razón es que el embarazo anterior ha concluido y el sistema está listo para registrar uno nuevo. El proceso que se sigue es exactamente el mismo que el del primer embarazo registrado.



MIDO INTEGRAL

Luz María Pardo Zárate
Fecha de nacimiento: 12/06/1995 | Edad: 26 | Entidad de residencia: Coahuila de Zaragoza | Sexo: Mujer

ID del paciente: 1452
Núm. de expediente: 00100200300400500678

MIDO Embarazo

- Nuevo embarazo**
Último registro: 26/10/2021
- Confirmación de padecimientos**
Último registro: 22/10/2021
- Otras mediciones**
Último registro: 26/10/2021
- Resumen de valoraciones**
Último registro: 26/10/2021
- Reclasificación postparto**
Último registro: SD
- Confirmación en reclasificación**
Último registro: 26/10/2021

[Menú principal](#) [Cerrar expediente](#)

[FIN DEL DOCUMENTO]